

# DE LUIDKLOK



Seniorenvereniging  
Asten en Ommel





# Apotheek Asten

## Pro actieve herhaalservice

U kent het probleem wel, u pakt de medicijnen 's ochtends en dan blijken de doosjes leeg te zijn. Voor dit probleem heeft Alphega apotheek Asten een oplossing, de pro-actieve herhaalservice. Wij houden voor u bij wanneer de medicijnen op zijn. U krijgt dan twee weken van tevoren bericht dat we de medicijnen weer klaarleggen en dat u ze op kunt komen halen. Dus geen gedoe meer met herhaalrecepten en u hoeft niet de dokter te bellen, dat regelen wij allemaal. Vraag er naar bij onze assistentes !!!

Floralaan 28 - 5721 CV Asten  
T. 0493 69 43 43  
[www.apotheekasten.nl](http://www.apotheekasten.nl)



Openingstijden:  
Maandag tot en met vrijdag  
van 08.00 tot 17.30 uur.



## thuis in Asten en Someren

- **Ouderenwerk, personen-alarmering en maaltijdservice**
- **AutoMaatje Asten-Someren en Maatjes voor elkaar**
- **Sport en beweging voor senioren**
- **Repaircafé en klusjesdienst**
- **Dorpsondersteuning**
- **Hulp bij schulden en hulp bij formulieren**
- **Vrijwilligerscentrale**
- **Vluchtelingenwerk**
- **Jongerenwerk**
- **Oudersupport en Match Mentor**

[www.oniswelzijn.nl](http://www.oniswelzijn.nl) • (0493) 44 12 34

**De Luidklok** april 2021 jaargang 15 nr. 4**Inhoud**

Wat vliegt de tijd	4
Beste mensen	5
Seniorenvereniging-mededelingen	
Onze overledenen	6
Geen trips maar tips	6
Blij met cultuurtips	7
Seniorenvereniging-activiteiten	
Ontmoetingspunt: wat zou u willen gaan doen?	8
Werkgroep Vieringen en Activiteiten.	10
Tochten met de scootmobiel	10
Wandelen met de Stappers	10
Fietsen met De Trappers	10
Activiteiten Hof van Bluysen	10
Blij(f) Actief Ommel	11
Activiteiten woonzorgcentrum De Lisse	11
Kruiswoordpuzzel	12
Zou je voor mij...	13
Mensen	15
Oma's schortje	17
Belastingaangifte 2020	18
Kalverliefde	19
Het vaccinatieproces komt nu op gang....	21
Oplossing kruiswoordpuzzel	21



**Kopij voor het volgende nummer  
kan worden ingeleverd tot en met zondag 9 mei 2021.  
U kunt uw stukjes sturen naar: [deluidklok@gmail.com](mailto:deluidklok@gmail.com)**

*Voor beëindigen lidmaatschap Seniorenvereniging bel vóór 1 januari  
06-25 35 05 65 (ledenadministratie)  
Het lidmaatschap loopt van 1 januari t/m 31 december.*

## Wat vliegt de tijd

Terwijl ik door het raam donkere wolken voorbij zie drijven, waar zojuist nog een soort van hagelsneeuw of sneeuw hagel uit kwam gevallen, ben ik in mijn hoofd al bezig met een nieuw stukje voor alweer de volgende Luidklok. Wat vliegt de tijd, zelfs in deze bizarre coronatijd. Het lijkt nog maar pas geleden dat ik zo'n zelfde soort bericht zat te typen voor ons seniorenblad van maart, maar toch is dat inmiddels alweer dik een maand geleden. Veel is er in die tussentijd nog niet veranderd. De lockdown en de avondklok zijn er nog steeds, we mogen nog altijd maar één persoon op bezoek ontvangen en de anderhalve meter en het mondkapje zijn bijna niet meer weg te denken.

Toch gloort er inmiddels een lichtpuntje aan het einde van de tunnel, maar voorlopig moeten we nog wel een flinke dosis geduld hebben. Het vaccineren gaat veel te traag, althans zo voel ik dat, maar ik ben dan ook een Jan Ongeduld met hoofdletters. Gelukkig zijn onze alleroudsten, die dat wilden, inmiddels allemaal gevaccineerd en langzaam komen ook de wat jongere ouderen aan de beurt. Langzaam maar zeker gaan we uiteindelijk korte metten maken met dat gemene virus. Tot die tijd moeten we ons nog steeds zien bezig te houden. Hoe je dat het beste kunt doen, schreven enkele senioren in de vorige Luidklok. Misschien hebt u er wat aan gehad.

In deze Luidklok vertellen Riek en Wim, Inge, Therese, Maud, Nellie en Mieke van de Van Hoek Koffieclub wat ze als eerste willen gaan doen als het allemaal weer mag. Het zijn een paar mooie verhalen geworden.

Peter Berkvens verrast ons weer met twee mooie verhalen en ikzelf ben in mijn blogarchief gedoken om u nog een paar leuke leesmementen te bezorgen. Kortom, het is geen dikke Luidklok geworden, maar er valt toch weer even wat te lezen. Mocht u nu denken dat u zelf ook best wel wat te melden hebt, zet het op papier, of liever nog in een mailtje, en stuur het naar ons toe. De lezers zullen u dankbaar zijn.

Ik wens u veel leesplezier. Blijf gezond en zorg goed voor elkaar.

*Marie-Louise.*



## Beste mensen

Het is april en dan zou je toch verwachten dat het weer er wat vriendelijker uitziet dan we de afgelopen week ervaren hebben. Herfst, winter en lente kwamen zomaar naast en door elkaar ons leven binnen en verstoorden misschien wel al onze plannen. Want na een maandenlange lockdown verlangen we naar iets positiefs, mooi lenteweer zou al veel goed maken.

Er zijn nog geen bijeenkomsten waarbij we elkaar kunnen ontmoeten, want nog niet iedereen is al gevaccineerd. U wel? Gefeliciteerd. En zelfs dan blijven de regels gelden en mogen de remmen nog niet los. Ook bij de seniorenvereniging snakken we naar wat meer ruimte en de mogelijkheid om dingen te organiseren die daadwerkelijk door gaan en niet, zoals nu vaak gebeurt, gecancelled worden wegens covid-19. Dan maak je mensen blij met een dooie mus en dat is niet wat wij willen.

We zullen allemaal nog wat, misschien nog heel veel, geduld moeten opbrengen voor er iets georganiseerd kan worden. Ook de werkgroepen popelen van ongeduld om van start te gaan.

Beste mensen blijf intussen goed voor elkaar zorgen, heb oog voor elkaar en blijf gezond.

*Maud.*

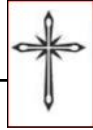


## Alzheimer Café

Aangezien nog helemaal niet duidelijk is wanneer er weer bijeenkomsten van het Alzheimer Café toegestaan zijn, met hoeveel mensen en onder welke voorwaarden, is er momenteel geen exacte planning te maken. Wellicht wordt de eerste bijeenkomst, hopelijk op 11 mei, weer een “klein ACP”.

De data zijn wel vastgesteld, zij het onder voorbehoud: 11 mei, 1 juni, 7 september, 5 oktober, 2 november en 7 december.

*Alzheimer Café Peelland.*



## Onze overledenen

Wij gedenken onze overledenen.

Wij willen de familie graag ons medeleven betuigen en hen veel sterkte toewensen.

Mevr Betsie Kuijpers-Loverbos                      Hemel 12  
80 jaar    overleden op 3-3-2021

Dhr. Albert Eijsbouts                                      Kluisstraat 11, Ommel  
76 jaar    overleden op 28-3-2021

De redactie van De Luidklok verzoekt de familie om bij het overlijden van een KBO-lid een bericht te sturen aan het secretariaat van de KBO Asten/Ommel p/a Henk van Kessel, Voordeldonk 54, 5721 HM Asten, tel. 0493-697364, e-mail: [secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com](mailto:secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com)

Er is een KBO Asten/Ommel vaandel beschikbaar wat in de kerk/crematorium geplaatst kan worden voor de uitvaart.

De familie kan dit aanvragen via het bovenstaande bericht met vermelding van tijd en locatie van de uitvaart.

## Geen trips maar tips

We kunnen nog steeds geen gezamenlijke culturele uitstapjes maken met onze KBO leden, maar we blijven tips geven voor iedereen die een keer een dagje uit wil.

In de coronatijd in september heb ik het wereldtuinen park Mondo Verde in Landgraaf bezocht. De attracties voor de kinderen waren gesloten, maar verder was alles gewoon te bezoeken. Als het allemaal goed gaat, wordt het park op 21 april weer geopend. Kijk wel eerst op de website of het park inderdaad geopend is.

Mondo Verde is door de familie van der Honing overgenomen in 2007. Zij hebben het park omgetoverd tot een prachtig familiepark met veel verschillende soorten dieren, attracties en tuinen. In dit park kunnen drie generaties, 365 dagen per jaar, veel plezier beleven.

Het park bestaat uit diverse tuinen uit geheel de wereld, met daarbij behorende gebouwen. Bij het Italiaanse park is bijvoorbeeld een grote villa (restaurant) met bijbehorende beeldengroepen onder andere een nagebouwde Trevi fontein, bij de Chinese tuinen een klein stukje Chinese muur etc. Ook zijn er diverse dierenparkjes en de grootste, open buitenvolière van Europa. En voor de kinderen zijn er ook attracties. Bij de entreprijs van 25 euro is ook onbeperkt eten voor de gehele dag inbegrepen. Dit bestaat uit broodjes, soep, pasta, frietjes, snacks, koffie, thee enz.

Het park ligt aan De Groene wereld 10, 6372 PW in Landgraaf. Vanuit Asten is dat ruim een uur rijden. Je bent dan in Limburg en het is er al heuvelachtig. Het is net of je een dag op vakantie bent in het buitenland. Ik bezocht het park op een doordeweekse dag en het was heel rustig. Het park is heel groot en er zijn voldoende eetgelegenheden en bankjes om te pauzeren. Op de site [www.wereldtuinenmondoverde.nl](http://www.wereldtuinenmondoverde.nl) kunt U alles lezen over deze tuinen, dierenparken en kinderattracties. Veel plezier.

*Namens de werkgroep Cultuurt(r)ips, Cora Gemen.*



## Blij met cultuurtips

Ik lees elke maand met veel plezier de rubriek “Geen trips maar tips”. Leuke informatie over verschillende musea, je wordt er echt nieuwsgierig van. Ook als het straks weer mogelijk is om de trips te maken, mag van mij de rubriek blijven bestaan.

*Annelies Dittner.*

# Seniorenvereniging-activiteiten

## Ontmoetingspunt: wat zou u als eerste willen gaan doen?

Zoals u in de vorige Luidklok kon lezen, is er tijdens het afgelopen stille jaar toch een warm, gezellig e-mailcontact gebleven tussen zo'n 14 vaste gasten van de Van Hoek Koffieclub.

De dames en heren, die iedere dinsdagmorgen bij een bakkie bruin elkaar opzochten voor nieuwtjes, verhalen, belevenissen, maar soms ook verdriet of blijdschap wilden delen.

Ook voor deze Luidklok heb ik de groep een vraag voorgelegd, in de hoop dat zij die wilden beantwoorden:

'Stel dat, dankzij de vaccins voor ons senioren, straks heel veel deuren weer veilig open gaan, wat zouden jullie dan als allereerste graag willen doen?'

Stiekem hoopte ik natuurlijk, dat ieders reactie de moeite waard zou zijn om een plekje in deze editie te bemachtigen. Welnu, enkelen hebben het aangedurfd. Lees maar.

Mochten wij beiden weer kunnen, dan hopen wij dat we een gezellig samenzijn met kinderen en kleinkinderen kunnen organiseren, eventueel met BBQ of gourmetten. Daarna familie, die we heel lang niet hebben kunnen zien, weer bezoeken.

Maar gezien de huidige situatie verwacht ik niet dat ik voor de zomer ben gevaccineerd, aangezien Wim 10 jaar ouder is dan ik en hij zijn tweede vaccin pas op 19 mei krijgt. Het zal nog wel even duren voor ik aan de beurt ben.

*Riek en Wim.*

Poewee, het lijkt ondankbaar om misschien weinig wensen te hebben, maar in dit afgelopen jaar ben ik zo bezig geweest, dat van eenzaamheid of verveling nauwelijks sprake was. Als ik terugkijk, heb ik gelukkig goed contact kunnen houden met vriendinnen, kennissen en familie. Bijna alle vormen van sociale media kwamen hierbij goed van pas.

Maar wat ik echt zo graag als eerste zou willen doen, wanneer heel veel deuren open gaan? Het klinkt voor sommigen misschien wat banaal, maar om heerlijk samen met anderen uit eten te kunnen gaan in een goed Indisch-Chinees restaurant. Ja, daar kijk ik al reikhalzend naar uit.



*Inge.*

Als allereerste zal dat voor ons zeker zijn onze kinderen en kleinkinderen kunnen ontmoeten, zonder corona in ons achterhoofd en zonder anderhalve meter afstand, maar heel nabij met dikke knuffel. Maar er is meer om naar uit te kijken. Spontaan bij familie op bezoek, mijn vrijwilligerswerk bij dementerende ouderen weer oppakken, wat ik erg gemist heb het afgelopen jaar. Winkelen zonder afspraak en mondkapje en niet te vergeten ons koffiedrinken bij Jan van Hoek. Een reisje met de trein en elders in het land een mooie wandeling maken of een stad bezoeken, gewoon weer kunnen sporten. Kortom, wat een fijn gevoel zal dit allemaal weer geven.

*Therese.*

Wat ik het eerste zou willen doen? Ik zou het liefst met ons Jozefkoor weer bij elkaar komen. Misschien niet direct om te zingen, maar om elkaar te ontmoeten. Elkaar te vertellen hoe we de lockdown hebben ervaren en hoe we ermee om zijn gegaan. Om te luisteren naar elkaars verhalen, want in deze periode van afstand, zonder de troost van een lied, lijkt me dat geen overbodige luxe. En als het mag, weer samen zingen. Op zondag de viering in de kerk opluisteren met muziek en zang. Voorlopig blijft dit nog een droom, denk ik.

*Maud.*

Wat ik zou willen, is natuurlijk weer met zijn allen samen koffiedrinken bij Jan van Hoek.

*Nellie.*

Wat zal ik blij zijn als we weer weg kunnen gaan. Alles weer open? Het is bijna niet meer voor te stellen. Ik zou dan heel graag weer met mijn man naar thermaal bad Arcen willen gaan. Dat is ontspannend en goed voor onze spieren. En daarna een heerlijke pannenkoek gaan eten. Verder zou het ook zeker fijn zijn om weer bij elkaar te komen met de van Hoek Koffieclub. Wat zal er gekakeld worden, want we hebben elkaar heel lang niet gezien en er is van alles gebeurd. Hopelijk treffen we elkaar dan in goede gezondheid.

Ja, en vakantie zou ook niet gek zijn. Wij zijn het niet gewend dat we zo lang niet weg zijn geweest. Maar ik ben wel gelukkig, dat we geen corona hebben gehad tot nu toe en het is belangrijk om dit zo te houden.

*Mieke.*

## Werkgroep Vieringen en Activiteiten.

In verband met het coronavirus zijn deze activiteiten voor de komende tijd geannuleerd.

*Namens de werkgroep Vieringen en Activiteiten: Inge Veenhuizen.*

## Tochten met de scootmobiel

In verband met het coronavirus zijn deze activiteiten voor de komende tijd geannuleerd.

*Voor verdere inlichtingen: Cor Verhagen  
Burg. Ruttenplein 303 5721 DZ Asten.*

## Wandelen met de Stappers

Liefhebbers van gezellig een dagje wandelen.  
De Stappers kunnen helaas niet gezamenlijk gaan wandelen. Zo gauw als de coronaregels het toestaan gaan we weer op pad. De uitnodiging krijgen de wandelaars via e-mail.

*Voor info loetvanbeers@upcmail.nl en 0493-692119.  
jo.jurgens@kpnmail.nl en 06-48360783.*

## Fietsen met De Trappers

In verband met corona gaan ook deze activiteiten voorlopig niet door.

*Werkgroep Fietsen.*



## Activiteiten Hof van Bluysen

In verband met het coronavirus vinden er tot nader order geen activiteiten plaats in het Hof van Bluysen.

Voor meer informatie:  
*Joep van Kemenade, Gespecialiseerd medewerker welzijn Hof van Bluysen E-mail: joep.vankemenade@amaliazorg.nl*

## Blij(f) Actief Ommel

Nu ik dit stukje schrijf, sneeuwt het buiten, als u het leest is het hopelijk heerlijk lenteweer.

Nu er al veel senioren gevaccineerd zijn, is het te hopen dat er wat meer mogelijk is. We gaan er maar van uit. We willen graag weer open, maar dan ook volledig, dus met de crea en de gezamenlijke maaltijd op woensdag. We hopen op half mei of begin juni, dat moet toch zo langzamerhand wel kunnen. Nog even volhouden, de laatste loodjes!

Voor de deelnemer aan de dagactiviteiten duurt het al te lang, maar het eind is in zicht. We hebben er zin in.

Wilt u meer weten, dan kunt u contact opnemen met Tonnie de Boer (0493-693721).

*Door Annelies Dittner.*



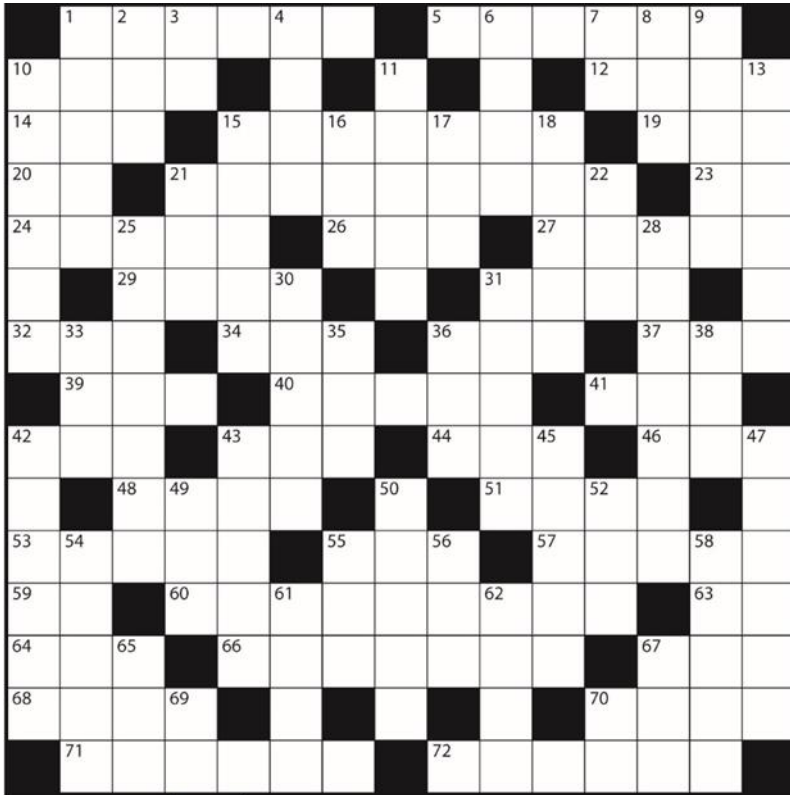
## Activiteiten woonzorgcentrum De Lisse

In verband met het coronavirus vinden in De Lisse momenteel alleen activiteiten plaats voor de bewoners van het woonzorgcentrum.

*Voor meer informatie: Marlies Meeuwis,  
begeleider welzijn Savant De Lisse.  
E-mail: [marlies.meeuwis@savant-zorg.nl](mailto:marlies.meeuwis@savant-zorg.nl).*



# Kruiswoordpuzzel



©www.puzzelpro.nl

50	9	72	15	41	1	67	31	39	10	40	71	57
----	---	----	----	----	---	----	----	----	----	----	----	----

Breng letters uit de puzzel over naar de hokjes met het corresponderende nummer.

### Horizontaal:

1 vechtsport 5 pl. in Flevoland 10 Franse kaas­soort 12 roofvogel 14 deel v.e. koren­halm 15 oefen­meester 19 aan­wijzend vnw. 20 bevel 21 tijd­wijzer 23 buis­lamp 24 voordat 26 hoge berg 27 zich ver­schaffen 29 tuin­vak 31 honing­bij 32 Bij­belse priester 34 Engels bier 36 boomscheut 37 voordat 39 soort fee 40 rang­tel­woord 41 loof­boom 42 ik 43 teer 44 stuk grond 46 afslag­plaats bij golf 48 plek 51 fijn weef­sel 53 tover­kunst 55 deel v.e.schoen 57 rij 59 a priori 60 vernieu­wing 63 namelijk 64 woon­boot 66 tropische vogel 67 koordans 68 tekst op muziek 70 Scandinaviër 71 geraffineerd 72 na die tijd.

### *Verticaal:*

1 Afrikaans dorp 2 hooghartige houding 3 muzieknoot 4 losse draad 6 vergrootglas 7 en volgende 8 wiel 9 bevoorrechte groep 10 reisgoed 11 luxe woonhuis 13 ober 15 gewichtsaf trek 16 gravin van Holland 17 wolvlokje 18 soort appel 21 groot water 22 deel v.e. fiets 25 slotwoord 28 leerkracht 30 vloermat 31 traag 33 voegeigenschap 35 iedere persoon 36 pl. in Gelderland 38 pl. in Gelderland 42 dag en nacht 43 kanselrede 45 samengaan 47 vrouwelijk dier 49 nageslacht 50 zitbad 52 watering 54 grasmaand 55 dierenverblijf 56 poes 58 in elkaar 61 Chinees gerecht 62 robe 65 uitblinker 67 soort hert 69 dominee 70 dit is.

## Zou je voor mij...

Het begon allemaal met het volgende: 'Pa, zou jij voor mij een paar latjes op zolder kunnen schilderen?' 'Natuurlijk meid, geen probleem.' Nooit, maar dan ook nooit, zoiets beloven, voordat je het "karweitje" aanschouwd hebt. Die latjes bevonden zich in een nieuwbouwhuis tegen een hoge, schuin oplopende dakbedekking. Daar had men de naad tussen de isolerende platen niet weggewerkt met kunststof, maar er latjes overheen geniet. Ik overdrijf niet als ik zeg dat er misschien wel 1000 nietjes gebruikt waren. Tja, en dan moet je aan de bak.

Allereerst moesten alle gaatjes geplamuurd worden. Had ik al gezegd dat de dakbedekking hoog en schuin opliep? Staand op het huishoudtrapje en balancerend op mijn tenen kon ik nog net de allerhoogste gaatjes bereiken. Het was steeds trapje op, een metertje plamuren, trapje af, trapje verzetten, trapje op, metertje plamuren, enz. Na het plamuren, komt het schuren en jawel: trapje op, metertje schuren, trapje af, trapje verzetten... etc. Van al dat schuren boven je macht krijg je lamme armen kan ik je vertellen.

Na het schuren moeten de latjes van het schuurstof ontdaan worden met behulp van een vochtige doek. Ja, de riedel van het trapje kent u nu wel. Dan volgt het opbrengen van de grondverf, die op een later tijdstip weer licht opgeschuurd moet worden, waarna de vochtige doek er weer aan te pas moet komen om uiteindelijk de laklaag op te kunnen brengen. Door dat huishoudtrapje heb ik mijn kuitzen flink kunnen trainen, kon ik balanceren als de beste en mijn biceps in omvang zien groeien.

Toen ik dacht eindelijk klaar te zijn zag dochterlief nog meer kansen voor mij om me nuttig te maken. De timmerman kon wel een assistent gebruiken voor het snijden van de gipsplaten voor het plafond. En wat doe je dan? Gipsplaten snijden. Zo leer je ook nog eens wat op je ouwe dag. Toen de stukadoor aan de slag kon, kreeg ik vrijaf. Dat is maar goed ook, want die mannen kunnen er een zooi van maken. En als er iets is waar ik niet tegen kan, is het zooi op de werkvloer. Ik kan sowieso niet tegen zooi, ik ben van het opruimen en alles gestructureerd opbergen. Toen de stukadoor al enige tijd het pand verlaten had, moest er getext worden. Het hele huis, van boven naar beneden. En dat twee keer. Van de week voor kerst tot eind februari ben ik dus driftig in de weer geweest. Corona? Daar had ik geen tijd voor om bij stil te staan. De tijd vloog voorbij.

Misschien neigt de teneur een beetje naar het negatieve in dit verhaaltje, maar het tegenovergestelde is waar. Ik kreeg er energie van en stond zelf eigenlijk versted van mijn conditie. Als je ziet dat door je inzet zaken tot stand komen en er vorderingen gemaakt worden dan motiveert dat enorm.

Ik heb mijn karwei daar net niet kunnen afmaken, want begin december 2020 had mijn zoon me ingeseind dat hij mijn hulp kon gebruiken bij zijn verhuizing en die toezegging had ik gedaan. Ik kon van het getex in het ene huis naadloos overstappen naar het andere. Vóór het texen eerst honderden meters getapet om alles netjes af te kunnen werken. Ik heb in die laatste twee weken van februari en de eerste twee weken van maart werkweken gedraaid van tussen de 40 en 50 uren. En blijkbaar gaat dat toch in je lichaam zitten, want toen ik een dagje tussendoor vrij had, heb ik mijn eerste middagdutje ooit genomen. Toch een teken dat de ouderdom je langzaam maar zeker in zijn macht krijgt?

Tussendoor kwam dochter nummer twee met het verzoek of ik op hun zolder, die ze aan het verbouwen waren, 'een paar balken wilde verven en een muurtje wilde texen'. Door schade en schande wijs geworden (zie de beginregels van dit relaas) ben ik eerst gaan kijken. En dat was maar goed ook, want dat eenvoudige klusje ging me minstens twee volle weken werk bezorgen en die tijd had ik niet. Ik heb ze toegezegd dat, als ze minimaal een maand konden wachten, ik beschikbaar zou zijn. Maar dat paste niet in hun planning en dus werd daar externe hulp ingeroepen. Ik ben nog geenszins klaar met klussen maar de druk, die er stond op de deadlines door de verhuisdata, is er af. Ik hoef niet elke dag meer aan de bak, ik kan nu doseren. Mijn laatste klus bestond uit het opnieuw leggen van een terras.

Als een echte stratenmaker terrasstenen lichten, boomwortels verwijderen, nieuw zand er in en 'keien butsen'. Hatsekiedee! Mijn handen zien er niet uit: ruw, vol kloven en zonder nagels, ondanks het

gebruik van beschermende handschoenen. Die zijn onderhand wel aan een kleine vakantie toe. Ik denk dat ik maar eens een snipperweek moet nemen.

Al met al: ik heb mezelf verbaasd dat ik het zo lang, zo goed heb vol kunnen houden, maar dat heeft ook alles te maken met het gegeven dat je je kinderen altijd vooruit wilt helpen. Dat helpen verschaft je een boost als je ziet wat je nog voor ze kunt betekenen. Om het maar met de woorden van ma Flodder te zeggen: het blijven toch je kinderen.

Peter Berkvens.



## Mensen

Een tijdje geleden mocht ik weer eens van dichtbij ervaren hoe een ECG (hartfilmpje) wordt gemaakt. Gefascineerd keek ik naar de hightech klemmen, die de rubberen bandjes tegenwoordig vervangen. Ik klink misschien een beetje als een expert, maar dat ben ik ook een beetje. Ik heb namelijk vroeger op de afdeling Functieonderzoek van het St. Elisabethziekenhuis in Tilburg gewerkt, waar onder meer Ecg's werden gemaakt en longfuncties werden gedaan.

De mevrouw die vandaag het hartfilmpje maakte, stond enigszins verbaasd dat ik nog steeds precies wist welke elektrode waar moest worden geplaatst. Maar zo iets vergeet je nooit meer als je dat zes jaar lang hebt gedaan. Natuurlijk bleef het niet alleen bij het maken van een hartfilmpje. Nee, we deden ook longfuncties, stofwisselingsonderzoeken, assisteerden bij katheterisaties en nog veel meer.

We werkten nauw samen met twee cardiologen, een longarts en enkele internisten, dus we kregen als jonkies van tussen de 18 en 25 jaar behoorlijk wat voor ons kiezen. Het was een mooie baan, dat wel, want we werkten de hele dag met mensen. En mensen, ja, dat is mijn ding, daar kan ik zo ontzettend van genieten. Ik noem mezelf dan ook steevast een mensenmens.

We hadden ook een prachtteam dat uit 21 meiden van ongeveer dezelfde leeftijd bestond. Een hecht team, want in deze baan moet je er gewoon altijd zijn voor elkaar. De eerste keer dat ik iemand zag overlijden, zal ik nooit meer vergeten. Maar de manier waarop ik door mijn collega's werd opgevangen, hielp me om de volgende dag weer gewoon door te gaan.

Het was zeker niet altijd kommer en kwel daar in het ziekenhuis. We hebben er ook heel wat afgelachen en elkaar voor de gek gehouden. Maar het mooiste waren toch wel de mensen die op mijn pad kwamen. Het oude dametje dat me een kus gaf, omdat ik zo goed voor haar had gezorgd. De baby in de couveuse, waarvan ik met veel geduld toch een hartfilmpje wist te maken. Het oudere echtpaar dat zo'n verdriet had, omdat een van beiden in het ziekenhuis moest blijven. De jongen van 19 jaar die uiteindelijk de strijd om te overleven verloor en de mevrouw die stevast op iets lekkers trakteerde als ze weer voor een onderzoek kwam.

Stuk voor stuk waren het echte doorzetters, al die mensen met wie ik een heel klein stukje mee mocht lopen in hun leven. Ze hebben me allemaal één ding geleerd: haal uit het leven wat er in zit en geef nooit op.

*Marie-Louise. (uit de blog Mensen. Meer blogs: [www.breedtalig.nl/blog](http://www.breedtalig.nl/blog))*





## Oma's schortje

Ik geloof niet dat onze kinderen weten hoe veelzijdig een schortje kon zijn. Het voornaamste gebruik van oma's schortje was om haar jurk te beschermen, omdat ze er daar maar een paar van had. Maar ook omdat het makkelijker was om een schortje te wassen in plaats van een jurk.

Ze gebruikte het schortje ook als pannenlap, om pannen van de kachel of schalen uit de oven te halen. Het diende ook om de tranen en vuile neus van de kinderen af te vegen. En als ze de eieren uit het kippenhok ging halen, was het schortje ook heel handig om de eieren te dragen. Als er visite kwam, konden haar verlegen kinderen onder haar schortje schuilen. En als het koud was, kon ze haar armen er indraaien en opwarmen.

Het was ook heel geschikt om de menige zweetdruppeltjes af te vegen, als ze gebukt stond over de kachel tijdens het koken. Hout voor de kachel werd ook in het schortje binnengebracht. Uit de tuin droeg ze er allerhande soorten groente mee naar binnen. En als de erwten gedopt waren, gingen de schillen in het schortje.

In de herfst werd het schortje gebruikt om de appels op te rapen die onder de bomen lagen. Als oma onverwachts visite aan zag komen, stond je er van te kijken hoeveel meubeltjes dat ouwe schortje nog kon stoffen in een paar seconden. Als het eten klaar was, ging ze naar buiten en zwaaide met haar schortje. Dan wist iedereen dat het tijd was om binnen te komen. Het zal nog lang duren voordat iemand iets gaat uitvinden wat voor zoveel doelen gebruikt kan worden als het schortje. Maar vergeet niet dat wij er in deze tijd gek van zouden worden als we wisten hoeveel bacteriën er in dat schortje zaten. Toch heb ik er nooit wat aan overgehouden.

*Bron onbekend.*

*Tekst ingestuurd door Peter Berkvens.*



## Belastingaangifte 2020

Vanwege de coronamaatregelen hebben we dit jaar nog geen aangiftes inkomstenbelasting 2020 kunnen invullen. We zijn inmiddels zo ver dat we de draad weer op gaan pakken. We doen dit op vier vrijdagen, namelijk op 29 juni en 2, 9 en 16 juli. Zoals voorheen kunt u van maandag tot en met donderdag via het telefoonnummer 671234 een afspraak maken. Het bovenstaande is uiteraard onder voorbehoud omdat er door nieuwe coronamaatregelen altijd weer wijzigingen kunnen optreden.

We werken nog steeds met hetzelfde systeem van aangifte doen als vorig jaar, waarbij een machtigingscode van de belastingdienst nodig is. U dient deze code mee te brengen. Voor iedereen, waarvoor wij vorig jaar de aangifte hebben ingevuld, stuurt de belastingdienst een machtigingscode. Die kunt u in februari ontvangen. De codes worden niet in een blauwe, maar in een witte envelop verstuurd. Hebt u die code niet ontvangen of bent u die kwijt, dan kunt u via het telefoonnummer (088-1236555) een nieuwe code aanvragen. Houdt daarbij uw BSN/sofinummer bij de hand. Voor echtparen moeten er twee codes zijn. Daarnaast dient u mee te brengen de aangiftebrief, de jaaropgaven AOW, pensioen, etc., gemaakte zorgkosten (ook reiskosten naar het ziekenhuis), opgaven van de bank betreffende spaargeld en vermogen, bij een eigen huis de WOZ-beschikking en de gegevens van de hoogte van de hypotheek en de betaalde rente. Bij huurtoeslag dienen ook de gegevens van de huurwoning te worden meegebracht.

Ook voor degenen die geen aangifteformulier hebben ontvangen, is het interessant om een aangifte te doen. Als er veel zorgkosten (arts, tandarts, ziekenhuis, medicijnen, etc.) zijn gemaakt, kan het zijn dat u belasting terugkrijgt. Maar ook het berekenen van het juiste belastbaar inkomen is belangrijk, omdat dit inkomen ook bepalend is voor de huur- en de zorgtoeslag. Ook dit jaar rekenen wij voor KBO-leden € 5,- per persoon.

Mocht er sprake zijn van een F-aangiftebiljet wilt u dit dan bij het maken van een afspraak vermelden, want daarvoor is extra tijd nodig. (Dit biljet wordt gestuurd bij overlijden van de partner of een familielid.)

Huisbezoeken voor personen die slecht ter been zijn, doen we nog niet. In dit geval kunt u een familielid of kennis naar het spreekuur sturen.



Normaal gesproken moeten de aangiftes vóór 8 mei binnen zijn. Bij de aangiftes 2019 werd voor KBO-cliënten uitstel gegeven tot 1 september. Door KBO Brabant is eind vorig jaar bij de Belastingdienst verzocht om dit voor de aangiftes 2020 ook te doen. Helaas hebben we hier nog geen officiële bevestiging van ontvangen. Zo gauw dit wel het geval is, zal dit op de website vermeld worden. Voor de zekerheid kan telefonisch om uitstel worden gevraagd. Dit kan via het nummer 0800-0543 (keuze 3); houd wel het BSN/sofinummer bij de hand, want dat moet ingevuld worden.

*Frits van der Velden, belastinginvuller KBO.*

## Kalverliefde

Een dag voor kerstmis maakte hij het uit, mijn allereerste vriendje. Ik zie hem nog op zijn brommertje mijn leven uit rijden. Mij ontroostbaar achterlatend. Het heeft me jaren gekost om over die kalverliefde heen te komen, maar ik heb er ook heel veel van geleerd.

Joan heette hij, Joan zonder h in het midden. En je moest het niet wagen om zijn naam met een h te schrijven, want dan werd ie echt boos.

Ik leerde hem kennen tijdens dansles, 53 jaar geleden. Hij kwam mee met een van mijn vriendinnen. Ze zaten bij elkaar op school en woonden bij elkaar in de buurt. Samen fietsen was gewoon gezelliger en 's avonds in het donker ook veel veiliger. Al snel bleek hij een goed danser en een gewild danspartner bij de dames, maar uiteindelijk werd ik zijn favoriete partner. We haalden samen danstest na danstest, van brons tot goud met ster en ook nog eens met de meest fraaie punten. Ballroom, Latin, het maakte niet uit, we dansten samen de sterren van de hemel.

Ook privé zagen we elkaar wel zitten. We konden uren babbelen over van alles en nog wat. Over de verre reizen die hij wilde gaan maken en over mijn toekomst als verpleegster of iets wat daar op moest lijken. We waren net zestien en zaten allebei nog op school. Hij op de Ulo en ik op de MMS. Hij ging later door naar de Havo en we deden uiteindelijk in hetzelfde jaar eindexamen.

Naast hard leren op school en dansen en trainen voor de danstesten, ontdekten we ook de wereld om ons heen. Een wereld die aan onze voeten lag, ook al voelde dat voor ons pubers niet altijd zo. Het was ook een periode van 'himmelhoch jauchzend, zum Tode betrübt'. Ik werd namelijk heel langzaam tot over mijn oren verliefd op Joan. Heel af en toe kon ik merken dat er bij hem ook zoiets speelde, of toch niet?

Zelf dacht ik dat het met tijd te maken had, we waren nog zo jong en de ontwikkeling bij jongens gaat nu eenmaal trager dan bij meisjes. Ik was al helemaal in de zevende hemel als hij de hele avond mijn hand had vastgehouden, of als hij me tijdens de laatste dansen wat dicht tegen zich aan trok. Ik kan me nog een open dag in de stadsschouwburg herinneren, waarbij we heel romantisch, dicht tegen elkaar, helemaal bovenin op het balkon zaten. We durfden ons niet meer te bewegen, bang dat de betovering dan zou worden verbroken. Maar er waren ook dagen waarop ik briefjes kreeg, waarin hij uitlegde waarom hij deze keer weer eens niet langskwam, ook al had hij het nog zo beloofd. Mijn ouders werden er helemaal gek van. Ze zagen mij iedere keer weer teleurgesteld voor het raam zitten en hoe ze ook praatten, ik wilde maar niet inzien dat Joan niet het juiste vriendje voor me was.

Maar ik herinner me ook de avonden voor de open haard, de keren dat hij me opwachtte bij school en de keren dat ik alles wat ik had meegemaakt die dag alleen in het Frans tegen hem mocht vertellen. Wat baalde ik dan, maar het leverde me uiteindelijk wel een prachtig cijfer op bij mijn eindexamen.

Drie jaar hadden we 'verkering', of iets wat daar voor door moest gaan. Ik had een geëmailleerde armband van hem gekregen met zijn voorletter er in uitgesneden en daar was ik zo trots op als een pauw. Die armband ligt nog steeds als een relikwie opgeborgen in een laatje, samen met alle mooie herinneringen.

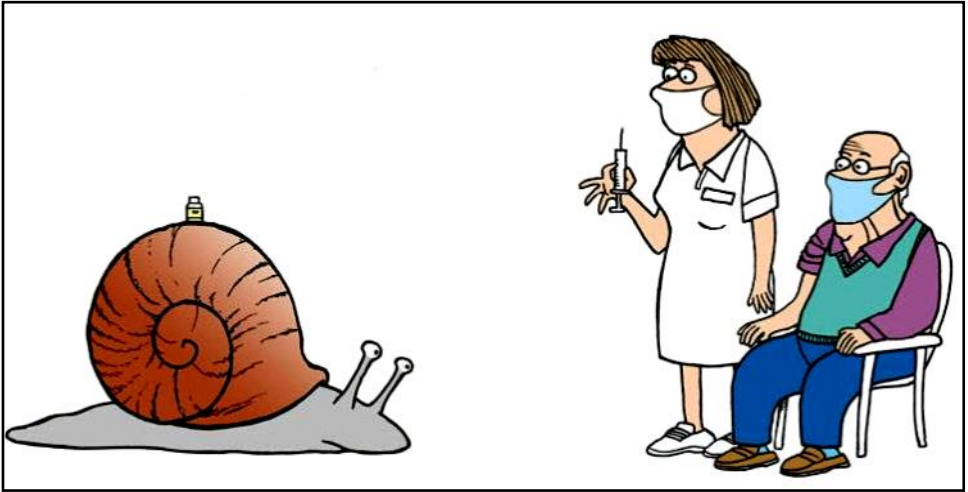
Nu, ruim vijftig jaar later, hebben we sporadisch nog contact met elkaar via de mail. Omdat hij in Spanje woont en de hele wereld over reist, zien we elkaar nooit meer. Maar ooit, bij dat afscheid vlak voor kerstmis, beloofden we om elkaar op de hoogte te houden van ons leven. Dat doen we dan ook trouw. Lief en leed wordt gedeeld en door de ander gevoeld. Zeker toen ik onlangs te horen kreeg dat zijn man, na bijna veertig jaar samen te zijn geweest, plotseling was overleden...

*Marie-Louise. (Uit de blog Kalverliefde.  
Meer blogs: [www.breedtalig.nl/blog](http://www.breedtalig.nl/blog))*

**IS HET NOU DE LENTE  
OF BEN IK  
ECHT VERLIEFD**

*Loesje*

Het vaccinatieproces komt nu op gang....



Oplossing kruiswoordpuzzel

LENTEKRIEBELS

N	E	N	A	D	I	E	N	G	I	S	T	L	I	S	T	L
N	E	N	D	E	G	T	S	D	S	D	E	D	L	I	E	N
I	R	E	O	E	T	O	E	K	A	K	E	T	A	R	K	A
L	N	I	E	T	I	E	V	A	N	O	V	A	R	E	N	A
E	I	R	S	E	R	I	E	H	A	K	E	H	A	G	I	E
Z	L	E	T	U	L	E	L	O	R	D	L	O	O	R	D	T
E	E	T	E	R	F	E	R	F	E	R	K	E	P	E	K	E
E	S	P	E	S	P	E	D	E	L	F	D	E	E	L	F	E
R	E	R	E	N	T	E	R	A	L	E	A	L	E	L	I	E
E	E	M	E	I	E	M	E	A	V	E	R	K	P	E	R	K
N	E	M	E	N	E	M	E	N	A	L	P	A	L	E	R	A
L	T	L	R	E	R	O	P	E	R	A	N	D	L	O	P	E
E	I	E	D	I	E	R	A	I	N	E	R	A	R	A	R	A
K	L	K	V	A	L	K	O	V	O	E	R	I	E	O	V	B
E	R	E	M	E	R	A	L	M	E	R	E	A	R	A	T	E

# Colofon

## Bestuur:

Voorzitter: Maud Cuppens tel. 691327  
*maudcuppens@kpnmail.nl*

Secretariaat: Guus Zeebregts tel. 692629  
Henk van Kessel tel. 697364  
*secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com*

Penningmeester: Frans van Seccelen tel. 693584

Leden: Annelies Dittner tel. 842754  
Jan van den Oever tel. 06-10792887  
Arnold Spijker tel. 06-22881100

Cliëntondersteuners: Ad van Grootel tel. 693365.  
Koene Scheepstra tel. 06-24300377

Vrijwillige Ouderenadviseur: Jan Bosch, tel. 06-23509999,  
*jangmbosch@kpnmail.nl*

Ledenadministratie: Rina Slaats tel. 06-25350565  
*rinaslaats@gmail.com*

Klussendienst: Jan van Oorschot tel. 692576

Belastinghulp: Iedere eerste vrijdag van de maand van 9.00 tot 11.00 uur  
(Alleen na afspraak. Bel hiervoor tel. 671234  
's ochtends of 's middags op maandag t/m donderdag )

Sociaal Team Asten:  
Loket: maandag, dinsdag en donderdag 9.00 u. – 12.00 u.  
De Beiaard - Pastoor de Kleijnhof 21 Asten  
Telefonisch: maandag tot en met vrijdag  
van 9.00 tot 17.00 uur 0493-671234  
Website : [www.sociaalteam-asten.nl](http://www.sociaalteam-asten.nl)  
Mail: [sociaalteam@asten.nl](mailto:sociaalteam@asten.nl)

Rekeningnr. KBO Asten/Ommel: NL21RABO0103630597 Rabo Asten

Website KBO: [www.kbo-astennomel.nl](http://www.kbo-astennomel.nl)

De Luidklok:

Eindredactie: Marie Louise Klomp tel. 695721  
*marie-louise.klomp@planet.nl*

Redactielid: Mieke Martin tel. 692203

Redactieadres: Gre Döpping  
*deluidklok@gmail.com*

Lay-out: Frits Sannen tel. 693028

# Op zoek naar leuke activiteiten?

Dan zijn onze dagactiviteiten iets voor u!



Vindt u het moeilijk om uw dag op een goede manier in te vullen? Of komt u de deur niet meer zo makkelijk uit?

Dan zijn de dagactiviteiten van Hof van Bluyssen misschien iets voor u.

## Een gezellige en huiselijke omgeving

Samen met 8 tot 10 leeftijdsgenoten brengt u de dag op een gezellige en aangename manier door in een huiselijke omgeving.

## Er is voor elk wat wils

U geeft aan wat u leuk vindt en wij regelen activiteiten die bij u passen. Wij zijn pas tevreden als u een leuke dag hebt gehad.

## Hoe zien de dagactiviteiten eruit?

- één of meerdere dagen per week
- maandag t/m vrijdag van 10.00-16.00 uur
- begeleiding door vaste medewerkers
- gezamenlijke lunch of warme maaltijd
- gedeeltelijke vergoeding mogelijk
- gevarieerde activiteiten (buiten en binnen)

## Reactie ZorgkaartNederland 30 maart 2020

"Mijn vader nam deel aan de dagactiviteiten. Daar wordt liefde en aandacht gegeven aan de deelnemers. Zowel door de medewerkers als de vrijwilligers. Er worden leuke spellen gedaan, gezongen en geknutseld. Hij zat altijd op tijd klaar voordat de taxi er was. Dat geeft wel aan hoe graag pap daar naar toe ging."

Wilt u meer informatie? Neem dan contact op.

## Amaliazorg Hof van Bluyssen

Wilhelminastraat 29, 5721 KG Asten

telefoon 0499 365959

(vraag naar het cliëntsverbureau)

e-mail [clienservicebureau@amaliazorg.nl](mailto:clienservicebureau@amaliazorg.nl)

webste [www.amaliazorg.nl](http://www.amaliazorg.nl)

Amaliazorg biedt in Asten de mogelijkheid om deel te nemen aan dagactiviteiten.

Dit is een combinatie van dagbesteding en ontspanning voor thuiswonende ouderen.

zorg welzijn wonen  
 Amaliazorg



**oogwereld**

Op vertoon van  
uw ledenpas

**15% korting op het montuur  
& 5% korting op de glazen**