

# DE LUIDKLOK



Seniorenvereniging  
Asten en Ommel





# Apotheek Asten

## Pro actieve herhaalservice

U kent het probleem wel, u pakt de medicijnen 's ochtends en dan blijken de doosjes leeg te zijn. Voor dit probleem heeft Alphega apotheek Asten een oplossing, de pro-actieve herhaalservice. Wij houden voor u bij wanneer de medicijnen op zijn. U krijgt dan twee weken van tevoren bericht dat we de medicijnen weer klaarleggen en dat u ze op kunt komen halen. Dus geen gedoe meer met herhaalrecepten en u hoeft niet de dokter te bellen, dat regelen wij allemaal. Vraag er naar bij onze assistentes !!!

Floralaan 28 - 5721 CV Asten  
T. 0493 69 43 43  
[www.apotheekasten.nl](http://www.apotheekasten.nl)



Openingstijden:  
Maandag tot en met vrijdag  
van 08.00 tot 17.30 uur.



## thuis in Asten en Someren

- Ouderenwerk, personen-alarmering en maaltijdservice
- AutoMaatje Asten-Someren en Maatjes voor elkaar
- Sport en beweging voor senioren
- Repaircafé en klusjesdienst
- Dorpsondersteuning
- Hulp bij schulden en hulp bij formulieren
- Vrijwilligerscentrale
- Vluchtelingenwerk
- Jongerenwerk
- Oudersupport en Match Mentor

[www.oniswelzijn.nl](http://www.oniswelzijn.nl) • (0493) 44 12 34

# De Luidklok *juli 2021 jaargang 15 nr. 6*

## Inhoud

De Luidklok is weer wat dikker geworden	4
Beste mensen	4
Alzheimer Café Peelland neemt draad weer op	5
Seniorenvereniging-mededelingen	
Vooraankondiging 80+ lunch	5
Onze overledenen	6
Geen T(r)ips maar Tips	6
Belastingaangifte 2020	7
Plus Sponsoractie (Spaar je club gezond)	8
Op Rietveldsafari in Bergeijk	8
E-mailadres redactie	9
Najaarsreis	10
Ontmoetingspunt	11
Werkgroep Vieringen en Activiteiten.	12
Tochten met de scootmobiel	12
Blij(f) Actief Ommel	13
Ouderenbridge en Rikconcours	14
De Luidklok was jarig	14
Kruiswoordpuzzel	15
Het Digitaal KompAS weer van start	16
AutoMaatje weer volledig open	17
Stoelyoga voor 55+	18
Heeft u tijd over en bent u graag buiten?	19
AI-cursus voor dummy's en gevorderden	20
Waardering voor Astense veteranen	21
Treinreisje	22
Lekker in beweging	23
Onthand	24
Activiteiten van 2 augustus t/m 19 september 2021	25

**Kopij voor het volgende nummer  
kan worden ingeleverd tot en met zondag 8 augustus  
U kunt uw stukjes sturen naar: [deluidklok@gmail.com](mailto:deluidklok@gmail.com)**

*Voor beëindigen lidmaatschap Seniorenvereniging bel vóór 1 januari  
06-25 35 05 65 (ledenadministratie)  
Het lidmaatschap loopt van 1 januari t/m 31 december.*

## De Luidklok is weer wat dikker geworden

Eindelijk hebben we hier dan een Luidklok die er weer een beetje als van ouds uitziet. Als redactie zijn we natuurlijk heel blij met dit dikkere exemplaar, maar het allerbelangrijkste vinden we toch dat er weer heel voorzichtig diverse activiteiten kunnen worden opgestart.

Jammer genoeg mogen we nog niet te hard juichen, want op dit moment nemen de besmettingen weer in recordtempo toe. Van huis uit ben ik een echte optimist, maar op dit moment zie ik het een beetje somber in, zeker nu er toch weer verschillende versoepelingen zijn teruggedraaid. Laten we hopen dat het tij snel ten goede keert. Daar kunnen we samen aan mee helpen door toch nog de basisregels te blijven hanteren, zoals bijvoorbeeld anderhalve meter afstand houden. Toch is het fijn dat we elkaar weer mondjesmaat kunnen ontmoeten en weer deel kunnen nemen aan enkele activiteiten. Geniet er weer van, blijf voorzichtig, pas goed op elkaar en blijf gezond.

*Marie-Louise.*

## Beste mensen

Het zomerseizoen wordt vaak bestempeld als de leukste tijd van het jaar. Voor de meeste mensen is dat ook zo. Er heerst een verwachting van vrijheid, vrolijkheid en gezellige dingen doen. Geen verplichtingen en geen werk dat per se af moet. Geen deadline die gehaald moet worden. Zelf je tijd indelen en vooral genieten van leuke dingen, zoals op reis gaan en vakantie vieren.

Helaas geldt dat voor veel mensen helemaal niet. Juist in de zomermaanden zien zij hun sociale netwerk inkrimpen. Kinderen en kleinkinderen zijn op vakantie en de buurt is om dezelfde reden vaak uitgestorven. Het praatje over de heg en het eventuele wekelijkse kopje koffie worden gemist. Dan kan men zich juist in deze leuke tijd ontzettend eenzaam voelen. Eenzaam zijn en alleen zijn is niet hetzelfde. Er zijn mensen die alleen zijn en zich bijna nooit eenzaam voelen. Dat heeft wellicht te maken met hoe zij in het leven staan, want het leven is een feestje, maar je moet zelf de slingers ophangen. Bent u zo iemand? Proficiat.

Maar bedenk dat er mensen zijn die dat moeilijk vinden. Als we daar oog voor blijven houden en klaar blijven staan voor elkaar komt het wel goed met ons allemaal. Dat kleine beetje aandacht kan soms wonderen doen. Ik wens u een mooie zomer toe. Geniet ervan.

*Maud.*

## Alzheimer Café Peelland neemt draad weer op

Met de versoepelingen van afgelopen weken kan ook Alzheimer Café Peelland weer vooruit kijken. Besloten is om op dinsdag 7 september weer te starten met de reguliere bijeenkomsten op de eerste dinsdag van de maand om 19.30 uur in dienstencentrum De Beiaard, Pastoor de Kleijnhof 21 in Asten.

In coronatijd bleven de activiteiten beperkt tot twee “Kleine Alzheimer Cafés” in november en december, met een zeer beperkt aantal bezoekers. Dat bleken waardevolle bijeenkomsten en de bezoekers gaven aan graag ook weer naar een volgend “Klein ACP” te komen. Dat was reden genoeg om ook in de vakantieperiode een bijeenkomst te plannen. Die was op dinsdag 13 juli in De Beiaard. De bezoekers van de vorige Kleine ACP's werden hiervoor telefonisch uitgenodigd.

Wie belangstelling heeft voor de eerstvolgende bijeenkomst kan zich melden bij [alzheimercafepelland@gmail.com](mailto:alzheimercafepelland@gmail.com) of telefonisch bij Piet Schippers, tel. 0493-692695 of 06-27338017.

*Voor meer informatie: Petra Raijmakers, 06-40953730,  
e-mail: [alzheimercafepelland@gmail.com](mailto:alzheimercafepelland@gmail.com).*

## Seniorenvereniging-mededelingen

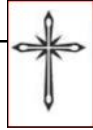
### Voor aankondiging 80+ lunch

Afgelopen jaar mocht het helaas niet door de corona, maar dit jaar willen we de Nationale Ouderen Dag weer vieren met een lunch voor 80+ers. De lunch zal plaats vinden op vrijdag 1 oktober. Het entertainment wordt verzorgd door de Lollypops.

Bijdrage voor leden is € 5,00 en voor niet leden €10,00. Noteer de datum maar vast in uw agenda.

*Bestuur Seniorenvereniging Asten en Ommel.*





## Onze overledenen

Wij gedenken onze overledenen. Wij willen de familie graag ons medeleven betuigen en hen veel sterkte toewensen.

Mevr. Leidi Geurtsen - de Vries  
85 jaar

Marsstraat 10  
overleden op 10-05-2021

Dhr. Ben Willems  
83 jaar

Magrietstraat 40  
overleden op 2-06-2021

Dhr. Louis Berkvens  
81 jaar

Deken van Pelthof 132  
overleden op 3-06-2021

Dhr. Harrie van Oosterhout  
75 jaar

Lindestraat 24  
overleden op 4-06-2021

Dhr. Martien Smits  
82 jaar

Strohuls 12  
overleden op 19-06-2021

Dhr. Martien van Rijt  
64 jaar

Rozenstraat 16  
overleden op 7-07-2021

De redactie van De Luidklok verzoekt de familie om bij het overlijden van een KBO-lid een bericht te sturen aan het secretariaat van de KBO Asten/Ommel p/a Henk van Kessel, Voordeldonk 54, 5721 HM Asten, tel. 0493-697364, e-mail: [secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com](mailto:secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com)  
Er is een KBO Asten/Ommel vaandel beschikbaar wat in de kerk/crematorium geplaatst kan worden voor de uitvaart. De familie kan dit aanvragen via het bovenstaande bericht met vermelding van tijd en locatie van de uitvaart.

## Geen T(r)ips maar Tips

Met ruim zeshonderd musea en nog een heleboel exposities en galerieën is Nederland een bijzonder rijk land wat betreft kunst en cultuur. Onderstaande tips en apps kunnen je dan ook helpen met het vinden van verrassende musea. Steeds meer musea beschikken over prachtige websites of mooie apps met informatie. Hiermee kun je thuis al uitvogelen wat je echt wilt zien. Met een app kun je je museumbezoek tiptop voorbereiden. Of thuis nog eens nagenieten.



Een paar maanden geleden kreeg ik een berichtje van de KPN in mijn mailbox. In samenwerking met het Rijksmuseum heeft KPN een handige app ontwikkeld. Hiermee kun je thuis de meesterwerken van Rembrandt bekijken. Via die app krijg je informatie over bijzondere details in de mooiste kunstwerken die het Rijksmuseum in haar bezit heeft. De app biedt nog veel meer mogelijkheden. Ga op onderzoek uit, het is zeker de moeite waard. De app is gratis te downloaden voor zowel Android als iOS.

Een andere beroemde app is Google Arts & Culture. Met deze app kun je vanuit je luie stoel meesterwerken bekijken van over de hele wereld. Met deze app kun je bijvoorbeeld kunst per historische gebeurtenis bekijken. Interesse in dinosaurussen? Google Arts & Culture zet alles bij elkaar en toont ook nog geweldige video's.

Niet elk museum heeft de centjes om een kostbare app te ontwikkelen. Via MuseumTV, ook een app, kun je aan de hand van video's meer te weten komen over kleinere musea. Vaak zitten daar de leukste musea tussen, als je iets specifieks zoekt. Veel musea hebben vaak tijdelijke tentoonstellingen. Maar, wanneer zijn die? De Tentoonstellingsagenda-app helpt je hierbij: het is een agenda van alle tentoonstellingen in Nederland. Ook deze app is gratis te downloaden voor Android en Apple.

Tot slot: apps zijn een ideale aanvulling op een bezoekje aan een museum. Musea hebben vaak enorm grote collecties. Met behulp van een app kun je keuzes maken en het kaf van het koren scheiden. Doe er je voordeel mee.

*Namens de Werkgroep Cultuurt(r)ips, Jan van den Oever*

## Belastingaangifte 2020

Via KBO Brabant hebben wij het volgende bericht van de Belastingdienst ontvangen: De uiterste datum van aangifte doen wordt verlengd tot 1 september 2021. Dit geldt voor iedereen die een DigiD-machtigingscode heeft. (Dit is onder andere het geval bij alle leden van KBO Asten-Ommel.)

*Frits van der Velden, belastinginvuller KBO.*



## Plus Sponsoractie (Spaar je club gezond)



Van zondag 5 september tot zaterdag 13 november organiseert supermarkt Plus Erik Gorissen voor de derde keer in vijf jaar deze actie.

Hoe werkt het:

- \* De klant krijgt bij elke 10 euro aan boodschappen een voucher met unieke code.
- \* De klant wijst deze actiecode(s) toe aan de club of vereniging van zijn/haar keuze op een speciale website.
- \* Na de actieperiode wordt het totale sponsorbedrag ( 17.500 euro) verdeeld over de deelnemende clubs/verenigingen.
- \* Op een speciaal scherm en website wordt de score bijgehouden.

Veel succes bij het sparen. Het liefst natuurlijk voor onze vereniging.

*Guus Zeebregts (secretaris, seniorenvereniging).*

## Seniorenvereniging-activiteiten

### Op Rietveldsafari in Bergeijk met Cultuurtrips

Ja, u leest het goed, we kunnen weer trips gaan maken met onze werkgroep Cultuurtrips. De eerste staat al gepland en wel naar Bergeijk. Bergeijk is een dorp dat, sinds de jarenvijftig van de vorige eeuw, een serie objecten en gebouwen heeft van meubelmaker en architect Gerrit Rietveld en parken en tuinen van landschapsarchitect Mien Ruijs. Een stukje geschiedenis: het komt allemaal door Weverij De Ploeg. Toen ontwerper Martin Visser, hoofd van de designafdeling werd en in Bergeijk kwam wonen, liet hij zijn huis bouwen door Gerrit Rietveld. De directeur van De Ploeg was net een architect aan het zoeken voor de bouw van een nieuwe fabriek. Hij keek naar Vissers nieuwe woning en contracteerde Rietveld. Hij vroeg Mien Ruijs, met wie Rietveld veel samenwerkte, om een park voor de fabriek te ontwerpen, zodat de arbeiders in een prettige, groene omgeving zouden kunnen werken. De Rietveldsafari brengt ons langs de mooiste objecten van Rietveld en duurt, onder leiding van een gids, twee uur. Het is een wandeling van ruim twee kilometer.

In de volgende editie van De Luidklok berichten we uitgebreider over de organisatie. Noteer dus alvast onderstaande, belangrijke aandachtspunten in je agenda.



Datum: donderdag 16 september.

Tijd: 09.00-13.00 uur.

Aanmelden: via een emailadres dat in de volgende Luidklok bekend wordt gemaakt.

Reis: per auto. In de mail aangeven of je passagiers wilt meenemen. Passagiers betalen mee in de reiskosten.

Kosten: vijf euro per persoon voor de gids.

*Cora, Mariet, Marijke en Jan, Cultuurtrips. @*



## E-mailadres redactie

Heeft u inmiddels het nieuwe e-mailadres van onze redactie al genoteerd in uw adressenbestand?

U kunt uw stukjes voortaan sturen naar: [deluidklok@gmail.com](mailto:deluidklok@gmail.com)

*De redactie.*



# Najaarsreis

Na een lange periode van thuiszitten door coronagedoe, kunnen we er eindelijk weer op uit. Op dinsdag 19 oktober vertrekken we naar het mooie Maastricht, van waaruit we met de boot door een prachtig stukje Limburg en België varen. Op deze reis gaan we enkele indrukwekkende ervaringen opdoen en daarnaast zullen we de inwendige mens zeker niet vergeten.

Om jullie een indruk te geven van dit prachtige uitstapje geven we chronologisch aan hoe de reis in elkaar zit.

Vertrek vanaf 7.45 uur met de bus naar Maastricht, waar we aan boord gaan van de boot die ons naar Luik brengt. Onderweg genietend van het schitterende Limburgse landschap. We beginnen de boottocht met koffie en gebak. Onderweg passeren we de sluis van Ternaaien die een verval heeft van ongeveer 14 meter. Tegen het einde van de boottocht kunnen we gebruik maken van een koffietafel. Na aankomst in Luik zijn er twee mogelijkheden: op eigen gelegenheid een verkenningsronde door de stad (wij zorgen voor een kaartje/plattegrond) of een bezoek aan het nieuwe, futuristische station van Luik, Guillemins.

Om 14.00 uur vertrekken we weer met de bus naar Blegny, naar de oude steenkolenmijn. Hier krijgen we uitleg over het delven van steenkool en gaan we met de lift dertig meter naar beneden. Daar lopen we door de mijngang en wordt er van alles uitgelegd. Hier nemen we ook een trap nog verder naar beneden naar zestig meter diepte. Dan lopen we weer naar de liftschaft en gaan we weer zestig meter naar boven. Daar krijgen we nog een film te zien over het werk in de mijn. Mocht u de steenkolenmijn niet willen bezoeken, dan is er een prachtig documentatiecentrum om te vertoeven.

Om 17.00 uur vertrekken we weer richting Nederland. Onderweg stoppen we nog voor een heerlijk diner alvorens verder huiswaarts te keren. We arriveren ongeveer om 21.00 uur in Asten na een mooie dag met vele indrukken.

De rederij wil voor 15 september weten met hoeveel personen we komen, daarom is de kaartverkoop wat eerder.

Kosten: 78,50 p.p.

Kaartverkoop: Dinsdag 7 sept. van 10.00 u tot 11.30 u in de Beiaard.

*Wergroep reizen: Agnes Verdonschot tel. 06-38002752,  
Louis Michiels tel. 06-22277207*



Opgavestroom op blz 11

# Ontmoetingspunt

U bent elke dinsdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur van harte welkom op ons ontmoetingspunt bij café Van Hoek op de Markt om bij te praten en nieuwtjes uit te wisselen. Kom ook eens een keer, er valt heel wat te buurten.

*Het bestuur.*



**STOP VAN  
TERNAAIEN**



## Opgavestrook voor de seniorenreis op dinsdag 19 oktober 2021

Naam mevrouw: .....

Naam mijnheer: .....

Adres: .....

Telefoon: .....

Aantal personen: .....

Eventuele dieetwensen:.....

Opstapplaats/tijd (*Aankruisen wat van toepassing is.*)

- Ommel 7.45 uur
- de Schop 7.55 uur
- de Klepel 8.00 uur

Graag dit strookje en gepast geld meenemen.

## Werkgroep Vieringen en Activiteiten.

Weer voorzichtig opstarten van activiteiten? Was ik een paar weken geleden al in hogere sferen bij de gedachte dat er weer een beroep op ons vrijwilligers bij de KBO gedaan zou worden, omdat de versoepelingen dit toestonden. Inmiddels is het enthousiasme weer een beetje als een pudding in elkaar gezakt. Wat kan/mag nou wél voor ons senioren en wat kan/mag nog niet? Toch wachten tot augustus voorbij is?

Ja duhhh, er moeten voor sommige afspraken of activiteiten wel zaken voorbereid worden. Als er weer werk aan de winkel is, kan dat niet zomaar even uit de losse pols geregeld worden. Ook voor het bestuur is het koffiedik kijken, dat snap ik. Het vervelende voor mijn eigen persoontje vind ik het feit dat ik, als lid van de Werkgroep Vieringen en Activiteiten, anderhalf jaar niks kon mélden over activiteiten of vieringen. Niks over spellenmiddagen, de liederentafel, de seniorendag en de kerstmiddagen. Toch ga ik nu een poging wagen.

De spellenmiddag voor liefhebbers van bord/tafelspellen. Voorheen kwamen enthousiastelingen hiervoor op elke tweede maandagmiddag van de maand in de Beiaard bij elkaar. Gewoon lekker even twee uurtjes van huis, elkaar ontmoeten, wat bijpraten en natuurlijk spanning en plezier beleven aan een zelf te kiezen spel. Wat mij betreft kunnen we dit zeker al gaan opstarten op de tweede maandagmiddag van september (13 september). Natuurlijk onder voorbehoud wat betreft de coronasituatie. Ik ben dan ook reuze benieuwd wie die stap hierin met mij wil gaan zetten. Misschien tot september.

*Namens de werkgroep Vieringen en Activiteiten: Inge Veenhuizen.*

## Tochten met de scootmobiel

Hallo scootmobielberijders en andere belangstellenden. Verlangt u er ook zo naar, om na deze lange corona tijd eindelijk weer er op uit te kunnen met de scootmobielclub van de Seniorenvereniging Asten/Ommel? Wij mogen weer van start gaan en daarvoor nodigen wij jullie dan ook graag bij deze uit tot deelname.

Onze eerste tocht vindt plaats op woensdag 18 augustus. Wij vertrekken dan om 13.30 uur bij Sporthal de Schop hoek Lienderweg/Lotusstraat. Graag om 13.15 uur aanwezig zijn, alstublieft. Deelname aan deze tocht is gratis en u hoeft geen lid te zijn van de seniorenvereniging.

Wel moet u aan de volgende voorwaarden voldoen: Kom aan de start met een volle accu. Bandenspanning 3,5 bar. Afstand tot elkaar 1.50 meter. Aangepaste snelheid 15 km per uur. Minimale lengte van deze tocht is 16,8 km en dan mag u er rekening mee houden, dat wij ook een bezoek brengen aan een bosgebied met paden waarvan het aantal kilometers bij mij niet bekend is. Is uw bereik minder dan 25 km, dan is het aan te raden niet deel te nemen. Temperatuur hoger dan 30 graden en zware regenval kunnen ons doen besluiten deze tocht af te gelasten. De volgende tochten vinden plaats op woensdag 15 september en woensdag 20 oktober.

*Voor verdere inlichtingen:*

*Cor Verhagen Burg. Ruttenplein 303 5721 DZ Asten.*

*E-mail: [vermana@chello.nl](mailto:vermana@chello.nl) tel. 0493-692782.*

## Fietsen met De Trappers

Er is een eerste fietstocht georganiseerd op woensdag 11 augustus (2de woensdag van de maand). Afstand 30 kilometer. Vertrek 13.30 uur bij de Beiaard.

*Peter Verweijen, Werkgroep Fietsen.*

## Blij(f) Actief Ommel

Sinds 16 juni zijn we weer geopend na een hele lange coronaperiode. We hebben dit gevierd met een feestelijke lunch. Deelnemers waren blij om elkaar weer te zien en weer gezellig bij te praten. Ook de gezamenlijke maaltijd verzorgd door 't Lijssels Vertier is weer van start gegaan en elke week komen acht mensen eten.

Als u deze Luidklok leest, hebben we inmiddels ook de Open Dag van 17 juli achter de rug. Na anderhalf jaar is het goed om iedereen weer te vertellen over de mogelijkheden van Blij(f) Actief in De Kluis in Ommel.

We hopen dat veel mensen de weg weer vinden naar De Kluis.

Deelnemers hebben inmiddels het gemak van Automaatje ontdekt, dus vervoer hoeft geen probleem te zijn.

Wilt u meer weten, dan kunt u contact opnemen met Tonnie de Boer (0493-693721) of loop eens binnen bij Dagactiviteiten Blij(f) Actief in De Kluis in Ommel.

*Door Annelies Dittner.*



## Ouderenbridge en Rikconcours

De planning is om op de eerste dinsdag in september (7 september) weer te gaan bridgen en op vrijdag 10 september weer te beginnen met rikken.

Bridgen: inschrijven vanaf 13:00 uur en beginnen met bridgen om 13:15 .

Rikken: inschrijven vanaf 13:15 uur en beginnen met rikken om 13:30.

*Jo van Horssen.*

## De Luidklok was jarig

We zouden het bijna vergeten zijn door het achter ons liggende jaar en alle verwarrende berichten van dit moment. Ondanks de ogenschijnlijke stilte onder de KBO-gelederen, ondanks de dunne uitgaves van ons lijfblad en ondanks de stop op praktisch alle KBO-activiteiten, viel er hier en daar soms toch wel wat te vieren. Oh ja zeker, de verjaardagsfeestjes waren misschien niet zo ruim, drukbezocht en grootschalig opgezet als andere jaren, maar een bakkie bruin en een stuk vlaai stonden ongetwijfeld bij de jarige Jobs op tafel.

En dat gold ook voor de Luidklok: wel een feestje in gedachten, maar geen taart. In de maand mei van dit jaar had ons eigen KBO-Blad namelijk veertien kaarsjes mogen uitblazen. Veertien jaar al lukt het de redactie om een knap blad vol info, mededelingen en wetenswaardigheidjes in elkaar te zetten.

Beste redactie: 'Beter laat dan nooit,' zegt een bekend spreekwoord.

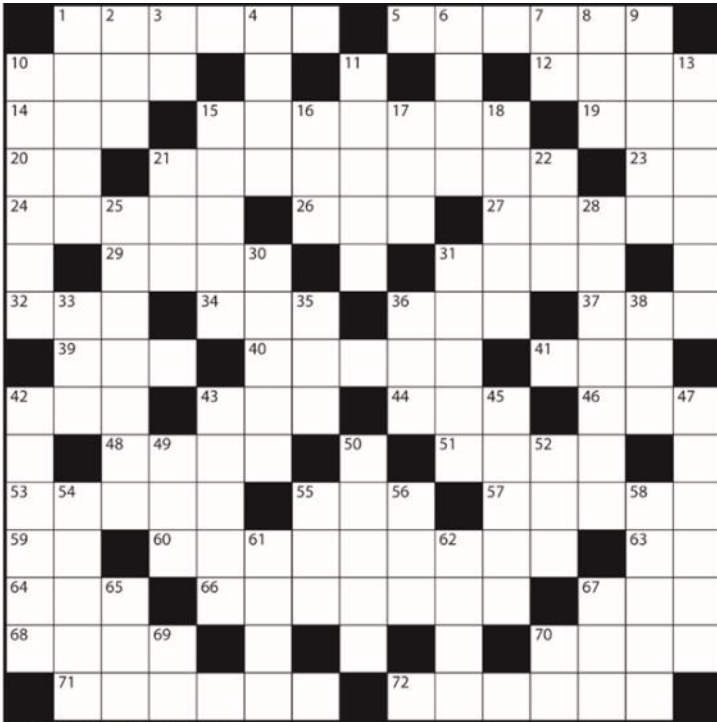
Alsnog van harte gefeliciteerd met de veertiende geboortedag van de Luidklok. Santé.

*Inge Veenhuizen.*

---

Horizontaal: 1 offertafel 5 familielid 10 vuile plek 12 onderhuids vet  
14 iedere persoon 15 Europeaan 19 een zeker iemand 20 muzieknoot  
21 afvaardiging 23 buislamp 24 comfort 26 schoolopgave 27 lompe  
vrouw 29 pl. in Duitsland 31 voorteken 32 vurig bewonderaar 34 ge-  
stremde melk 36 vlaktemaat 37 glorie 39 volledig dronken 40 macht  
41 krap 42 deel v.d. week 43 snijwerktuig 44 voegeigenschap 46 insect  
48 huldigen 51 uitroep van vreugde 53 grasmaand 55 populaire groet  
57 kort geleden 59 bazige vrouw 60 belang 63 heden 64 soort fee  
66 irriteren 67 cachot 68 luizenei 70 hoofdstad van Zwitserland  
71 bedehuis 72 provinciehoofdstad.

# Kruiswoordpuzzel



©www.puzzelpro.nl

40	72	5	31	67	25	53	1	28	66	18
----	----	---	----	----	----	----	---	----	----	----

**Verticaal:** 1 brede laan met bomen 2 waterdoorlatend 3 te koop  
 4 cirkelvormig rif 6 eeltachtige uitwas 7 Gedeputeerde Staten  
 8 pl. in Gelderland 9 interest 10 dodelijk middel 11 landbewerking  
 13 ober 15 afkeer 16 troefkaart 17 lokspijs 18 afwisselende beweging  
 21 deel v.e. woning 22 lof 25 bedrijfsleider 28 vaccineren 30 telwoord  
 31 toetsinstrument 33 op de wijze van 35 vlezige vrucht 36 slangvormige  
 vis 38 ik 42 ouderling 43 strijdgewoel 45 familie 47 tennisterm 49 gebo-  
 gen been 50 speciale speelkaart 52 roodbruin roofdier 54 verfp plank  
 55 tuinafscheiding 56 Europeaan 58 reusachtig 61 deel v.e. trap  
 62 omlaag 65 sprookjesfiguur 67 ontkenning 69 tot en met  
 70 bustehouder.

## Het Digitaal KompAS van Onis Welzijn is weer van start gegaan

Wilt u leren e-mailen, omgaan met een tablet of smartphone of heeft u een andere vraag op digitaal gebied? Iedere maandag van 10.00 tot 12.00 uur kunt u hiervoor weer wekelijks terecht bij het Digitaal KompAS aan de Emmastraat 9 in Asten. Loop gewoon binnen, het is een open inloopspreekuur.

Extra service.

Voor mensen die slecht ter been zijn of voor wie het moeilijk is om de apparatuur mee te nemen, is het nu ook mogelijk om bij u thuis de hulp te krijgen. Deze service is er wel écht alleen voor mensen die geen mogelijkheid hebben om naar de Emmastraat te komen.

‘Tijdens de coronapandemie hebben wij ook een enkele keer de hulp aan huis geboden. Dit was leuk om te doen,’ vertelt Kees de Groot. ‘Een computervraag wil je niet laten liggen tot de pandemie voorbij is. Daarbij was het juist in deze tijd belangrijk dat mensen vaardigheden leerden om (digitaal) in contact te blijven met vrienden, familie en bekenden. Naar aanleiding van deze ervaring beseften we dat het voor mensen die minder mobiel zijn altijd belangrijk is om digitaal goed uit de voeten te kunnen. Vandaar deze extra service.’

Heeft u vragen of wilt u een afspraak maken met de vrijwilligers van het Digitaal KompAS? Bel dan naar 0493-441232.

*Ria Kandelaars, Onis-Welzijn.*





## AutoMaatje weer volledig open

Nu de wereld weer “open gaat”, gaat ook AutoMaatje Asten-Someren weer volledig “open”. Vanaf 1 juli kunnen mensen naast medische ritten ook weer ritten aanvragen voor vervoer naar een verjaardag, een winkel, een bezoek of de kapper.

De leuke dingen in het leven.

‘Sinds oktober vorig jaar reden we alleen medisch noodzakelijke ritten. Nu kunnen we gelukkig weer alle ritten aannemen. Dat betekent ook weer de zogenaamde sociale ritten naar verjaardagen, bijeenkomsten of voor een kop koffie bij familie, een vriend of vriendin. Heel fijn, want er zijn steeds meer activiteiten die weer van start gaan. Zo kunnen we eraan bijdragen dat mensen daar weer naar toe kunnen gaan,’ aldus Mireille Bohnen, coördinator van AutoMaatje van Asten-Someren. Omdat in de auto anderhalve meter afstand houden niet mogelijk is, is het dragen van een mondkapje voornamelijk verplicht tijdens de rit. Chauffeurs gezocht.

‘Nu het aantal ritten weer stijgt, is het soms best een puzzel om de planning rond te krijgen. We rijden nu veel naar vaccinatielocaties. De verwachting is dat na de zomer weer meer wekelijkse activiteiten beginnen. Dat zorgt voor een verdere toename van het aantal ritten na de zomermaanden. Daarom zijn we ook op zoek naar nieuwe chauffeurs,’ vertelt Silvia Bouwmans, ook coördinator van AutoMaatje. ‘Geïnteresseerden kunnen zich bij ons melden, graag zelfs!’

Chauffeur voor AutoMaatje iets voor jou? Je bepaalt zelf hoe vaak en wanneer je rijdt. Met jouw inzet word je van onschatbare waarde voor anderen. Voor meer informatie of aanmelden:

automaatje@oniswelzijn.nl of tel. 0493-441266. Voor meer informatie: Silvia Bouwmans, tel. 0493-441254 of Mireille Bohnen, tel. 0493-441240.

*Silvia Bouwmans en Mireille Bohnen,  
coördinatoren van AutoMaatje Asten-Someren.*



## Stoelyoga voor 55+

Onis Welzijn start 6 september met Stoelyoga voor 55+.

Beweging levert namelijk een belangrijke bijdrage tot het behoud van lichamelijke en geestelijke fitheid op leeftijd. Stoelyoga is een fijne en veilige manier om te blijven bewegen tot op zeer hoge leeftijd. Spieren en gewrichten worden soepel, de doorbloeding verbetert en u leert spanning los te laten. Kortom de concentratie en motoriek verbeteren hierdoor.

Stoelyoga maakt niet alleen het lichaam fitter, je leert ook lichaamsgrenzen accepteren. Door meditatieoefeningen is het ook goed voor de ontspanning en acceptatie. Er wordt creatief omgegaan met eventuele beperkingen. Stoelyoga is voor iedereen.

Waar en wanneer?

Dag: Elke maandag (start 6 september).  
Plaats en tijd: Asten: De Beiaard. Someren: De Ruchte.  
Tijd: Asten: 9:00 uur, Someren: 10:30 uur.  
Kosten: Zes euro per les.

*Meer weten of aanmelden? Neem contact op met Ria Kandelaars, tel: 06-38266670 (maandag tot en met donderdag) mailadres: [r.kandelaars@oniswelzijn.nl](mailto:r.kandelaars@oniswelzijn.nl).*



## Heeft u tijd over en bent u graag buiten?

Vele mensen in Asten, Ommel of Heusden zijn graag buiten en houden daar graag iets aan over. U vraagt zich af hoezo, wat bedoelt hij nu weer? Het antwoord is simpel. Enkele jaren geleden stond ik op het punt met pensioen te gaan. Persoonlijk ben ik graag buiten. Mijn ouders hebben mij ooit geleerd dat je op een stuk grond



van alles kunt telen en dat je daarvan ook nog kunt eten. Mijn kinderen hebben mij toen voor mijn verjaardag een volkstuin gegeven. Nooit had ik kunnen vermoeden dat mijn vrouw en ik daar zo veel uren aan zou besteden. We oogsten regelmatig wat en ik vermaak me uitstekend door ook met mijn collega-tuinders gesprekken te voeren. Vaak gaat het over de tuin of iets totaal anders, maar zeker over wat jij of hij teelt, hoe dit beter kan enz. Het bevalt mij uitstekend. Ik praat met veel mensen, jong en oud, afkomstig uit Asten of uit verre landen. Ik leer al werkend veel, maar ook door de vele gesprekken.

Wat ik nooit had kunnen vermoeden, is dat je in de volkstuin geen last hebt van corona. Ben ik bezig in mijn tuin (buiten) dan zijn de afstanden tot mijn burens groot genoeg. Maak ik een babbel, met wie dan ook, dan is afstand houden geen enkel probleem. Zo kun je ook in deze tijd altijd bezig zijn en praten.

2021 is fris gestart, maar ik zie in alle tuinen van alles groeien. Soms groenten, maar sommigen zien liever een mooie bloem, dat kan ook. De vereniging die dit allemaal bestiert, heeft een aantal tuinen aan de Koestraat in Asten of aan het Hoekske in Heusden. Sommige daarvan zijn nog vrij en te huren. We heten de Eerste Volkstuin Vereniging Asten (EVVA), je vindt ons digitaal op: <https://www.evva-asten.nl/> Voor het geld hoeft u het niet te laten, u huurt een tuin vanaf € 15,-.

Wordt u al nieuwsgierig? Kom dan eens kijken aan de Koestraat of in het Hoekske. Vooraf kunt u een afspraak maken via 0493-698121 of 06-10958534. Hopelijk zie ik u snel in de tuin, maar vooral blijft u gezond.

*Gerard Janssen,  
Voorzitter Eerste Volkstuin Vereniging Asten.*

## AI-cursus voor dummy's en gevorderden

(Gelezen in het ED)

Van ouderen in Asten tot de student aan de universiteit, iedereen krijgt op termijn met kunstmatige intelligentie (AI) te maken. Onbewust hebben we er zelf al vaak mee te maken, Artificial Intelligence (Kunstmatige Intelligentie), AI. Het speelt een steeds grotere rol in het onderwijs, de zorg en in onze vrije tijd. Tegelijkertijd kampt de arbeidsmarkt met een tekort aan mensen met kennis van en ervaring met die nieuwe vaardigheden. Tijd om dat te veranderen, vinden TU/e en Brainport Eindhoven. De Brainport AI-cursus is sinds een paar dagen gratis online te volgen en wie hem doorloopt, ontvangt een certificaat. [Info:brainport.ai-cursus.nl/home](http://Info:brainport.ai-cursus.nl/home).

Carlo van de Weijer uit Asten, directeur van het aan de TU/e verbonden Artificial Intelligence Systems Institute (EAISI) is een van de betrokkenen: 'Het doel van deze cursus is tweeledig. Praktisch is het bedoeld om kennis bij te schaven, maar het is vooral ook goed voor een ieder om te beseffen wat er aan de hand is. AI gaat verder dan alleen de wetenschap, vroeg of laat krijgt iedereen ermee te maken en dat geldt zeker in deze regio, waar we op dat gebied al veel langer onze nek uitsteken. Daarom is het goed om dit laagdrempelig aan te bieden en wie wil, kan binnen de cursus wat afslagen nemen en zich er verder in verdiepen.'

De Brainport AI-cursus gaat in zeven hoofdstukken met behulp van stellingen, herkenbare voorbeelden en animatiefilmpjes door de historie, toekomst en wereld van AI. Het is zo begrijpelijk dat een kind letterlijk de was kan doen, blijktens een animatie. "Algoritme is niet meer dan een stappenplan van instructies". In zes stappen doet een kind de was (van vuile was verzamelen tot aan kleding te drogen hangen) en het algoritme wordt uitgebreid door de was eerst uit te sorteren. AI maakt gebruik van algoritmen. In de cursus zijn voorbeelden uit de regio te zien van hoe en waar iemand in de toekomst aan de slag zou kunnen met AI kennis.



*Ingezonden door Jan Bosch.*

## Waardering voor Astense veteranen

Op zaterdag 26 juni was het nationale Veteranendag. De kans is groot dat iedereen wel iemand in zijn of haar omgeving kent die zich heeft ingezet voor de vrijheid als militair. Nederland telt namelijk sinds 1945 meer dan 675.000 veteranen. Het is belangrijk dat we veteranen, ook woonachtig in Asten, danken voor hun inzet.



Het ministerie van Defensie en het landelijke Veteranencomité roepen sinds 2019 iedere gemeente op om een zogeheten Witte Anjer perkje te realiseren. De Witte Anjer is al geruime tijd het symbool voor de veteranen, sinds dat zijne Koninklijke Hoogheid Prins Bernhard begon met het dragen van deze bloem.

Een dergelijk perkje met deze fraaie bloemen is relatief eenvoudig te realiseren, en dient als blijk van waardering. Bovenal zou het ook een manier zijn om aan de jeugd in Asten te laten zien dat onze vrijheid niet vanzelfsprekend is. Wat de locatie betreft ligt het Mossaultpark voor de hand, vanwege de nabijheid van het oorlogsmonument. Met een voorstel hebben we gevraagd aan de gemeente om ook in Asten een dergelijk perkje te gaan realiseren. Dit voorstel heeft de gemeente aangenomen.

Bent u zelf veteraan of kent u iemand die veteraan is? Laat het weten. Wij zijn dankbaar voor hun inzet. Wilt u meedenken over de realisatie van dit perkje? Laat het ook weten. Wij brengen u graag in contact met de gemeente.

*Daniël van Schijndel,  
gemeenteraadslid CDA Asten.  
Telefoon: 06-30797680, email:  
daniel.vanschijndel@outlook.com*



## Treinreisje

Een van m'n drie vriendinnen had een chalet in een klein Belgisch dorpje Gouvie, dat lag ongeveer op tien kilometer afstand van Luxemburg. Na twee dagen wandelen in de omgeving daar, besloten we om met de trein naar de hoofdstad Luxemburg te gaan. In Gouvie was wél een station, maar nét de grens over in Trois-Vierges waren de treinkaartjes een heel stuk goedkoper. We reden met de auto dus naar Trois-Vierges, parkeerden daar de auto en kochten daar vier retourtjes naar stad Luxemburg.

Er werd lekker gewinkeld, lekker geluncht en toen veranderde het weer en in no time trok de lucht dicht en kwam de regen met bakken naar beneden. Noodgedwongen doken we een lunchroom binnen en na een uur het weer afgekeken te hebben, wilden we toch wel weer graag terug. Met vier vijftenzestig plussers renden we door de plassen richting station, waar we neerploften in de trein die ons terug moest brengen. We hadden dikke pret met elkaar en al kwetterend en schaterend waren we opeens aan 't eindstation: Gouvie. Oké, daar stond wél ons chalet, ongeveer 5km. van het station ,maar niet onze auto. De trein stond stil, iedereen er uit en wij ook. Wij met z'n vieren bepakt met plastic tassen, paraplu, en zielige regenkapjes, renden half in paniek ( het begon inmiddels al te schemeren) naar de locomotief, waar de machinist met twee conducteurs ons lacherig bekeken. Half in 't Vlaams , beetje Duits en wat Frans probeerden we duidelijk te maken hoe dom en onoplettend we waren geweest en onze uitstapplaats zo maar voorbij hadden laten gaan. Ze bleven cynisch en een beetje sarcastisch lachen. Een beetje spottend gaven ze te kennen, dat er pas na twee uren een trein terug zou rijden. Dat zou ons te lang duren en die regen en die duisternis. We bleven ons beklagen en zielig doen, totdat opeens een van die drie zei: 'Ich fahre euch zurück.' Niet te geloven. Wirklich?

Zou hij ons voor de gek houden, omdat we er misschien zo lachwekkend uitzagen als vier natte katjes met zo'n stom zeiltje op de kop? 'Komm mal mit,' gebod hij. Hij wees een wagon aan en gebod ons daar maar in te stappen. We moesten hem wel geloven en het was voorlopig een beter alternatief dan wachten op een donker, verlaten en regenachtig perron. In een totaal lege trein zaten we dus maar netjes af te wachten wat er verder met ons gebeuren zou. Na een minuut of tien zette het stuk trein achter ons zich in beweging dat zich met veel geknars van onze wagon had losgekoppeld. Zo zaten wij opeens in een achterste stuk trein. Wat zou er nu verder gaan gebeuren? We zagen geen mens meer, die we wat konden vragen. Maar we zaten droog.

Weer zo'n tien minuten later begon onze trein opeens te rijden. Spannend! Hij reed écht terug. En warempel bij Trois-Vierges stopte hij daadwerkelijk tot onze blijdschap. We stapten opgelucht uit en bedankten uitbundig onze redder. Eigenlijk had ie ons niet mee mogen nemen, maar hij moest toevallig deze trein toch terug naar het rangeerstation brengen, legde hij ons uit. Met de kreten: 'dankeschön, je vous aime en wir lieben dich' renden we snel naar onze auto, die ons trouw in het donker nog stond op te wachten.

*Anny Ermers.*

## Lekker in beweging

Een snelle blik tussen twee lamellen voor het slaapkamerraam vertelt me dat het goed weer wordt om weer eens op de pedalen te stappen. Na het gewone ochtendritueel trek ik makkelijke kleding aan en denk vol overtuiging aan het devies van de overheid: 'Kom in beweging.' Ik klim op de pedalen en ga rustig aan op weg.

Het is doodstil overal. Weliswaar wat licht bewolkt, maar gelukkig windstil en de temperatuur is heerlijk voor een paar stevige fietskilometers. Geen drukte van auto's of ander gemotoriseerd verkeer, wat wil ik nog meer? Zwarte, glanzende vogels vliegen af en aan, alsof ze met mee willen. Kraaien? Oh nee, deze zijn niet zo groot. Het zijn merels en ze zijn met hun drietjes. Gut, een gezinnetje.

Dan krijg ik een stel duiven in het vizier. Goeie genade, ik zie er een die zo zwaar is, dat ik me afvraag hoe die ooit op kan stijgen. Mijn fiets rijdt ondertussen echt lekker, maar ik moet wel mijn aandacht bij de snelheid en de route houden. Een helikopter verbreekt de stilte met een hard geronk. Die is ook al vroeg in de lucht.

Het heeft veel geregend de laatste tijd en dat zie je aan al het groen, dat in een razend tempo uit de grond schiet. Bomen, struiken, beplanting, overal ziet het er fris en groen uit. Ook de tuinen bij de meeste mensen liggen er fantastisch bij. Sommige gazons lijken wel biljartlakens, zo groen en glad.

Wat ik voor ogen had, lukt me goed deze ochtend. Door de hogere snelheid maak ik natuurlijk meer kilometers, maar oh, oh, ik begin het ook te voelen in mijn knieën, die me het laatste jaar zo parten spelen. Ik wil toch nog even een rondje-van-de-zaak doen, oftewel een ommetje in snel tempo. Het ochtendlicht wordt langzaam daglicht en de zon laat zich al duidelijker zien, als ik moe maar voldaan bij mijn eindbestemming ben. Zo, deze fietstocht kan ik weer netjes op mijn naam zetten en mijn conditie krijgt weer een plusje erbij deze ochtend. Ik stap af, maak nog een paar stevige buig-, strek- en stretchoefeningen, om daarna moe maar

voldaan onder een verkwikkende douche te stappen. Toch makkelijk, zo'n hometrainer, die altijd en onder alle weersomstandigheden te berijden is, weer of geen weer.

*Inge Veenhuizen.*

## Onthand

Dit keer is deze Luidklok letterlijk met pijn en moeite tot stand gekomen, want ik ben op dit moment nogal onthand. Nog maar tien dagen geleden ben ik aan mijn rechterhand geopereerd en vandaag zijn er achttien hechtingen uitgehaald.

Inmiddels heb ik al fysiotherapie en ook een ergotherapeut houdt zich bezig met mijn herstel. En nee, typen is eigenlijk uit den boze, deelde de fysiotherapeut me mee. 'Nou ja, eventjes dan, maar niet langer dan een kwartiertje.' Tja en dan krijg je echt geen Luidklok op papier gezet. Gelukkig heb ik een hele lieve man, mijn andere rechterhand zal ik maar zeggen, die een groot gedeelte van het typewerk op zich heeft genomen. Maar zelf kon ik het natuurlijk ook niet laten, dus er zitten ook nog aardig wat getypte woorden van mij in dit mooie seniorenblad.

Zolang ik maar op tijd rust neem, nog niet ga sporten of hardlopen, mijn oefeningen braaf doe, mijn hand regelmatig hoog houd, 's nachts braaf een spalk aan doe en ook zorg dat mijn hand hoog ligt, komt het weer helemaal goed, hebben ze me beloofd. Nou, aan mij zal het niet liggen, want ik wil dolgraag alles weer oppakken en niet alleen letterlijk. Mijn hobby's wachten op me en ik mis ze dan ook verschrikkelijk. Maar nog even en dan ga ik weer hardlopen, naar aerobics, speel ik weer klarinet en kan ik weer verder schrijven aan mijn tweede boek en natuurlijk ook weer aan de volgende Luidklok.

*Marie-Louise.*



## Oplossing kruiswoordpuzzel

GAZONMAAIER



# Activiteiten van 2 augustus t/m 19 september 2021

Kijk voor KBO-activiteiten, nieuws en achtergrondinformatie, foto's van eerdere activiteiten en de complete Luidklok op [www.kbo-astennommel](http://www.kbo-astennommel)

## Activiteiten Seniorenvereniging Asten en Ommel

Fietsen met de Trappers.	Wo. 11 augustus. Samenkomst 13.30 uur bij de Beiaard.
Scootmobieltocht.	Wo. 18 augustus. Samenkomst 13.15 bij sporthal De Schop. Vertrek 13.30 uur
Spellenmiddag	Ma. 13 september in de huiskamer van De Beiaard van 13.30 tot 16.00 uur.
Cultuurtrips	Do. 16 september van 9.00 tot 13.00 uur. Meer info volgt nog.

## Wekelijkse activiteiten in De Beiaard

Alzheimer Café	Elke 1 <sup>e</sup> dinsdag v.d.maand. Zaal open v.a.19.00 u
Ouderenbridge	Vanaf di. 7 september. Elke dinsdag. Aanvang 13.15 uur. Inschrijven vanaf 12.45 uur
Rikconcours	Vanaf vrij. 10 september. Elke vrijdag. Aanvang 13.30 uur. Inschrijven vanaf 13.15 uur

## Blijf Actie(f) Ommel

Vanaf september start de CREA o.l.v. Betsie Jansen weer op woensdagmorgen. Elke woensdag om 12 uur gezamenlijke maaltijd. Er zijn nog te weinig deelnemers dus vervalt voorlopig het koersballen op vrijdagmiddag. Eenmaal per maand op woensdagmiddag koersbal.

## Programma voor de woensdagmiddagen vanaf 13.30 uur

Vragenderwijs en kaarten	Wo. 4 augustus
Bewegen, jeu de bal en kub spel en kaarten	Wo. 11 augustus
Verschillende spellen en kaarten	Wo. 18 augustus
Koersbal	Wo. 25 augustus
Pim Pam Pet en kaarten	Wo 1 september
Kienen	Wo. 8 september
Quizvragen allerlei en kaarten	Wo. 15 september

# Colofon

## Bestuur:

Voorzitter: Maud Cuppens tel. 691327  
*maudcuppens@kpnmail.nl*

Secretariaat: Guus Zeebregts tel. 692629  
Henk van Kessel tel. 697364  
*secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com*

Penningmeester: Frans van Seccelen tel. 693584

Leden: Annelies Dittner tel. 842754  
Jan van den Oever tel. 06-10792887  
Arnold Spijker tel. 06-22881100

Cliëntondersteuners: Ad van Grootel tel. 693365.  
Koene Scheepstra tel. 06-24300377

Vrijwillige Ouderenadviseur: Jan Bosch, tel. 06-23509999,  
*jangmbosch@kpnmail.nl*

Ledenadministratie: Rina Slaats tel. 06-25350565  
*rinaslaats@gmail.com*

Klussendienst: Jan van Oorschot tel. 692576

Belastinghulp: Iedere eerste vrijdag van de maand van 9.00 tot 11.00 uur  
(Alleen na afspraak. Bel hiervoor tel. 671234  
's ochtends of 's middags op maandag t/m donderdag )

Sociaal Team Asten:  
Loket: maandag, dinsdag en donderdag 9.00 u. – 12.00 u.  
De Beiaard - Pastoor de Kleijnhof 21 Asten  
Telefonisch: maandag tot en met vrijdag  
van 9.00 tot 17.00 uur 0493-671234  
Website : [www.sociaalteam-asten.nl](http://www.sociaalteam-asten.nl)  
Mail: [sociaalteam@asten.nl](mailto:sociaalteam@asten.nl)

Rekeningnr. KBO Asten/Ommel: NL21RABO0103630597 Rabo Asten

Website KBO: [www.kbo-astennomel.nl](http://www.kbo-astennomel.nl)

De Luidklok:

Eindredactie: Marie Louise Klomp tel. 695721  
*marie-louise.klomp@planet.nl*

Redactielid: Mieke Martin tel. 692203

Redactieadres: Gre Döpping  
*deluidklok@gmail.com*

Lay-out: Frits Sannen tel. 693028

# Op zoek naar leuke activiteiten?

Dan zijn onze dagactiviteiten iets voor u!



Vindt u het moeilijk om uw dag op een goede manier in te vullen? Of komt u de deur niet meer zo makkelijk uit?

Dan zijn de dagactiviteiten van Hof van Bluyssen misschien iets voor u.

## Een gezellige en huiselijke omgeving

Samen met 8 tot 10 leeftijdsgenoten brengt u de dag op een gezellige en aangename manier door in een huiselijke omgeving.

## Er is voor elk wat wils

U geeft aan wat u leuk vindt en wij regelen activiteiten die bij u passen. Wij zijn pas tevreden als u een leuke dag hebt gehad.

## Hoe zien de dagactiviteiten eruit?

- één of meerdere dagen per week
- maandag t/m vrijdag van 10.00-16.00 uur
- begeleiding door vaste medewerkers
- gezamenlijke lunch of warme maaltijd
- gedeeltelijke vergoeding mogelijk
- gevarieerde activiteiten (buiten en binnen)

## Reactie ZorgkaartNederland 30 maart 2020

"Mijn vader nam deel aan de dagactiviteiten. Daar wordt liefde en aandacht gegeven aan de deelnemers. Zowel door de medewerkers als de vrijwilligers. Er worden leuke spellen gedaan, gezongen en geknutseld. Hij zat altijd op tijd klaar voordat de taxi er was. Dat geeft wel aan hoe graag pap daar naar toe ging."

Wilt u meer informatie? Neem dan contact op.

## Amaliazorg Hof van Bluyssen

Wilhelminastraat 29, 5721 KG Asten

telefoon 0499 365959

(vraag naar het cliëntsverbureau)

e-mail [clienservicebureau@amaliazorg.nl](mailto:clienservicebureau@amaliazorg.nl)

webste [www.amaliazorg.nl](http://www.amaliazorg.nl)

Amaliazorg biedt in Asten de mogelijkheid om deel te nemen aan dagactiviteiten.

Dit is een combinatie van dagbesteding en ontspanning voor thuiswonende ouderen.

zorg welzijn wonen  
 Amaliazorg



oogwereld

Op vertoon van  
uw ledenpas

**15% korting op het montuur  
& 5% korting op de glazen**