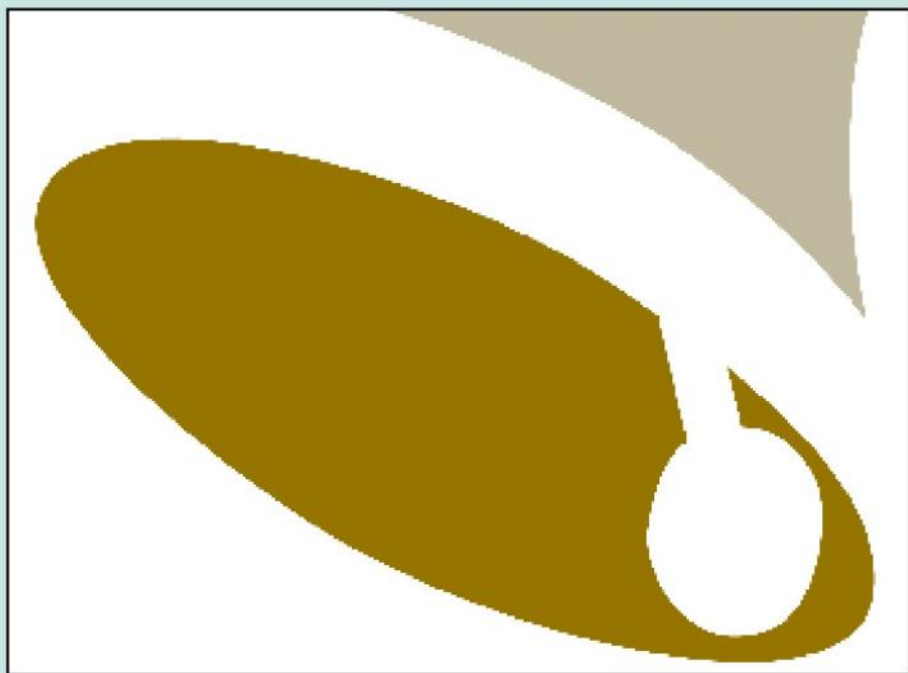


# DE LUIDKLOK



***Seniorenvereniging  
Asten en Ommel***





# Alphega apotheek Asten

## Pro actieve herhaalservice

U kent het probleem wel, u pakt de medicijnen 's ochtends en dan blijken de doosjes leeg te zijn.

Voor dit probleem heeft Alphega apotheek Asten een oplossing, de pro-actieve herhaalservice.

Wij houden voor u bij wanneer de medicijnen op zijn. U krijgt dan twee weken van tevoren bericht dat we de medicijnen weer klaarleggen en dat u ze op kunt komen halen.

Dus geen gedoe meer met herhaalrecepten en u hoeft niet de dokter te bellen, dat regelen wij allemaal.

Vraag er naar bij onze assistentes !!!!



Floralaan 28  
5721 CV Asten  
T. 0493 69 43 43  
[www.apotheekasten.nl](http://www.apotheekasten.nl)

Openingstijden:  
Maandag tot en met vrijdag  
van 08.00 tot 17.30 uur



thuis in  
Asten en  
Someren

Informatie, advies, vervoer, ontmoeten en bewegen voor senioren

- Dorpsondersteuning
- Maatjes
- Maaltijdservice
- Personalarmering
- Automaatje
- Klussendienst
- Digitaal KompAS
- Sport en bewegen
- Vrijwilligerscentrale

We doen nog veel meer. Benieuwd?

[www.oniswelzijn.nl](http://www.oniswelzijn.nl) • (0493) 44 12 34 • Volg ons op



**De Luidklok** november 2022 jaargang 16 nr. 10**Inhoud**

Dankjewel allemaal	4
Van de voorzitter	5
Afsluiting jubileumjaar Alzheimer Café	6
Wie van de drie heeft dementie	7
Seniorenvereniging-mededelingen:	
Informatie voor KBO-leden die zijn verzekerd bij CZ via ons collectief	9
Mijn kerstwens	10
Op bezoek bij het Eetpunt in Ommel.	10
Onze overledenen	11
Seniorenvereniging-activiteiten	
Ontmoetingspunt	12
Werkgroep Vieringen en Activiteiten.	12
Laatste fietstocht van het seizoen	14
Blij(f) Actief Ommel	15
Activiteiten woonzorgcentrum De Lisse	15
Bijeenkomsten Rouw en Verlies	15
Samen op stap tijdens de dagtocht	16
KBO-reis Arnhem	17
Een stralende dag, met mooi weer	18
Ons kerstdiner	19
Kleuterlogica deel twee	19
Activiteiten vanaf 1 december t/m 1 februari 2023	20

*Kopij voor het volgende nummer  
kan worden ingeleverd  
tot en met zondag 8 januari 2023*

Voor beëindigen lidmaatschap Seniorenvereniging bel vóór 1 januari  
06-25 35 05 65 (ledenadministratie)  
Het lidmaatschap loopt van 1 januari t/m 31 december.

## Dankjewel allemaal

Tja, daar zit ik dan een beetje te staren naar een wit vlak op mijn computer, maar door alleen maar voor me uit te kijken, komt dat witte vlak echt niet vol te staan met letters. In mijn hoofd buitelen de woorden al over elkaar, in de hoop dat ik ze eindelijk verlos, want ik weet al wel precies wát ik moet gaan zeggen, ik weet dit keer alleen niet goed hoe en zeker niet waar ik moet beginnen. Ik denk dat ik het er maar gewoon recht voor zijn raap uit ga gooien: 'Lieve mensen, ik ga stoppen met mijn werk als hoofdredacteur van De Luidklok.'



Zo, dat is er uit. Ik schrik er zelf een beetje van nu het hier zwart op wit voor me staat, maar het is toch echt zo. Na ruim zeven jaar is het welletjes geweest en maak ik graag de weg vrij voor een nieuwe hoofdredacteur die met een nieuwe, frisse blik aan de slag kan om De Luidklok nog een stukje mooier te maken. Samen met de hulp van de redactie en de lezers moet dat zeker gaan lukken.

Zelf kijk ik met heel veel plezier terug op die zeven jaar, al was het niet altijd gemakkelijk. Hoewel het werk echt heel erg leuk en uitdagend is en de lezers meestal erg enthousiast reageren, vraagt het ook wel veel van je. Eigenlijk ben je als hoofdredacteur bijna iedere dag wel even met dit seniorenblad bezig. Maar vooral de deadline brengt een flinke druk met zich mee. Even een dagje winkelen met man of dochterlief in die periode rondom de deadline moet resoluut worden afgezegd, want de redactievergadering, de lay-out, het drukken en het rondbrengen van ons blad staan allemaal al een jaar van tevoren gepland en dus moet al het werk zo snel mogelijk en precies in die korte periode af zijn. Een vakantie die alleen rond de deadline door kan gaan, brengt extra druk met zich mee, want dan moet er in die vakantie worden aangepakt. Alle artikelen moeten namelijk gecorrigeerd en geredigeerd zijn, want anders valt heel de planning in duigen en dat kan dus absoluut niet. En dan was er nog de coronaperiode. Toen moesten we met veel gegoochel zorgen dat er toch een aardig gevulde Luidklok bij jullie op de mat viel. Ook dat heeft onze redactie en mij heel wat kruim gekost.

Maar laten we de leuke dingen niet vergeten. Voor heel wat artikelen ben ik bij de mensen thuis geweest en dat was altijd erg boeiend om te doen. Ik hoop dat mijn opvolger dat zeker ook weer op gaat pakken, want sinds de coronaperiode heb ik dat helaas toch wat laten versloffen. Misschien moeten we toch de rubriek rondom gouden en diamanten bruiloften weer op gaan pakken. Dan hebben we in ieder geval wel de hulp van de lezers nodig, want zo'n feest moet wel worden aangemeld. En natuurlijk kunnen we eens een keer met de cliëntondersteuners gaan praten, een bezoek

brengen aan een van de vele activiteiten die er binnen de seniorenvereniging worden gehouden of weer eens een keer binnenlopen bij het ontmoetingspunt bij Jan van Hoek. Er is meer dan genoeg te doen voor onze redactieleden en de nieuwe hoofdredacteur.

Gek gevoel dat ik daar dan niet meer bij zal zijn. Ik moet duidelijk nog even aan het idee wennen. Van de andere kant is het fijn dat ik even helemaal nergens meer rekening mee hoeft te houden, zeker nu manlief met pensioen is. Samen genieten waar en wanneer we willen, dat is een mooi vooruitzicht. En eindelijk is er dan ook weer genoeg tijd om aan mijn nieuwe boek te werken, want ooit moet boek nummer twee toch echt het levenslicht gaan zien.

Dankjewel lieve lezers voor jullie vertrouwen in mij. Ik ga jullie missen, maar we komen elkaar vast nog weleens tegen. Het ga jullie goed.

*Liefs, Marie-Louise.*

## Van de voorzitter

Er gebeurt heel veel bij onze vereniging, wekelijkse activiteiten, maandelijks, jaarlijkse en soms eenmalige. Heel erg veel vrijwilligers zorgen er voor dat dat allemaal georganiseerd wordt. Soms is het routine, maar ook vaak een heleboel werk. De voorbereidingen waar de werkgroepen toch een aantal keer voor bij elkaar moeten komen en de dag zelf waar het ook op rolletjes moet lopen. Soms is daar improvisatietalent voor nodig. Gelukkig hebben onze vrijwilligers dat. Wij hebben ze onlangs daarvoor bedankt.

Wij proberen samen met u en een heleboel vrijwilligers voor ieder wat wils te organiseren. Om nog meer tegemoet te komen aan wat u belangrijk vindt, hebben we een enquête gehouden. Op moment van schrijven, loopt die nog, maar een eerste indruk is dat wonen en met name zorg en wonen een belangrijk thema is waar velen ontevreden over zijn. Gelukkig is de gemeente met een nieuwe woonvisie bezig en krijgt wonen en zorg een apart hoofdstuk. De gemeente heeft toegezegd onze vereniging nadrukkelijk te betrekken bij invulling van dit hoofdstuk. Wat wij vinden, gaat er toe doen. Ik ben al geïnterviewd, maar dat was vooral voor de voorbereiding van de opzet van de visie. Wij gaan onze doelgroep, en dat bent u, vragen wat belangrijk wordt gevonden en welke wensen er zijn. Wij gaan daar een thema-avond voor organiseren. Afhankelijk van de voortgang bij de gemeente zal een datum gekozen worden.

We doen ook heel veel leuke dingen, onlangs zijn we samen nog op reis geweest en uit de reactie die ik hoorde, was het weer de moeite waard en gezellig.

Ook op sportief en cultureel gebied is er veel aanbod, wij willen met z'n allen fysiek en geestelijk gezond ouder worden. Ondanks de vele activiteiten die we organiseren, hoor ik toch nog regelmatig: en wat doet de seniorenvereniging, ze zeggen meestal de KBO, dan allemaal? Ik kan ze verwijzen naar onze website en als ze lid zijn naar de Luidklok, maar de beste reclame is mond op mond reclame. Iedereen kan ons daarbij helpen, als je mensen spreekt, vertel dan hoe leuk de activiteit was waar je was geweest en vertel wat er allemaal nog meer te doen is. Zo weten meer ouderen de weg naar onze vereniging te vinden en dan geldt het spreekwoord; hoe meer zielen hoe meer vreugd.

*Theo Martens.*

## Afsluiting jubileumjaar Alzheimer Café

Het ACP van 6 december staat in het teken van het vijfjarig bestaan van Alzheimer Café Peelland.

Dan is er een theatervoorstelling van Theater Aan De Lijn. Twee zussen en een broer, alle drie op leeftijd, proberen te ontdekken wie dementie heeft. Het wordt een vrolijke, clowneske voorstelling. Een aanrader. De voorstelling vindt plaats in Dienstencentrum De Beiaard in Asten, begint om 19.30 uur (inloop vanaf 19.00 uur) en eindigt om 20.30 uur.

Deze keer wordt niet begonnen met een kop koffie, maar krijgt men na afloop een consumptie en is er gelegenheid om na te praten.

Kaartjes voor deze voorstelling zijn gratis en kunnen besteld worden via [alzheimercafepeelland@gmail.com](mailto:alzheimercafepeelland@gmail.com)

*Alzheimer Café Peelland.*



## Jonge mensen met dementie

Dat het Alzheimer Café van oktober wat minder druk bezocht werd dan de voorgaande bijeenkomsten, was voor de werkgroep ACP, gezien het onderwerp, geen verrassing. Dementie bij ouderen komt veel voor en bijna iedereen kent wel iemand die dit lot treft. (Slechts?) 6% van de mensen met dementie betreft jonge mensen en dus hebben veel minder mensen hier mee te maken. Maar dat percentage betekent wel dat er in Nederland toch zo'n 15.000 jonge mensen zijn (jonger dan 65 jaar) bij wie dementie is gediagnosticeerd. Een wat minder drukke bijeenkomst dus, maar niet minder interessant voor de aanwezigen. Buiten de vijftien vrijwilligers waren er rond de 35 gasten; voor een deel vaste gasten, maar er waren ook nieuwe en relatief jonge gezichten uit de deelnemende gemeenten Asten, Deurne en Someren en dit keer zelfs uit Eindhoven.

*(Lees verder op blz 8)*

**dinsdag 6 december**

## **Wie van de drie heeft dementie**



### **Jubileumvoorstelling 5 jaar Alzheimer Café Peelland**

**Datum:** dinsdag 6 december  
**Tijdstip:** 19.30 – 21.00 uur. Inloop vanaf 19.00 uur.  
**Waar:** Dienstencentrum De Beiaard,  
Pastoor de Kleijnhof 21 in Asten

Een vrolijke clowneske voorstelling door Theater aan de Lijn.

Kaartjes voor de voorstelling zijn gratis en te verkrijgen op de avond van Alzheimer Café Peelland 1 november of te bestellen via: [alzheimercafepelland@gmail.com](mailto:alzheimercafepelland@gmail.com)

### *In gesprek.*

Voor de pauze ging gespreksleider Jac Huijsmans in gesprek met Martine Doorenbosch (casemanager dementie bij de Zorgboog) en Franca Knapen (verpleegkundige voor jonge mensen met dementie, werkzaam in Mariëngaarde in Aarle-Rixtel). Duidelijk werd dat, net als bij ouderen, verschillende vormen van dementie voorkomen en dat de ziekte van Alzheimer in de meeste gevallen de oorzaak is. Wordt bij oudere mensen al vaak in de richting van dementie gedacht bij vermindering van geheugen en bepaalde gedragsveranderingen, bij jongeren is dat niet zo. Hoe gaat dat? Je vergeet wel eens wat, je hebt minder energie, je gedraagt je onzeker, toont minder initiatief, bent misschien minder empathisch, maar dan denk je zelf niet direct aan dementie. De huisarts en de Arboarts doen dat ook niet bij een relatief jong persoon. Dus wordt eerst allerlei hulp, begeleiding of medicatie gegeven voor bijvoorbeeld lichamelijke symptomen, burn-outklachten of een depressie. Als die niet helpen en de klachten erger worden, wordt pas ingestoken op onderzoek naar dementie. Het kan zo jaren duren voordat de diagnose gesteld wordt. Dat kan wel vijf tot tien jaar zijn, blijkt dan achteraf als teruggekeken wordt naar de eerste symptomen. Deze periode is voor de persoon met dementie erg moeilijk, maar ook voor de omgeving, met name voor het gezin en de werkkring. Op het werk kunnen die (aanvankelijk onverklaarbare) veranderingen wrijving oproepen. In sommige gevallen leidt dat tot pestgedrag naar de betreffende persoon of tot negeren. Niet zelden komt de persoon met burn-outklachten thuis te zitten of belandt op een zijspoor. Het leidt in veel gevallen tot een gevoel van eenzaamheid en neerslachtigheid. De impact op het gezin is ook groot. De persoon met (nog niet gediagnosticeerde) dementie heeft meestal een partner en vaak ook thuiswonende kinderen. De partner ziet zijn geliefde veranderen en heeft daar geen verklaring voor. Er kan verwijdering ontstaan. Ook de kinderen zien hun ouder veranderen en merken dat die zijn ouderrol niet (goed) meer kan vervullen. Soms gaan ze zich schamen en nodigen geen vriendjes meer uit om te komen spelen. Ze kunnen er zó onder lijden, dat de schoolprestaties achteruit gaan. Als dan uiteindelijk de diagnose komt, kan dat veel verklaren en tot begrip leiden. Hulp kan bestaan uit medicatie die het proces vertraagt, maar meer nog uit begeleiding van de persoon met dementie en zijn omgeving. Hoe die begeleiding precies moet zijn, is moeilijk in zijn algemeenheid te stellen, want die is voor elke persoon en situatie anders. Dagbesteding kan belangrijk zijn. Uitgangspunt is de persoon met dementie het gevoel te geven dat hij/zij begrepen wordt, er mag zijn, ertoe doet en dat gezocht wordt naar een prettige invulling van de dagen met vooral aandacht voor de dingen die hij/zij wél kan. Ook moet er zorg zijn voor de partner en de



kinderen: Zij hebben ook hun leven (werk, school, hobby) en kunnen niet alleen maar mantelzorgers zijn. Dat is niet vol te houden. Het deels ontlasten door dagbesteding in te schakelen kan verlichting bieden. In het tweede deel van de bijeenkomst konden vragen gesteld worden. Dat gebeurde volop. Er kwamen zaken aan de orde als erfelijkheid en erfelijkheidsonderzoek, medicatie, mogelijke financiële consequenties, de situatie van de partner en lotgenotenbijeenkomsten. Inbreng kwam niet alleen van de gastsprekers, maar ook van bezoekers, waardoor het een levendige en ook nu weer zinvolle bijeenkomst was, die afgesloten werd met het uitreiken van enkele boeketten en met het altijd weer aansprekende lied "Schuil maar bij mij" van Pro et Contra. Het Alzheimer Café Peelland vindt iedere eerste dinsdag van de maand plaats in Dienstencentrum de Beiaard aan de Pastoor de Kleijnhof 21 in Asten. Het programma start om 19.30 uur en eindigt rond 21.00 uur. De zaal gaat open om 19.00 uur. De toegang is gratis en aanmelden is niet nodig.

*Johan van Lierop.*

## Seniorenvereniging-mededelingen

Informatie voor KBO-leden  
die zijn verzekerd bij CZ via ons collectief



Lidmaatschapsgeld 2022 vergoed.

Seniorenvereniging Asten en Ommel heeft een collectieve verzekering lopen met CZ. Sommige van onze leden hebben via dat collectief een zorgverzekering afgesloten. De naam van deze aanvullende verzekering is: Aanvullende Verzekering CZ Leden. Goed nieuws: u kunt uw lidmaatschapsgeld over 2022 van onze vereniging vergoed krijgen als u deze specifieke verzekering heeft. Dat kan tot een maximum van 25 euro. Let op: alléén als u de aanvullende verzekering CZ Leden heeft afgesloten. En het kan alleen over 2022.

Op de website van KBO-Brabant staat hoe u dit moet aanpakken. U moet een zogenaamde contributiebrief aanmaken en indienen bij CZ, net zoals u dat doet voor uw normale rekeningen. De website van KBO-Brabant biedt een voorbeeldbrief aan. Ga naar: <https://www.kbo-brabant.nl/uw-kbo-contributie-retour-via-cz-in-2022/> U kunt ook assistentie vragen via het secretariaat van onze vereniging: 0493-697364.

Collectief van de Kring/Afdeling per 2023 omgezet naar collectief KBO-Brabant. Overigens wordt het lokale collectief vanaf 2023 automatisch omgezet naar het collectief van KBO-Brabant.

Helpdesk bij KBO-Brabant.

Onze koepelvereniging KBO-Brabant heeft vanaf 14 november een telefonische helpdesk paraat staan. Voor vragen over de collectiviteitsverzekeringen die KBO-Brabant aanbiedt, bij VGZ, CZ en ZilverenKruis/Aon kunt u bellen met de genoemde verzekeraars, maar ook met KBO-Brabant: 073-3036449. Van 9.00 uur tot 12.30 uur.

*Henk van Kessel, Secretaris Seniorenvereniging Asten en Ommel*

*E : [secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com](mailto:secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com)*

*T: 0493-697364 W: [www.kbo-astenommel.nl](http://www.kbo-astenommel.nl)*

## Mijn kerstwens

De maand december voelt vol van traditie, verwachting, licht en liefde. Mijn wens is, dat vermoeide harten weer opnieuw blijdschap mogen ervaren, dat harde geesten zich zullen verzachten, dat de wereldleiders de juiste beslissingen zullen nemen en dat we met het kerstfeest weer hoop krijgen om door te gaan, zodat de vonk van het leven bij velen terug zal keren.

*Inge Veenhuizen.*

## Op bezoek bij het Eetpunt in Ommel.



Tijdens een van de laatste spellenmiddagen vroeg ik mijn scrabblemaatje Gré Döpping, of zij niet eens met mij wilde gaan eten bij het Eetpunt in Ommel.

Zó vaak hadden we erover gelezen in de Luidklok, zó vaak vroegen ze daar aan de leden van onze seniorenvereniging om ook eens gezellig in Ommel te komen. Ik dacht: waarom eigenlijk niet? Ommel hoort bij Asten, hoort bij onze seniorenvereniging, waarom gaan we het niet eens proberen?

Gré was er wel voor te porren evenals twee andere leden: Riek van Leuken en Annie Arts. We spraken af om dit op woensdag 26 oktober te doen.

Gré pikte mij thuis met de auto op, Annie en Riek hadden eigen vervoer. Om 11.45 uur precies liepen we het eetzaaltje van de Kluis binnen, waar al zo'n zes leden van onze seniorenvereniging Asten-Ommel aanwezig waren, wachtend op wat de kok uit Liessel bereid had.

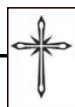
Een praatje was vlot gemaakt, we maakten kennis met elkaar (hoewel er al een paar bekenden bij zaten) en wisselden wat gegevens uit. We bewonderden enkele prachtig gemaakte werkstukken, gemaakt door de hobbygroep. Verdraaid knap gedaan. Op een whiteboard stond het menu van die dag en allengs kwamen er nog enkele liefhebbers van de

aangeboden maaltijd het vertrek binnen.

De twee vrijwilligers aldaar moesten aardig wat loopwerk verzetten om voor de ongeveer 13 aanwezigen het eten te presenteren op de netjes gedekte tafels. De bloemkoolsoep lieten we ons goed smaken, evenals de zachtgekookte krielaardappeltjes met blinde vink en jus, gekookte boontjes en een toetje als dessert.

Het voelde rustig, vertrouwd en ook gezellig aan, terwijl over en weer nieuwe ideeën ter tafel kwamen en wensen voor het nieuwe verenigingsjaar. Het feit, dat ik die dag voor mezelf niet zou hoeven te koken, gaf me een prettig gevoel. Met de belofte overigens, dat dit best voor herhaling vatbaar was. Eén afspraak staat al genoteerd. Op woensdag 30 november hoop ik met Gré weer aan te schuiven. Beste mensen van het Eetpunt in Ommel: dankjewel voor jullie gastvrijheid, jullie inzet om er voor anderen te zijn.

*Inge Veenhuizen.*



## Onze overledenen

Wij gedenken onze overledenen. Wij willen de familie graag ons medeleven betuigen en hen veel sterkte toewensen.

Mevr. Miet Crooijmans – Vinken  
96 jaar

Lotusstraat 24  
overleden op 09-10-2022

Zuster Angela Meulendijks  
89 jaar

Wilhelminastraat 27  
overleden op 10-10-2022

Mevr. Ria Cornelissen - van de Logt  
87 jaar

Burg. Ruttenplein 128  
overleden op 17-10-2022

Dhr. Cor Rijkers  
89 jaar

Kluisstraat 31  
overleden 27-10-2022

De redactie van De Luidklok verzoekt de familie om bij het overlijden van een KBO-lid een bericht te sturen aan het secretariaat van de KBO Asten/Ommel p/a Henk van Kessel, Voordeltonk 54, 5721 HM Asten, tel. 0493-697364, e-mail: [secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com](mailto:secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com) Er is een KBO Asten/Ommel vaandel beschikbaar wat in de kerk/crematorium geplaatst kan worden voor de uitvaart. De familie kan dit aanvragen via het bovenstaande bericht met vermelding van tijd en locatie van de uitvaart.

# Seniorenvereniging-activiteiten

## Ontmoetingspunt

U bent elke dinsdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur van harte welkom op ons ontmoetingspunt bij café Van Hoek op de Markt om bij te praten en nieuwtjes uit te wisselen. Op vertoon van uw ledenpas krijgt u ook nog korting op uw kopje koffie. Kom ook eens een keer, er valt heel wat te buurten.

*Het bestuur.*



## Werkgroep Vieringen en Activiteiten.

Eerlijk gezegd is het een vreemd, ietwat dubbel gevoel bij het typen van onze toekomstige activiteiten.

We weten allemaal, dat we het komend jaar naar de nieuwe Klepel vertrekken, dat we afscheid gaan nemen van onze oude vertrouwde Beiaard. Maar waar, wanneer en hoe het allemaal precies gaat gebeuren, is nog een grote vraag. Dus voorlopig houden we onze activiteiten nog even in de Beiaard, tot we definitief het sein krijgen, dat we moeten gaan verkassen.

### \* *De KBO-Liederentafel.*

De optredens van Toffel Vier zitten er voor 2022 op, maar de zangers komen in het nieuwe jaar 2023 toch even terug naar de Beiaard. De eerste maandag in het nieuwe jaar zullen ze met ons allemaal een dijk van een nieuwjaarskoor kunnen vormen. Als u natuurlijk ook van de partij bent. Een prachtige gelegenheid om elkaar een heel goed Nieuwjaar te wensen.

Wat?	Liederentafel met Toffel Vier.
Wanneer?	Maandag 2 januari 2023.
Waar?	In de Spiegelzaal van de Beiaard.
Tijdstip?	Van 13.30 tot 15.30 uur.
Kosten?	Eén Beiaardmuntje voor een koffie/thee met koekje.

\* *Spellenmiddag.*

Pak uw kalender of agenda er maar even bij, want omdat in december geen Luidklok uitkomt, geef ik u meerdere data. Dan kunt u ze alvast noteren.

Maandag 12 december halen we weer de spelletjes uit de kast. Triominos, Scrabble, Yahtzee, SkipBo, Letra Mix en Rummikub. Kom gewoon gezellig mee doen.

Wat?	KBO-Spellenmiddag.
Wanneer?	Maandag 12 december en maandag 9 januari.
Waar?	In de huiskamer van de Beiaard.
Tijdstip?	Van 13.30 tot ongeveer 16.00 uur.
Kosten?	Slechts één muntje voor koffie/thee met koekje.

\* *Kerstmiddagen seniorenvereniging..*

Het Bestuur van de Seniorenvereniging Asten en Ommel nodigt u van harte uit voor de volgende kerstmiddagen.

Wat?	De KBO Kerstvieringen.
Waar?	In de zalen van de Beiaard.
Wanneer?	Op woensdag 14 en donderdag 15 december.
Tijdstip?	De zalen gaan open vanaf 13.00 uur en het programma begint om 13.30 uur.
Einde?	Ongeveer tussen 16.30 en 17.00 uur.
Kosten?	Hiervoor worden speciaal kaartjes á €1,- verkocht.

Bij binnenkomst geeft u uw kaartje af en ontvangt u een gratis lotje, misschien goed voor een klein prijsje bij de loterij. De gastvrouwen serveren koffie of thee met krentenbrood.

Het eerste deel van de middag omvat een welkomstwoord, gebeden, gedicht, verhaal en samenzang.

Na de pauze wordt u bij een kop koffie of thee een worstenbroodje aangeboden en heeft u de gelegenheid om met anderen uw kerstgedachte of kerstwensen te delen.

Hierna kunt u kijken en luisteren naar een optreden van Marie Christien, bij velen bekend om haar prachtige stem. Onder het genot van een drankje zult u kunnen genieten van haar kerst- en winterprogramma, dat de zangeres op beide middagen op het podium brengt. Na het muzikale optreden en het slotwoord, volgt een kleine loterij, waarbij we hopen dat uw lotnummer het geluksnummer zal zijn.

Wat zou het fijn zijn als veel leden van onze seniorenvereniging dit laatste feest van 2022 samen mogen vieren.

Dus heel graag tot ziens.

Kerstkaartjesverkoop.

Voor de kerstmiddagen worden als vanouds kaartjes verkocht. Op vertoon van uw lidmaatschapspasje kunt u een entreekaartje kopen voor slechts €1,- per stuk.

Wat?	Kerstkaartjesverkoop.
Wanneer?	Dinsdag 6 december.
Waar?	In de Lisse van 09.30 tot 10.30 uur. In Amaliazorg van 10.00 tot 10.30 uur. In de Beiaard: van 10.45 tot 12.00 uur.

*Namens de werkgroep Vieringen en Activiteiten: Inge Veenhuizen.*

## Goed voor Elkaar

Ook in de laatste Luidklok van dit jaar een stukje van Goed Voor Elkaar. Inmiddels heeft een eerste overleg plaatsgevonden met vertegenwoordigers van De Zorgboog, Savant, Seniorenvereniging Asten en Ommel en Seniorenvereniging Heusden.

Wat in ieder geval steeds duidelijker wordt, is dat er echt wat zal moeten gebeuren. Professionele organisaties krijgen het steeds drukker, meer mensen die langer thuis moeten blijven wonen en minder personeel. Het is zaak dat we ons daarvan bewust zijn, zodat we op buurtniveau goed om ons heen kijken voor wie we wat kunnen betekenen. Ook gaan we bekijken hoe we dit in buurten kunnen organiseren. Dus ook de komende tijd nog genoeg werk aan de winkel.

*Annelies Dittner*

## Laatste fietstocht van het seizoen

Op woensdag 26 oktober fietsten we voor het laatst dit seizoen. We vertrokken om 10:00 uur naar de Achelse Kluis. Over de hei en door de bossen met een zeer aangename temperatuur en veel zon.

We fietsten via het mooie nieuwe fietspad naar Lierop, over de Strabrechtse heide, het Leenderbos en de Grote heide. Na een pauze onderweg lunchten we bij de Achelse kluis. Buiten op het terras leek het wel zomer. Op de terugweg dronken we nog wat bij BOOM events outdoor het oude Weekend in Someren. Na 62 km waren we weer bij de Beiaard en konden we terugzien op een hele mooie fietstocht met ongelooflijk mooi weer voor eind oktober.

Vanaf november is het weer wandelen de tweede en vierde woensdag van de maand.

*Theo Martens.*

## Blij(f) Actief Ommel



Ook in Ommel is het volop herfst en terwijl de blaadjes van de boom vallen wordt er door de deelnemers van Blij(f)Actief op woensdag heerlijk gegeten. Na de maaltijd weten meer mensen de Kluis in Ommel te vinden om samen nog te kaarten en een spel te spelen. Helaas hebben we door gebrek aan belangstelling het koersbal moeten laten vervallen op de laatste woensdag van de maand. De vrijwilligers Bertus en Pierre hebben daardoor afscheid genomen van Blij(f)Actief. De Creaclub op woensdag van 9.30 tot 11.30 uur is volop bezig met een mooie creatie. Vlinders maken met powertex. Allemaal maken de deelnemers een vlinder, maar de uitwerking is zeer divers. Vanaf januari start een nieuw project onder leiding van Betsie Jansen. Hiervoor kunnen nieuwe deelnemers zich aanmelden. Aanmelden kan bij Riny Smeets [c.smeets6@chello.nl](mailto:c.smeets6@chello.nl) of tel 06-44353936.

*Riny Smeets.*

## Activiteiten woonzorgcentrum De Lisse

In De Lisse vinden wekelijks diverse activiteiten plaats. Ook niet-bewoners kunnen deelnemen aan deze activiteiten. Bij de activiteiten achter in deze Luidklok vindt u een overzicht van de diverse activiteiten.

*Voor meer informatie: Susan Swinkels, begeleider welzijn Savant De Lisse. Mail: [s.swinkels@savant-zorg.nl](mailto:s.swinkels@savant-zorg.nl).*

## Bijeenkomsten Rouw en Verlies

Het afscheid van een dierbaar iemand verandert je leven. De recente themamiddag maakte duidelijk dat er veel behoefte is aan handvatten en delen van ervaringen. Reden genoeg voor Onis Welzijn om in januari 2023 een serie bijeenkomsten te organiseren over dit thema. Bedoeld voor mensen die een dierbare hebben verloren. Gedurende vier bijeenkomsten ga je samen met lotgenoten aan de slag met je eigen rouw en verlies.

Rouwen is een werkwoord.

Als je rouwt, heb je ook van iemand gehouden. Die persoon ben je verloren. Hoe ga je om met alle gevoelens die het verlies met zich meebrengt? Omgaan met het gemis en met herinneringen kan lastig en pijnlijk zijn. Hoe kom je daar verder mee? Rouwen is een proces, individueel en voor iedereen anders. Voor iedereen geldt echter: het zijn stapjes en het is nooit klaar.

Onderwerpen.

Noëlle Loomans en Marlies van den Boomen zijn de professionele begeleiders deze bijeenkomsten. Zij zijn allebei deskundig en hebben veel ervaring in het begeleiden van mensen bij rouw en verlies. Verschillende onderdelen van het rouwproces komen aan bod:

- \* Het duale procesmodel van rouw.
- \* Het verschil in rouwen tussen mannen en vrouwen.
- \* Het krijgen van een nieuwe partner.
- \* Welke hulpbronnen zijn er?
- \* Wat is zelfzorg en hoe doe je dat?

Daarnaast sluiten we aan bij de behoefte en vragen van de deelnemers.

Aanmelden.

De kosten zijn 60 euro voor vier bijeenkomsten. De bijeenkomsten vinden plaats op 12 en 26 januari 2023 en 9 en 23 februari 2023 van 14:30-16:30 uur (locatie wordt nog nader bepaald).

Aanmelden kan vóór 15 december bij Ria Kandelaars (06-38266670) of [r.kandelaars@oniswelzijn.nl](mailto:r.kandelaars@oniswelzijn.nl)

Er kunnen minimaal 10 en maximaal 12 personen deelnemen.

Is vervoer een probleem? Misschien is automaatje dan een oplossing.

Neem hiervoor contact op met Automaatje: 0493-441266.

*Ria Kandelaars.*

## Samen op stap tijdens de dagtocht

Dinsdag 25 oktober was een mooie dag voor ons uitstapje. De weergoden waren ons goed gezind. Nadat iedereen wederom goed op tijd op de drie opstapplaatsen ingestapt was, koersten we naar Haps. Daar werden we vrolijk ontvangen met koffie/thee en verse appeltaart. De eigenaresse hield er een hilarisch verhaal met de nodige uitleg onder het genot van nog eens vier verschillende smaken advocaatjes. Blij stapten we weer in de bus op weg naar de lunch.

In Valburg heeft iedereen genoten van een heerlijke maaltijd. Buikje gevuld en verder naar Arnhem naar het Openluchtmuseum. Aangezien het weer zo zacht en fantastisch was, konden we uitgebreid buiten rondwandelen en de herinneringen van vroeger ophalen. In groepjes of alleen, het maakte niet uit, er was voor iedereen iets te doen en te bekijken en/of koffie te drinken.

Lekker moe en vol informatie en belevenissen gingen we om 17.00 uur naar huis. Maar niet voordat we onderweg nog aanlegden om van een diner te genieten.



Op de drie opstapplaatsen werd iedereen door onze gezellige chauffeur Ron weer afgezet. Gelukkig hoefden onze twee EHBO-mensen, die altijd heel alert aanwezig zijn, geen noodgrepen uit te voeren. Nu gaan we ons voorbereiden voor de volgende dagtocht. Deze zal in juni plaatsvinden en



de exacte datum hoop ik in het volgende nummer van de luidklok bekend te kunnen maken. De eerste contacten zijn al gelegd, naar het zich laat aanzien gaat alles weer goed lukken. Hopelijk hebben we goed weer, zodat het buiten aangenaam is om te vertoeven. Houd de luidklok in de gaten en ik hoop velen van jullie de volgende keer weer te mogen begroeten. Nogmaals dank voor de EHBO mensen, de chauffeur Ron en natuurlijk jullie allemaal.

*Agnes en Louis.*

## KBO-reis Arnhem

Bij de kerk in Asten, al vóór de klok van half negen, kwamen Agnes en chauffeur Ron ons al tegen. De route reed Ron langs mooie herfstkleur bomen, totdat we bij Conny in Aalshof waren aangekomen. Met ruim vijftig man was 't wringen en kroelen aan superlange tafels met tig soorten stoelen. Connie sloofde zich uit, om ons te verwennen. Dan startte ze haar verhaal over haar 200 hennen. Ze bleef ons boeien met humoristische praat. Later liet ze ons proeven van vier soorten advocaat. Visite aan haar nu honderd kippen die opgehokt zaten, vanwege vogelgriep mochten ze het hok niet verlaten. Met de bus verder naar een volgende locatie. Dat was in t Wapen van Valburg: een echte traktatie. Het hoogtepunt van deze zonnige KBO-tocht was Openlucht Museum in Arnhem, wat iedereen zocht. Een stralende zon, veel bezoekers met veel jeugd en wij senioren, wij deelden hun vreugd. De trams waren overvol met vakantiegasten, zodat de rollators er nauwelijks nog in pasten. Maar toch fijn dat die dingen zijn uitgevonden,

want dáárom niet mee te kunnen, dát is pas zonde.  
Gehoorzaam om 5 uur bij de bus terug. Heel mooi.  
Een heerlijk diner volgde voor ons, in Nistelrooy.  
Soep en veel lekker eten op volle borden.  
Intussen was het buiten donker geworden.  
Met dank aan begeleiders en reizende mensen.  
Blijf gezond tot volgend keer met de beste wensen.

*Anny Ermers.*

## Een stralende dag, met mooi weer

Ik denk dat de borsten voor de zusters Clarissen en de kaarsjes bij Maria in Ommel goed geholpen hebben, want het was een stralende dag. Met een volle bus vertrokken we rond 8.15 uur vanuit Asten naar Haps. Daar werden we bij het strohotel Aalshof ontvangen door Connie van de Besselaar. Na een kopje koffie of thee met appeltaart was het tijd voor diverse weetjes over de kip en het ei.



Een van de producten die van eigeel worden gemaakt is advocaat. We mochten vier verschillende smaken advocaatjes proeven en die smaakten iedereen goed. Wat er het eerste was: de kip of het ei is nog steeds een mysterie. Na nog een wandeling rondom het strohotel (dit was een overnachtingsplaats gemaakt van stro met leem) vertrokken we.

De volgende stop was in Valburg. Daar stond een lekkere lunch voor ons klaar. Na deze lunch vertrokken we naar Apeldoorn naar het Openluchtmuseum. Hier kon je van alles zien en horen over vroeger. Dus ook veel herkenbare gebruiken en spulletjes uit onze jeugd. Opmerkelijk was dat de mensen bij de oude ambachten heel veel wisten te vertellen over het ambacht waarmee ze bezig waren. Je kon te voet of per treintje de huisjes, boerderijen en fabriekjes van weleer bezoeken. Ook waren er diverse terrasjes waar het goed vertoeven was. Rond de klok van 17.00 uur gingen we terug naar Asten. Maar niet voordat we in Nistelrode genoten hadden van een lekker diner. Mede dank zij de inzet van Agnes en de buschauffeur was het een zeer geslaagde dag.

*Riny Martens.*

## Ons kerstdiner

Tegen Kerst werden we ieder jaar verzocht om een kalkoen te halen bij een bevriende boer. Op een keer kwamen we aan met een witte kalkoen. Mijn man was bezig in zijn werkhok, totdat hij plots in de keuken stond: handen gevouwen voor zijn borst, een schijnheilig gezicht en er prijkten twee witte vleugels achter zijn schouders. (Hij had twee vleugels op een plankje bevestigd en dát aan zijn nek gehangen.)

Een ander jaar kon de boer geen kalkoen leveren, maar vroeg of het ook een konijn mocht zijn. We stemden toe. Maar bij thuiskomst was het een nog levend dier. Dát kon mijn man niet over zijn hart verkrijgen. Hij trok zich terug in het werkhok en ik hoorde hem zagen en timmeren. Later verscheen een hoog konijnenhok aan de buitenkant van het keukenraam met het konijn erin. De tekst óp het hok had mijn man met speciaal grote letters op een plankje geschilderd en die luidde: Ons kerst dié néééé!

*Anny Ermers.*

## Kleuterlogica deel twee

Onderweg stond opa met een kleuter samen naar een paardje te kijken.

Heel zelfverzekerd zei de kleuter:

‘Ik denk dat dat een meisjespaard is!’

‘Ja? Waarom denk je dat? Waar zie je dat dan aan?’

‘Aan de mooie lange wimpers.’

Samen stonden ze achter een draad naar bijenkorven te kijken. De kleuter merkte heel wijs op:

‘Die bijen kunnen hier toch makkelijk overheen?’

Aan het opscheppen: ‘Ik ben de goedste!’

Tijdens een discussie merkte de juf op: Och er zijn wel ergere dingen.

Het kind merkte op: ‘Ja, je been vol bloed, of je kop eraf . Of als je een skelet bent.’

Twee kleuters gingen een spelletje doen. De een was net gevallen en snikte nog beetje na.

‘Jij mag beginnen, omdat je net zo bedroevig was.’

Een jarig kind werd vijf. Juf vroeg: Kun je nou ook weer vier worden?

Antwoord: ‘Néé, want je kunt toch zeker niet terug feesten?’

Een kleuter meende in een zwarte Piet haar oom te herkennen. We praatten het haar uit het hoofd en zeiden dat dat niet kon, want die was aan het werk.

Later zag ze haar oom terug (weer blanco). Ze zuchtte en merkte op: ‘Dan denk ik dat ik tegen mijn eigen gejokt heb.’

Al heel vroeg in de ochtend zat een kleuter al TV te kijken. Opa merkte op: 'Dát is toch van de zotte!'

'Ja', zei de kleuter 'ik wil ook van de zotte kijken.'

Lopende langs een modezaak: 'We hoeven hier niks van nodig.'

Tijdens een zwemles zei een kleuter tegen haar mama: 'Mama het allerbeste in mijn leven is cadeautjes krijgen en zwemmen.'

*Anny Ermers.*

## Activiteiten vanaf 1 december t/m 1 februari 2023

<b>Activiteiten Seniorenvereniging Asten en Ommel</b>	
Spellenmiddag	Maandag 12 december en maandag 9 januari spellenmiddag in de huiskamer van de Beiaard - Van 13.30 tot 16.00 uur.
Wandelen met de Trappers	Het wandelseizoen gaat weer beginnen. Iedere 2de en 4de woensdag van de maanden november tot en met maart gaan we wandelen. Vertrek vanaf de Beiaard om 9:30 uur
KBO-ontmoetingspunt.	Elke dinsdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur bij café van Hoek.
Toffel 4.	Maandag 2 januari van 13.30 tot 16.00 uur in de spiegelzaal van de Beiaard.
Koersballen.	Iedere maandag van 13.45 tot 16.00 uur.
IVN wandeling voor senioren	Woensdag 14 december van 13.30 tot ± 16.30 uur. Mariapeel. Vertrekpunt Evertsoord.
De Stappers	Zondag 18 december en donderdag 22 december. Start: Kerkrade.

<b>Blijf Actie(f) Ommel</b>	
<b>Programma voor de woensdag</b>	
Elke woensdag	9.30 uur tot 11.30 uur CREA onder leiding van
Elke woensdag	12.00 uur gezamenlijke maaltijd verzorgd door 't
Laatste woensdag	13.30 uur activiteitenmiddag voor elk wat wils.

<b>Wekelijkse activiteiten in De Beiaard</b>	
Buurtkamer	Elke maandag van 9.30 uur tot 11.45 uur –
Koersbal	Elke maandag van 14.00 tot 16.00 uur
Alzheimer Café	Elke 1 <sup>e</sup> dinsdag van de maand.
Ouderenver Nooitgedacht	Elke dinsdag- en donderdagmiddag van 13.00 tot 17.00 uur (biljarten)
Ouderenbridge	Elke dinsdag. Aanvang 13.15 uur.
Rikconcours	Elke vrijdag. Aanvang 13.30 uur.
<b>Activiteiten in De Lisse</b>	
Handwerken	Maandag van 14.30 tot 16.00 uur. Restaurant.
Diamond painting	Maandag van 14.30 tot 16.00 uur. Koffiecorner.
Geheugentraining	Dinsdag van 10.30 tot 11.30 uur. 2 <sup>de</sup> etage.
Sjoelen en	Dinsdag van 14.30 tot 16.00 uur. Restaurant.
Gym (De Lisse)	Woensdag van 10.30 tot 11.30 uur. 3 <sup>de</sup> etage.
Geheugentraining	Woensdag van 10.30 tot 11.30 uur. 2 <sup>de</sup> etage.
Rikken	Woensdag van 14.00 tot 16.30 uur.
Breien	Woensdag van 14.30 tot 16.00 uur. Restaurant.
Crea	Donderdag van 10.15 tot 11.30 uur. 2 <sup>de</sup> etage.
Geheugentraining	Vrijdag van 10.30 tot 11.30 uur. Restaurant.
Koersbalvereniging	Vrijdag van 14.30 tot 16.00 uur. 3 <sup>de</sup> etage.

Kijk voor KBO-activiteiten, nieuws en achtergrondinformatie, foto's van eerdere activiteiten en de complete Luidklok ook eens op [www.kbo-astennomel](http://www.kbo-astennomel)

## Colofon

<u>Bestuur:</u>		
<u>Voorzitter:</u>	Theo Martens theomartens@hotmail.nl	tel. 06-57039513
<u>Secretariaat:</u>	Guus Zeebregts. Henk van Kessel secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com	tel. 0493-692629 tel. 0493-697364
<u>Penningmeester:</u>	Connie van Bussel	tel. 06-54907255
<u>Leden:</u>	Annette Swenker Arnold Spijker Tiny Leenders -van den Beuken	tel. 06-43550475 tel. 06-22881100 tel. 06-37291318
<u>Cliëntondersteuners:</u>	Ad van Grootel Koene Scheepstra	tel. 0493-693365. tel. 06-24300377
<u>Vrijwillige Ouderenadviseur:</u>	Jan Bosch, jangmbosch@kpnmail.nl	tel: 06-23509999,
<u>Ledenadministratie:</u>	Rina Slaats rinaslaats@gmail.com	tel. 06-25350565
<u>Klussendienst:</u>	Jan van Oorschot	tel. 0493-692576
<u>Belastinghulp:</u>	ledere eerste vrijdag van de maand van 9.00 tot 11.00 u (Alleen na afspraak. Bel hiervoor tel. 0493-671234 's ochtends of 's middags op maandag t/m donderdag )	
<u>Sociaal Team Asten:</u>	Loket: maandag, dinsdag en donderdag 9.00 u. – 12.00 u. De Beiaard - Pastoor de Kleijnhof 21 Asten. Telefonisch: maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur 0493-671234 Website : www.sociaalteam-asten.nl Mail: sociaalteam@asten.nl	
<u>Rekeningnr. KBO Asten/Ommel:</u>	NL21RABO0103630597	Rabo Asten
<u>Website KBO:</u>	www.kbo-astennomel.nl	
<u>De Luidklok:</u>		
<u>Eindredactie:</u>	Marie Louise Klomp marie-louise.klomp@planet.nl	tel. 0493-695721
<u>Redactielid:</u>	Mieke Martin	tel. 0493-692203
<u>Redactieadres:</u>	Gre Döpping deluidklok@gmail.com	tel. 0493-692052
<u>Lay-out:</u>	Frits Sannen	tel. 0493-693028

# Op zoek naar leuke activiteiten?

Dan zijn onze dagactiviteiten iets voor u!



**Vindt u het moeilijk om uw dag op een goede manier in te vullen? Of komt u de deur niet meer zo makkelijk uit?**

**Dan zijn de dagactiviteiten van Hof van Bluyssen misschien iets voor u.**

## **Een gezellige en huiselijke omgeving**

Samen met 8 tot 10 leeftijdsgenoten brengt u de dag op een gezellige en aangename manier door in een huiselijke omgeving.

## **Er is voor elk wat wils**

U geeft aan wat u leuk vindt en wij regelen activiteiten die bij u passen. Wij zijn pas tevreden als u een leuke dag hebt gehad.

**Amaliazorg** biedt in Asten de mogelijkheid om deel te nemen aan dagactiviteiten.

Dit is een combinatie van dagbesteding en ontspanning voor thuiswonende ouderen.

## **Hoe zien de dagactiviteiten eruit?**

- één of meerdere dagen per week
- maandag t/m vrijdag van 10.00-16.00 uur
- begeleiding door vaste medewerkers
- gezamenlijke lunch of warme maaltijd
- gedeeltelijke vergoeding mogelijk
- gevarieerde activiteiten (buiten en binnen)

## **Reactie ZorgkaartNederland 30 maart 2020**

*"Mijn vader nam deel aan de dagactiviteiten.*

*Daar wordt liefde en aandacht gegeven aan de deelnemers. Zowel door de medewerkers als de vrijwilligers. Er worden leuke spellen gedaan, gezongen en geknutseld. Hij zat altijd op tijd klaar voordat de taxi er was. Dat geeft wel aan hoe graag pap daar naar toe ging."*

Wilt u meer informatie? Neem dan contact op.

## **Amaliazorg Hof van Bluyssen**

Wilhelminastraat 29, 5721 KG Asten

telefoon 0499 365959

(vraag naar het cliëntservicebureau)

e-mail [cliëntservicebureau@amaliazorg.nl](mailto:cliëntservicebureau@amaliazorg.nl)

website [www.amaliazorg.nl](http://www.amaliazorg.nl)



**oogwereld**

10% KORTING  
**OP EEN COMPLETE BRIL\***

\*Vraag in de winkel naar de mogelijkheden en voorwaarden.

**oogwereld** | philip

Burg. Wijnenstraat 44, Asten · 0493-694232