

# DE LUIDKLOK



Seniorenvereniging  
Asten en Ommel





# Apotheek Asten

## Pro actieve herhaalservice

U kent het probleem wel, u pakt de medicijnen 's ochtends en dan blijken de doosjes leeg te zijn. Voor dit probleem heeft Alphega apotheek Asten een oplossing, de pro-actieve herhaalservice. Wij houden voor u bij wanneer de medicijnen op zijn. U krijgt dan twee weken van tevoren bericht dat we de medicijnen weer klaarleggen en dat u ze op kunt komen halen. Dus geen gedoe meer met herhaalrecepten en u hoeft niet de dokter te bellen, dat regelen wij allemaal. Vraag er naar bij onze assistentes !!!

Floralaan 28 - 5721 CV Asten  
T. 0493 69 43 43  
[www.apotheekasten.nl](http://www.apotheekasten.nl)



Openingstijden:  
Maandag tot en met vrijdag  
van 08.00 tot 17.30 uur.



## thuis in Asten en Someren

- Ouderenwerk, personen-alarmering en maaltijdservice
- AutoMaatje Asten-Someren en Maatjes voor elkaar
- Sport en beweging voor senioren
- Repaircafé en klusjesdienst
- Dorpsondersteuning
- Hulp bij schulden en hulp bij formulieren
- Vrijwilligerscentrale
- Vluchtelingenwerk
- Jongerenwerk
- Oudersupport en Match Mentor

[www.oniswelzijn.nl](http://www.oniswelzijn.nl) • (0493) 44 12 34

**De Luidklok** maart 2021 jaargang 15 nr. 3

Het einde is in zicht	4
Beste mensen	5
Alzheimer Café	5
Plantenfolklore	6
Pastoor Pieter Scheepers weg uit Asten	7
<b>Seniorenvereniging-mededelingen</b>	
Even babbelen met: Gre Döpping	8
De klusjesdienst	9
Onze overledenen	10
Belastingaangifte 2020	11
Geen Trips maar Tips	11
Onze Jan van Hoek Koffieclub	13
Wandelen, puzzelen en lezen	13
Ik wil ook even op je stelling reageren	14
Persoonlijke contacten	15
<b>Seniorenvereniging-activiteiten</b>	
Ontmoetingspunt	15
Werkgroep Vieringen en Activiteiten.	16
Wandelen met de Stappers	16
Wat helpt	16
Fietsen met De Trappers	17
<b>Blij(f) Actief Ommel</b>	18
<b>Activiteiten Hof van Bluysen</b>	18
<b>Activiteiten woonzorgcentrum De Lisse</b>	18
<b>Kerk, Luidklokken en Carillon</b>	18
<b>Mantelzorger</b>	20



**Kopij voor het volgende nummer  
kan worden ingeleverd tot en met zondag 11 april.  
U kunt uw stukjes voortaan sturen naar: [deluidklok@gmail.com](mailto:deluidklok@gmail.com)**

*Voor beëindigen lidmaatschap Seniorenvereniging bel vóór 1 januari  
06-25 35 05 65 (ledenadministratie)  
Het lidmaatschap loopt van 1 januari t/m 31 december.*

## Het einde is in zicht

Zo, ik zet gewoon eens een stevige, optimistische kop boven dit artikel, want daar zijn we met zijn allen wel aan toe. En we mogen ook optimistisch zijn, want zodra jullie mijn openingswoordje lezen, zijn waarschijnlijk de meesten onder jullie, die tussen de 90-plus en zeventig jaar zijn, inmiddels gevaccineerd. Misschien zelfs al wel voor de tweede keer, als het allemaal een beetje meezit. Er gloort dus licht aan de horizon. Jippie!

Verderop in deze Luidklok kunnen jullie lezen hoe een aantal van onze senioren hun tijd hebben doorgebracht tijdens de lockdown. Ik moet zeggen, dat iedereen zich toch wel verbijsterend goed heeft aangepast in deze coronatijd. Bijna niemand hoor je mopperen over wat er niet mag. Ze zijn eigenlijk allemaal op zoek gegaan naar wat er nog wel mocht en kon en dat is ontzettend leuk om te lezen.

Zelf begin ik nu voorzichtig uit te kijken naar alles wat er straks weer mag, wanneer we allemaal zijn gevaccineerd. Bij mij staat met stip bovenaan het knuffelen met mijn kleinkinderen en met mijn dochter en zelfs met mijn schoonzoon, haha. Nee, alle gekheid op een stokje, wat mis ik dat toch vreselijk. Daarnaast zal ik heel blij zijn als we weer gewoon over straat kunnen lopen, zonder ons zorgen te hoeven maken over die anderhalve meter. Dat we elkaar weer een hand kunnen geven, een klopje op de schouder of een arm om iemand heen kunnen slaan die het even wat moeilijk heeft. Gewoon die hele kleine, maar o zo belangrijke dingen.

Ondertussen ben ik heel benieuwd naar jullie verhalen over deze bizarre tijd. Hoe jullie je tijd hebben doorgebracht, wat je het meeste hebt gemist en wat je weer gaat doen, zodra alle maatregelen van tafel zijn verdwenen. In deze Luidklok lees je alvast een paar van die verhalen. En ik kan je nu al zeggen dat je er zeker vrolijker van wordt.

Ondanks deze coronatijd valt er toch weer genoeg te lezen in deze Luidklok. Daarvoor dank ik iedereen die hier een steentje aan heeft bijgedragen. Helaas kunnen we nog steeds geen activiteiten vermelden, simpelweg omdat ze er niet zijn. Maar nog een paar maanden en dan...

*Marie-Louise.*



## Beste mensen

2021: het jaar van de verkiezingen voor de Tweede Kamer. Zoals altijd in de maand maart, nu dus.

Zoals zo veel dingen gaat dat deze keer op een andere manier dan normaal.

Maar liefst drie dagen krijgen we de gelegenheid om onze stem uit te brengen en daarenboven mogen zeventigplussers ook nog schriftelijk stemmen. Natuurlijk moet je er wel voor zorgen dat je stem op tijd binnen is dus voor 12 maart op de post doen. Nog nooit was dit in Nederland het geval, maar wegens corona, en om toch maar geen stemmen verloren te laten gaan, is hiervoor gekozen. Behalve je stempas heb je, afzonderlijk daarvan, een stembiljet gekregen en een toelichting hoe te handelen. Het stembiljet, ter grootte van een dekservet, telt liefst 32 partijen en partijtjes. Dat geeft ons dus wel wat te kiezen. Na veel wikken en wegen mag je dan één hokje inkleuren en dat mag in elke kleur die je maar mooi vindt. Want leuker kunnen ze het voor ons niet maken, wel eenvoudiger? Wat u kiest en wie u kiest, is natuurlijk helemaal uw eigen keus.

Als u dit leest, zijn de verkiezingen al lang weer achter de rug en weten we hoe de Nederlander gekozen heeft. Of er veel zal veranderen, blijft een verrassing of toch niet? En blijft alles bij het oude?

Wat ik u toewens, behalve iets meer bewegingsvrijheid waar we allemaal wel een beetje aan toe zijn, is een goede gezondheid voor u en uw dierbaren. Blijf goed voor elkaar zorgen, ook al bent u misschien al gevaccineerd. Voorzichtigheid blijft geboden.

Het ga u goed.

*Maud.*

## Alzheimer Café

Aangezien nog helemaal niet duidelijk is wanneer er weer bijeenkomsten van het Alzheimer Café toegestaan zijn, met hoeveel mensen en onder welke voorwaarden is er momenteel geen exacte planning te maken. Wellicht wordt de eerste bijeenkomst, hopelijk op 6 april, weer een "klein ACP".

De data zijn wel vastgesteld, zij het onder voorbehoud: 6 april, 11 mei, 1 juni, 7 september, 5 oktober, 2 november en 7 december.

*Alzheimer Café Peelland.*



## Plantenfolklore

Wat zo'n nederig en eenvoudig scheurkalenderblaadje toch teweeg kan brengen. Elke dag weer brengt het een wijsheid in huis, of tuintips aan de man of vrouw. Het blaadje van de Tuinscheurkalender tenminste en er staat nog meer nuttige informatie op. Hoe laat de zon opkomt en ondergaat, wat de temperatuur is, zowel in De Bilt als in Ukkel. En vaak een leuke waarheid op de voorkant. Wat ik afgelopen 2 februari tegenkwam, is te mooi om te vergeten. Daarom laat ik het jullie ook weten. Ik schrijf het gewoon over, dat zal toch wel mogen voor één keer?

Teken van hoop.

Toen Adam en Eva het Aards Paradijs moesten verlaten – we weten het nog wel – begon het heftig te sneeuwen en Eva werd wanhopig. Het zicht waren zij beiden volledig kwijt. Plotseling stond er een engel voor Eva met in haar hand een sneeuwvlok, die veranderde in een klein, wit bloempje dat op een klokje leek. De engel zei: 'Kijk goed, Eva, naar dit bloempje. Het luidt de winter uit. De kleine groene randjes langs de bloemen zijn een hoopvol teken dat nieuw leven op komst is. Dieper in het bloempje zit een gouden hart verscholen. Het warme geel houdt de herinnering levend aan de zon. Aan het Licht van de Barmhartige, dat ook jullie zal verlichten. Dat licht zal jullie leven richten naar nieuw leven. Daarop werd het sneeuwvlokje – want daar ging het hier om – een teken van hoop.'

Het is 10 februari en er ligt sneeuw met een ijslaagje eronder op onze velden en tuinen. Er wordt gesproken over de Elfstedentocht, ver van hier, en wij zijn ook geen Friezen. Onze kleine sneeuwvlokjes kunnen nog niet op tegen die witte deken. Maar ze zullen komen als de zon weer volop gaat schijnen met de warmte die ze nu al afgeeft. Sneeuw en ijs zullen verleden tijd worden en mogelijk slepen ze in hun val ook die verderfelijke aanvaller van het afgelopen jaar mee.

Sommige krokusjes zijn wel sterk genoeg om hun kleurrijke kopjes al door de ijskap te steken. De kleur komt terug in de tuin en soms ook al wel een beetje in onze harten. Als we er maar belangstelling voor hebben, dan is er al wat van de komende lente te zien.

Even terug naar de sneeuwvlokjes met hun kleine witte bolletjes. Net zoals ze bij onze klokkengieterij klokken verspreiden over de wereld, kunnen wij dat in het klein doen met onze sneeuwvlokjes. Zet maar ergens een pol neer en na een aantal jaren kom je een paar vierkante meter tegen. Wel wat voorjaarszon erop en onder een boom, zodat ze de hete zomerschaduw hebben. Dan zijn de bloempjes echter al lang weg en hun bladspruiten ook.

En als dan de lente echt de baas wordt in ons land (na 17 maart) schieten het groen en wat later de bloemen verder de grond uit. Dan wordt het weer een genot om door de Schietbaan te wandelen of te fietsen. Dan zijn alle bomen, halve bomen, grote en kleine hangende takken daar weer ongeveer bedekt onder het groen. Al zijn de wilde bramenstruiken dan mogelijk de baas. Het is ook nooit goed, zo lijkt het wel.

*Toon Hoefnagels.*



## Pastoor Pieter Scheepers weg uit Asten

Op 1 januari zat zijn missie hier in Asten erop. Pastoor Pieter Scheepers verliet de Franciscusparochie voor een nieuwe uitdaging in Helmond bij de parochie Damiaan. Wat boffen ze daar met deze pastoor en wat missen wij hem hier in Asten.

Ik leerde Pieter op een wel heel aparte manier kennen en schreef een tijd geleden al onderstaande blog over deze mensenmens.

Wat boft Asten met een pastoor als Pieter Scheepers. Ik had al heel wat goede dingen over hem gehoord en was ook al wel tot de conclusie gekomen dat het een echt mensenmens moest zijn. Maar pas toen ik hem persoonlijk ontmoette, wist ik dat ook zeker.

Zonder dat pastoor Pieter me kende, las hij mijn debuutroman. Het onderwerp homoseksualiteit, en vooral het bespreekbaar maken ervan, vond hij zo interessant, dat hij zonder aarzelen mijn boek aanschaftte. Hij had mijn boek nog niet eens uit, of zijn eerste reactie verscheen al op mijn facebookpagina. "Prachtig boek. Complimenten." Een prachtige recensie van zijn hand verscheen, meteen nadat hij het boek uit had, op facebook en op Bol.com. Tja, als iemand zijn nek zo voor je uitsteekt, dan nodig je hem toch minstens uit voor een kopje thee.

En die dinsdagmiddag was het dan zo ver. Met mijn boek onder zijn arm stond pastoor Pieter voor de deur, want ja, ik moest het boek wel even signeren. Nou dat heb ik dan ook met heel veel plezier gedaan.



In een mum van tijd ontspon zich een prachtig, warm gesprek, waarin uiteraard mijn boek, maar vooral het thema homoseksualiteit ter sprake kwam. Pastoor Pieter vindt het enorm belangrijk om dit onderwerp zoveel mogelijk bespreekbaar te maken. En samen met mij heeft hij dan ook allerlei manieren zitten bedenken hoe we dit nog verder uit kunnen dragen. Ook hij is van mening dat iedereen mag zijn zoals hij is, ongeacht geaardheid. Hij hoopt dat mijn boek mensen aan het denken zet om eerlijk naar zichzelf te kijken. "Ben eerlijk tegen jezelf en accepteer hoe je bent. Je kunt geen verantwoordelijkheid nemen voor je seksualiteit, die heb je niet zelf uitgekozen, maar wel voor hoe je die ervaart, hoe je daar mee omgaat en welke keuzes je maakt," schreef hij onlangs in zijn recensie. Hij blijft een groot pleitbezorger voor mijn boek en zal er alles aan doen om het bij zoveel mogelijk mensen onder de aandacht te brengen.



Natuurlijk vind ik dat geweldig en natuurlijk doet me dat wat. Maar wat me het meeste heeft geraakt, is zijn liefde voor en interesse in de medemens. Ons dorp bofte met zo'n pastoor, een pastoor die midden tussen de mensen staat en voor ze klaar staat als ze hem nodig hebben. Ik heb een diep respect voor hem gekregen.

*Marie-Louise.*

*(uit de blog Mensenmens. Meer blogs: [www.breedtalig.nl/blog](http://www.breedtalig.nl/blog))*

## Seniorenvereniging-mededelingen

### Even babbelen met: Gre Döpping

Inge: Hi Gre! Hoe gaat ie? Houd je het nog steeds goed vol in deze bijzondere tijd? Ik wou heel eventjes met jou babbelen over je nieuwe taak bij de redactie van de Luidklok. Kan het even?

Gre: Ja hoor, daar maak ik gewoon tijd voor. Ik vind het leuk dat je ernaar vraagt.

Inge: Weet je nog, Gre, dat vanaf september 2019 de redactie herhaaldelijk een oproep deed voor een opvolger(ster) van Lies Berkers in de redactie van de Luidklok? En dat ik jou op een van de laatste KBO-spellenmiddagen terloops vroeg of dat niet iets voor jou zou zijn?

Gre: Ja, dat weet ik nog heel goed en ook dat ik zei, dat ik deze tak van sport nog nooit eerder had beoefend, maar dat ik er eens diep over wilde nadenken.



Inge: Je hebt die stap inmiddels gemaakt. Hoe vind je het nu als redactielid? Want eh, zit je niet nog in een soort “snuffelstage”?

Gre: Nou, haal dat “snuffel” er maar uit. Mijn rol is inmiddels definitief geworden. Maar jammer genoeg is de samenwerking als gevolg van de coronasituatie natuurlijk wel wat moeizamer. We kunnen elkaar nu namelijk niet ontmoeten en er kunnen geen fysieke vergaderingen gehouden worden. Alle communicatie gaat via de computer, dus online via e-mails: da’s toch wat anders dan in een open gesprek.

Inge: Is het veel en zwaar werk? En vergt het voor jou erg veel tijd?

Gre: Och nee hoor. Ik word er lichamelijk niet moe van, maar ik moet wel steeds alert blijven op binnenkomende kopij, herinneringen blijven sturen, de deadlines in de gaten houden, enzovoort.

Inge: Hoe ga je te werk met de binnenkomende kopij?

Gre: Nou, alle berichten of teksten vanuit de diverse werkgroepen komen dus bij mij binnen. Ik lees ze, check ze en stuur ze dan door naar de hoofdredactie, die de eindcorrectie heeft. Maar Inge, ik moet er wel bij zeggen, dat door de coronacrisis alle KBO-activiteiten stil zijn komen te liggen. Voor iedereen bij de KBO een nare situatie, maar voor mij eigenlijk toch wel een goede tijd om rustig aan deze taak te wennen. En ik kon gelukkig ook terugvallen op de ruime ervaring van mijn voorgangster, Lies Berkers.

Inge: Dus je blijft hopelijk nog geruime tijd voor de Luidklok werken?

Gre: Ik heb altijd gezegd, dat ik honderd jaar wilde worden, maar daar ben ik op terug gekomen. Toch wil ik dit nog wel een tijdje doen, omdat ik wel van een uitdaging houd.

Inge: Dank je wel Gré. Nu weten we ietsje meer van jouw rol in de redactie, Tot een volgende keer.

*Inge Veenhuizen.*

## De klusjesdienst

Het is op het moment niet erg druk met de klusjes, het is ook een rare tijd om te klussen. Eerst corona en dan weer de vorst, maar nu komt er verandering in. De 80-plussers krijgen bericht dat ze ingeënt mogen worden, dus kunnen we binnenkort weer gaan bellen. Ik heb jullie telefoontjes wel gemist. Er waren er wel enkelen die belden, maar ik denk dat de meesten toch een beetje terughoudend waren. Maar jullie kunnen weer gerust gaan bellen, want we hebben nog steeds een timmerman, loodgieter, verwarmingsmonteur, elektricien, schilder, iemand voor de computer, een naaister, metselaar en tegelzetter. Ook voor andere klusjes mag gebeld worden.



# Belastingaangifte 2020



Vanwege de coronamaatregelen kunnen we dit jaar niet op de gebruikelijke manier de belastingaangiftes invullen. De Beiaard is in ieder geval nog tot en met maart gesloten en we moeten onze contacten zo veel mogelijk beperken.

Normaal gesproken moet je vóór 1 mei aangifte doen, maar als dat niet lukt, kun je uitstel aanvragen.

KBO Brabant heeft, net als vorig jaar, bij de Belastingdienst verzocht om iedereen uitstel te verlenen tot 1 september. Het antwoord hierop is nog niet bekend.

De meeste cliënten vallen in de leeftijdsgroep 65-80 jaar en volgens de huidige informatie van de Rijksoverheid zouden die in het eerste en tweede kwartaal van 2021 gevaccineerd worden. We willen die vaccinaties zo veel mogelijk afwachten. We hopen dan aan het eind van het tweede kwartaal te kunnen starten met aangiftes invullen. Als de data bekend zijn, dan zal een bericht verschijnen in de Luidklok en op de website van Seniorenvereniging Asten-Ommel. Bovendien zal er een bericht geplaatst worden in het Peelbelang, omdat de Luidklok niet in juni verschijnt.

Huisbezoeken zullen we zo veel mogelijk vermijden.

*Frits van der Velden, belastinginvuller KBO.*

## Geen Trips maar Tips

Op het moment dat de deadline voor deze Luidklok nadert, is er nog geen zicht op het opengaan van musea. Ons lijstje van mooie dingen om te gaan bekijken, zodra het weer kan, wordt steeds langer. Gelukkig verlengen veel museums hun tentoonstellingen. Zo is de expositie Van Armando tot Zadkine in Museum de Wieger in Deurne, waarover Mariet in november schreef, verlengd tot 16 mei.

Deze keer vertellen we u over het Nederlands Steendrukmuseum in Valkenswaard. Steendruk of lithografie is een uitvinding van Alois Senefelder uit 1798. Deze maakte het mogelijk om snel, massaal en voordelig afbeeldingen te drukken. Vanaf 1837 kon dat ook in kleur. Het Nederlands Steendrukmuseum toont de historische, artistieke en technische aspecten en het grote toepassingsgebied daarvan. Zelfs de uitvinding van de microchip heeft een relatie met de steendruk. Het museum heeft een vaste collectie en daarnaast wisselende exposities. Op werkdagen zijn er in het atelier drukdemonstraties te zien.

De tentoonstelling die onze aandacht trok is Alphonse Mucha, Meester van de Art Nouveau. Rond 1900 creëerde kunstenaar Alphonse Mucha (1860-1939) zijn eigen stijl in het kosmopolitische Parijs. Le Style Mucha werd synoniem voor de Franse Art Nouveau. Zijn eerste innovatieve litho uit 1894 voor het toneelstuk Gismonda, met de steractrice van het Parijse theater Sarah Bernhardt in de hoofdrol, maakte Mucha direct beroemd. Naast divers werk voor diva Sarah, verwierf Mucha



toenemend opdrachten van bekende Parijse drukkerijen zoals Lemercier en Champenois. Zijn litho's met sierlijke lijnen, frisse pasteltinten en weelderige motieven van sensuele, melancholische vrouwen groeiden uit tot iconen van het fin de siècle. Hij trachtte door middel van deze vrouwen de Slavische ziel met een licht melancholische inslag weer te geven. Zijn figuren op werken, bedoeld voor de weergave van de geschiedenis van zijn geliefde volk, de Tsjechen en Slaven, getuigen echter van een rauw realisme.

Art Nouveau of Jugendstil is een kunststroming die tussen 1890 en 1914 op verschillende plaatsen in Europa populair was. De stijl kenmerkt zich door de nadruk op vloeiende, golvende en kronkelende lijnen of contouren op basis van organische vormen en door het gebruik van moderne materialen als ijzer en glas. De stroming kende een korte, maar hevige bloeitijd. In West-Europa was de stijl ruim voor 1910 al verleden tijd, in het oosten kon hij wat langer voortbestaan.

De tentoonstelling van het lithografische werk van Mucha, de onbetwiste meester van de Art Nouveau, is verlengd tot 18 april. Wilt u liever niet wachten tot het museum weer opengaat, dan is de expositie ook online te bezoeken op [www.steendrukmuseum.nl](http://www.steendrukmuseum.nl). Het museum bevindt zich in

het Carolusgebouw,

Oranje Nassaustraat 8c in Valkenswaard. De toegangsprijs is zeven euro, met de Museumkaart is de toegang gratis.



*Namens de werkgroep Cultuurt(r)ips,  
Marijke van Rens.*

## Onze Jan van Hoek Koffieclub tijdens een moeilijk jaar



Bij Jan van Hoek was het tot maart 2020 binnen of op het terras iedere dinsdagmorgen een gezellig samenkomen en ontmoeten van KBO-leden. Daarna werd het daar leeg en oorverdovend stil.

Slechts heel eventjes leek het normale terug te keren in die warme zomer, maar de angst voor een mogelijke besmetting zat er al diep in. Men zag elkaar daarna amper meer, totdat een van de vaste groepsleden via een mailtje aan mij vroeg of we niet op deze manier contact konden blijven houden.

Die aansturende taak heb ik met plezier op me genomen en vanaf de herfst gingen er regelmatig mailtjes naar de koffieclub om te laten weten hoe het iedereen verging. En dat is tot nu toe steeds zo gebleven. Het is een machtig mooie manier gebleken om elkaar te bemoedigen, te steunen, aan het lachen te brengen en op de hoogte te houden van ons wel en wee.

In het laatste mailcontact vroeg ik iedereen die dat wilde, om eens met enkele zinnen te reageren op mijn stelling/vraag: 'Hoe heb jij je het afgelopen coronajaar staande weten te houden?' Tot mijn verrassing kwamen hier heel fijne antwoorden op, die ik graag wil delen met anderen, door ze, onder dit bericht, in De Luidklok te plaatsen. Voor hun bijdrage wil ik de inzendsters dan ook heel hartelijk bedanken.

*Inge Veenhuizen.*

## Wandelen, puzzelen en lezen

Ik heb me vooral bezig gehouden met bewegen, samen met het programma Nederland in Beweging en met wandelen. Maar ook met puzzelen, lezen, koffiedrinken met mijn man en foto's inscannen. Ik heb foto's ingescand die niet de moeite waard waren om te bewaren, maar die ik ook niet meteen weg wilde gooien, dus: inscannen en op een usb-stick zetten en zo heb ik plaats gekregen in mijn kast.

We zijn veel thuis, gaan niet op bezoek bij familie, komen alleen in de winkel als het nodig is, ik schrijf de nodige boodschappen op, zodat ik maar een keer per week naar de winkel ga. Maar ik mis het koffiedrinken bij van Hoek. En ook als we gaan wandelen, zijn er geen adressen waar je kunt koffiedrinken. Het voelt ook niet fijn dat je niet op familiebezoek kunt gaan. Toch zijn we een paar keer bij enkele familieleden op bezoek gegaan, waar we ons veilig voelden. Maar je wilt gewoon iemand kunnen bellen en op bezoek gaan, je kleinkinderen een knuffel geven.

In de coronatijd heb ik diverse verjaardagen moeten missen en alleen telefonisch contact met de jarigen gehad. Ook zijn er diverse personen verhuisd, twee baby's geboren en hebben we enkele begrafenissen in aangepaste vorm bijgewoond en dat was raar.

Maar als ik naar de tv kijk of de krant lees, dan kan ik me wel boos maken om die mensen die nergens naar kijken en gewoon met veel personen bij elkaar zijn. Die ontkennen dat er corona is, die niet willen geloven dat er zovelen in het ziekenhuis liggen of hebben gelegen en overleden zijn. En dan vraag ik me af of die mensen geen ouders of grootouders hebben, die kwetsbaar zijn. Of interesseert hen dat niet en hebben ze daar geen respect voor?

Ik was ook boos, toen laatst iemand met het idee kwam om de samenleving in twee groepen te verdelen. Ouderen en jongeren apart, onder het mom dat ze de ouderen zo beter konden beschermen. Ik kon alleen maar concluderen dat ze ouderen achter een hek in een reservaat wilden zetten.

Maar corona is er alweer een jaar en als je terugkijkt, dan is de tijd toch snel gegaan. Hopelijk zijn we voor de zomer allemaal ingeënt, zodat het leven weer een beetje normaal wordt.

Groetjes aan iedereen, die wij nu niet kunnen ontmoeten.

*Riek van Deursen.*

## Ik wil ook even op je stelling reageren

Ik heb in coronatijd veel gewandeld en buiten op het balkon gezeten wanneer het mooi weer was. Binnen leg ik veel legpuzzels van Jan van Haasteren en WasGij. Maar in de herfst ben ik ook begonnen met het haken van Barbiekleertjes. Die verkoop ik dan voor € 2,50 voor de stichting het goede doel.nl: de spierziekte myotone dystrofie de wereld uit. Ik heb er al heel wat verkocht en het leuke is, dat ik er een mooie hobby aan heb.

De tijd is voor mij wel omgevlogen, als ik het achteraf bekijk, maar ik zal toch blij zijn als alles weer naar het normaal toe gaat en dat ik jullie weer kan ontmoeten bij Van Hoek.

Ik heb maandag 1 maart mijn eerste vaccinatie gehad, met Astra Zenica. Daarvoor moesten we in de kerk zijn. Mijn tweede is op 17 mei. Niet dat er dan veel verandert, want je moet je toch aan de regels houden. Maar je hebt wel een ander gevoel erbij, de angst om corona te krijgen hoeft niet meer.

Ik kijk uit naar de andere mailtjes over deze stelling. Leuk om in contact te blijven. Houd je taai allemaal en blijf gezond.

*Groeten, Mieke van Soest.*

## Persoonlijke contacten

Het afgelopen jaar heb ik vooral, zoals iedereen, de persoonlijke contacten gemist. Weinig tot geen bezoekjes aan familie en vrienden, geen geknuffel met kinderen en kleinkinderen, geen feestjes en gezellige verjaardagvieringen.

Daar staat tegenover, dat we dankbaar gebruik maken van de moderne communicatiemiddelen, zoals (beeld)bellen, mailen, whatsappen en zelfs zoomsessies. Dat laatste om op afstand met de kinderen verjaardagen te vieren door samen tegelijkertijd aan de koffie met gebak te zitten. We kregen ook regelmatig filmpjes doorgestuurd tijdens de thuischoolsituatie, zodat we een goede indruk kregen van de schooltaken van de kinderen. Ja, we houden zeker contact met familie en vrienden, maar er gaat natuurlijk niets boven het elkaar echt ontmoeten. Door het wegvallen van allerlei activiteiten hebben we wel een rustig bestaan en heb ik meer tijd voor andere dingen, zoals lezen, puzzelen, wat yoga doen op mijn matje en vooral wandelen. We gaan iedere dag naar buiten en genieten van Asten en omgeving. Door het jaar heen is er in de seizoenen heel wat te beleven. Op onze dagelijkse wandelingen komen we regelmatig bekenden tegen en op gepaste afstand worden dan wat nieuwtjes uitgewisseld. Dat zijn dan weer de live-contacten voor die dag.

Ik kom mijn tijd goed door, maar net als iedereen, kijk ik uit naar het einde van de beperkingen die ons door corona zijn opgelegd.

*Therese.*

## Seniorenvereniging-activiteiten

### Ontmoetingspunt

Op dit moment is het niet zeker dat de horeca weer geopend zal zijn als deze Luidklok verschijnt. Mocht dat wel zo zijn, dan bent u uiteraard elke dinsdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur weer van harte welkom op ons ontmoetingspunt bij café Van Hoek op de Markt om bij te praten en nieuwtjes uit te wisselen. Kom ook eens een keer, er valt heel wat te buurten.

*Het bestuur.*



## Werkgroep Vieringen en Activiteiten.

In verband met het coronavirus zijn deze activiteiten voor de komende tijd geannuleerd.

*Namens de werkgroep Vieringen en Activiteiten: Inge Veenhuizen.*

## Wandelen met de Stappers

Liefhebbers van gezellig een dagje wandelen.

De stappers kunnen helaas niet gezamenlijk gaan wandelen. Zo gauw als de coronaregels het toestaan gaan we weer op pad. De uitnodiging krijgen de wandelaars via e-mail.

Van een wandelvriendin uit Ternat kreeg ik wat tips in de vorm van het onderstaande gedicht "Wat helpt". De tips in het gedicht kunnen helpen om deze tijd van weinig contacten te overleven. Het heeft mij geholpen en ik geef ze aan u door. Laat maar weten of het u ook heeft geholpen.

*Voor info loetvanbeers@upcmail.nl en 0493-692119.  
jo.jurgens@kpnmail.nl en 06-48360783.*

*Groet van Loet.*

## Wat helpt

Als vloeken helpt, dan vloek je maar.  
Maak herrie, stennis en misbaar.  
Scheld schel en luid je goudvis uit  
En schreeuw je schreven bij elkaar.

Als bidden helpt, bid dan gerust.  
Als het troost of sterkt of sust.  
Of vraag om raad. Als Hij bestaat  
dan is het goed, maar 't is geen must.

Als huilen helpt, ga dan je gang.  
Het is niet niks en het duurt lang.  
Het kan geen kwaad als het niet gaat.  
Het mag gezien zijn, wees niet bang.

Als praten helpt, bel me dan op.  
En steek van wal, hals over kop.  
En van de hak weer op de tak  
of zachtjes sluipend uit je slop.

Als lopen helpt, vertrek meteen.  
Zeer doelgericht of nergens heen.  
Het hoeft niet snel, al mag dat wel.  
Met verre vrienden of alleen.

Als zwijgen helpt, wees dan maar stil  
en duik – als dat is wat je wil –  
een tijdje weg van pijn en pech.  
Als je weer opduikt, geef een gil.

Als lachen helpt, ken ik een grap  
of val dolkomisch van de trap.  
Denk aan je kat die keer in bad  
of aan het Belgische staatsmanschap.

Als dansen helpt, is er muziek.  
Als helpt, dan hou je steek.  
Als boos zijn helpt, geef ik kritiek.  
Als bakken helpt, let there be cake.

Als yoga helpt, wees fluks en zen.  
Als slapen helpt, stop ik je in.  
Als schrijven helpt, scherp dan je pen.  
Als poetsen helpt, welaan begin!

Je voelt je murw en overstelpt  
En snakt naar stranden, wit geschelpt.  
Hou vol. Vat moed. Want het komt goed.  
Doe ondertussen maar, wat helpt.

*Stein de Paape.*

## Fietsen met De Trappers

In verband met corona gaan ook deze activiteiten voorlopig niet door.

*Werkgroep Fietsen.*



## Blij(f) Actief Ommel

De lentemaand is begonnen, de dagen worden steeds langer en aan het eind van de maand gaat de klok alweer vooruit. Steeds meer mensen worden gevaccineerd en hopelijk komt er een eind aan de ingrijpende coronaperiode.

We wachten vol spanning wanneer het weer veilig is om ook Blij(f) Actief weer te starten. Nog even geduld dus, maar het ziet er hoopvol uit. Het zal ook echt tijd worden om iedereen weer te zien, we kunnen niet wachten.

Tot die tijd blijf gezond, het komt echt goed!

*Door Annelies Dittner.*



## Activiteiten Hof van Bluysen

In verband met het coronavirus vinden er tot nader order geen activiteiten plaats in het Hof van Bluysen.

*Voor meer informatie: Joep van Kemenade,  
Gespecialiseerd medewerker welzijn Hof van Bluysen  
E-mail: [joep.vankemenade@amaliazorg.nl](mailto:joep.vankemenade@amaliazorg.nl)*



## Activiteiten woonzorgcentrum De Lisse

In verband met het coronavirus vinden in De Lisse momenteel alleen activiteiten plaats voor de bewoners van het woonzorgcentrum.

*Voor meer informatie: Marlies Meeuwis,  
begeleider welzijn Savant De Lisse.  
E-mail: [marlies.meeuwis@savant-zorg.nl](mailto:marlies.meeuwis@savant-zorg.nl)*

## Kerk, Luidklokken en Carillon

Als bewoner van de Kerkstraat vraag ik me weleens af, waarom, wanneer en welke klokken er luiden. Soms bombastisch en dan weer een gevoelig melodietje van de Beiaard. In dit stuk, ontleend aan een notitie van Koster Jan Coolen, leest u meer over de betekenis van het luiden, het aantal klokken en informatie over de klokken die in de toren van de Maria Presentatie Kerk hangen.

De luidklokken.

De klokken (1) Wilhelmus, (2) Diesdunc/Mariaklok, (3) Antonius en (5) Bonaventura vormen het gelui van de kerk (do-re-mi-sol).

Klok 1, Wilhelmus, is de grootste klok, De naam is ontleend aan de voornaam van oud-burgemeester Wijnen. Deze klok weegt 1.838 kilo. Klok2, de Diesdunc/Mariaklok, is de oudste klok en gegoten door Jan die Smet van der Diesdunc in het jaar 1447. Deze klok weegt 1.288 kilo. Klok 3 is de Antoniusklok, genoemd naar oud-burgemeester Ploegmakers. De klok heeft een gewicht van 904 kilo. Klok 5, Bonaventura, is geschonken door Klokkengieterij Koninklijke Eijsbouts. Deze kleinste luidklok weegt 536 kilo.

Wilhelmus, de grootste klok, slaat de hele uren, na het voorspel van de beiaard en de klok alleen de halve uren. Dus ook hier kan men aan het luidpatroon horen of het hele of het halve uur wordt geslagen.

Het Angelusklokje (Angelus Domini), de Engel des Heren, is van oudsher een katholiek gebed dat 3 keer daags werd gebeden. Voorheen stopte de gelovigen hun werkzaamheden om te bidden als ze het Angelusklokje hoorden luiden. De gewoonte is grotendeels in onbruik geraakt. Het Angelusklokje luidt 's morgens om 7.00 uur, 's middags om 12.00 uur en 's avonds om 18.00 uur. Ook in de kerk hebben we een klok de zogenaamde sacristieklok of -bel die is bevestigd aan een pilaar bij de toegang tot de sacristie. Deze klok wordt geluid bij de aanvang van iedere viering en bij het einde van de reguliere diensten in de kerk. Ook wordt deze klok gebruikt bij de consecratie.

Bij het overlijden van een medeparochiaan wordt op de eerstvolgende dag, 's morgens om 8:00 de Wilhelmus klok geluid voor een man en de Diesdunc/Mariaklok voor een vrouw. Bij het overlijden van een kind wordt de Bonaventura klok geluid. Dit noemt men het overluiden van een overleden parochiaan. Voor aanvang van een uitvaartdienst wordt de mannenklok (Wilhelmus), de vrouwenklok (Diesdunc/Mariaklok) of voor een kind het Angelusklokje geluid. Bij het uitgaan van de kerk op weg naar het kerkhof of crematorium worden alle klokken (do-re-mi-sol) geluid om de overledene te vergezellen.

Bij aanvang van de andere vieringen, zoals huwelijk, jubilea, hoogfeesten en zondagvieringen worden de vier grootste klokken geluid (do-re-mi-sol) om de mensen op te roepen naar de kerk te komen. Bovendien worden bij het uitgaan van de kerk van het bruidspaar na een huwelijksviering, alle luidklokken geluid om het kersverse bruidspaar te vergezellen op hun verdere pad door het leven.

## Hoe de klokken luiden.

Nr	Toon	Naam	Jaar	Gewicht
1	Cis1	Wilhelmus	1948	1.838 kg
2	Dis1	Diesdunck/Mariaklok	1447	1.285 kg
3	F1	Antonius	1948	904 kg
4	Gis1	Bonaventura	1948	536 kg

### *Dagelijks*

Angelus 1 minuut 7:00 12:00 18:00

### *Vrijdag*

Wilhelmus 3 minuten 15:00 Herdenking kruisdood Jezus

### *Zaterdag*

Alle klokken 4 minuten 18:01

### *Zondag*

Diesdunc/Mariaklok, Antonius, Bonaventura 3 minuten Half uur voor aanvang dienst

Wilhelmus, Diesdunc/Mariaklok, Antonius 5 minuten Kwartier voor aanvang dienst

### *Hoogfeesten*

Wilhelmus, Diesdunc/Mariaklok, 7 minuten Kwartier voor aanvang dienst

Antonius, Bonaventura

Wilhelmus, Diesdunc/Mariaklok, Na Sanctus tot acclamatie

Antonius, Bonaventura

### *Weekdagen*

Antonius, Bonaventura 3 minuten Kwartier voor aanvang dienst

### *Huwelijk en jubilea*

Diesdunc/Mariaklok, Antonius, Bonaventura 5 minuten Kwartier voor aanvang dienst

Diesdunc/Mariaklok, Antonius, Bonaventura 5 minuten Uitgaan van de kerk

### *Overlijden*

Diesdunc/Mariaklok 2 minuten 8:01 Overlijden Man

Antonius 2 minuten 8:01 Overlijden Vrouw

Bonaventura 2 minuten 8:01 Overlijden Kind

### *Uitvaart*

Wilhelmus, Diesdunc/Mariaklok 7 minuten Kwartier voor aanvang dienst

Wilhelmus, 5 minuten Vanaf vertrek altaar

### *Oudjaar/Nieuwjaar*

Alle klokken 10 minuten

*Goede vrijdag en Paaszaterdag wordt er niet geluid*

*Jan G.M. Bosch.*

## Mantelzorger

Wat heb ik een diep respect gekregen voor mantelzorgers. Eigenlijk had ik dat jaren geleden al, maar onlangs werd ik toch weer opnieuw met mijn neus op de feiten gedrukt: mantelzorgen kan heel zwaar zijn.

Jaren geleden kreeg mijn lief het aan zijn hart, en niet zo'n beetje ook.

Het zou drie jaar duren voordat hij weer helemaal de oude was en in die drie jaar was ik zijn mantelzorger. Wat was ik ontzettend blij dat ik zijn mantelzorger mocht en kon zijn, want het had zo anders af kunnen lopen...

Hij kon nog net een stukje door het huis lopen, maar dan had je het ook gehad. Met medicijnen werd zijn hartslag zo laag mogelijk gehouden, zodat zijn hart de rust kreeg om weer tot normale proporties terug te keren. Dat betekende voor mij dat ik hem overal bij moest helpen en dat ik hem ook geen ogenblik uit het oog kon verliezen. Daarnaast waren alle taken in en om het huis nu mijn pakkie-an geworden en neem van mij aan, dat zijn er dan plotseling toch wel heel veel. Op bezoek gaan, een eindje wandelen, mijn hobby's, mijn werk, ik moest het allemaal laten varen, want mijn lief verdiende nu echt even alle aandacht. Het viel absoluut niet mee allemaal, maar wat hebben we tussen de spannende en vermoeiende momenten door samen wat afgelachen. Sinds enkele jaren is mijn lief de trotse bezitter van een nieuwe heup. Dat betekende alleen wel dat hij opnieuw al mijn zorgen nodig had. Iedere morgen helpen om hem veilig de douche in te krijgen, zijn benen en voeten afdrogen en insmeren en helpen met aankleden. De eerste week 's nachts mee uit bed gaan als hij moest plassen, want hij zou eens struikelen. Ontbijt voor hem klaarzetten, koffie en thee brengen, want met twee krukken houd je geen handen over om iets te dragen. Alle karweitjes kwamen weer even voor mijn rekening en ook nu ontdekte ik hoeveel mijn lief mij normaliter uit handen neemt. Het werd me weer even heel duidelijk: als alles normaal is zijn we een hecht team, een geoliede machine, zeker 's morgens als we opstaan, dan zijn de taken keurig verdeeld.

Gelukkig was het dit keer allemaal niet zo heftig en duurde het maar zes weken. Maar toen ik op een van die morgens weer eens op mijn knieën voor hem lag, moest ik toch denken aan al die mantelzorgers die dag in, dag uit, jaar in, jaar uit voor hun man, kind, ouders of anderen zorgen. Ik heb een diep, diep respect voor hen, maar ook een waarschuwing. Laat het nooit zover komen dat je jezelf helemaal wegcijfert. Zorg dat er altijd nog tijd is voor jou, anders red je het echt niet. Je moet af en toe ook dingen voor jezelf blijven doen. Even op adem komen, even eruit. Als je dat niet doet, loop je gegarandeerd vast en daar is niemand bij gebaat. En blijf genieten van het feit dat je mantelzorger mág zijn, want het is en blijft iets heel moois om te mogen doen.

*Marie-Louise. (Uit de blog Mantelzorger. Voor meer blogs kijk op [www.breedtalig.nl/blog](http://www.breedtalig.nl/blog))*

# Colofon

## Bestuur:

Voorzitter: Maud Cuppens tel. 691327  
*maudcuppens@kpnmail.nl*

Secretariaat: Guus Zeebregts tel. 692629  
Henk van Kessel tel. 697364  
*secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com*

Penningmeester: Frans van Seccelen tel. 693584

Leden: Annelies Dittner tel. 842754  
Jan van den Oever tel. 06-10792887  
Arnold Spijker tel. 06-22881100

Cliëntondersteuners: Ad van Grootel tel. 693365.  
Koene Scheepstra tel. 06-24300377

Vrijwillige Ouderenadviseur: Jan Bosch, tel. 06-23509999,  
*jangmbosch@kpnmail.nl*

Ledenadministratie: Rina Slaats tel. 06-25350565  
*rinaslaats@gmail.com*

Klussendienst: Jan van Oorschot tel. 692576

Belastinghulp: Iedere eerste vrijdag van de maand van 9.00 tot 11.00 uur  
(Alleen na afspraak. Bel hiervoor tel. 671234  
's ochtends of 's middags op maandag t/m donderdag )

Sociaal Team Asten:  
Loket: maandag, dinsdag en donderdag 9.00 u. – 12.00 u.  
De Beiaard - Pastoor de Kleijnhof 21 Asten  
Telefonisch: maandag tot en met vrijdag  
van 9.00 tot 17.00 uur 0493-671234  
Website : [www.sociaalteam-asten.nl](http://www.sociaalteam-asten.nl)  
Mail: [sociaalteam@asten.nl](mailto:sociaalteam@asten.nl)

Rekeningnr. KBO Asten/Ommel: NL21RABO0103630597 Rabo Asten

Website KBO: [www.kbo-astennommel.nl](http://www.kbo-astennommel.nl)

De Luidklok:

Eindredactie: Marie Louise Klomp tel. 695721  
*marie-louise.klomp@planet.nl*

Redactielid: Mieke Martin tel. 692203

Redactieadres: Gre Döpping  
*deluidklok@gmail.com*

Lay-out: Frits Sannen tel. 693028



# Op zoek naar leuke activiteiten?

Dan zijn onze dagactiviteiten iets voor u!



Vindt u het moeilijk om uw dag op een goede manier in te vullen? Of komt u de deur niet meer zo makkelijk uit?

Dan zijn de dagactiviteiten van Hof van Bluyssen misschien iets voor u.

## Een gezellige en huiselijke omgeving

Samen met 8 tot 10 leeftijdsgenoten brengt u de dag op een gezellige en aangename manier door in een huiselijke omgeving.

## Er is voor elk wat wils

U geeft aan wat u leuk vindt en wij regelen activiteiten die bij u passen. Wij zijn pas tevreden als u een leuke dag hebt gehad.

## Hoe zien de dagactiviteiten eruit?

- één of meerdere dagen per week
- maandag t/m vrijdag van 10.00-16.00 uur
- begeleiding door vaste medewerkers
- gezamenlijke lunch of warme maaltijd
- gedeeltelijke vergoeding mogelijk
- gevarieerde activiteiten (buiten en binnen)

## Reactie ZorgkaartNederland 30 maart 2020

"Mijn vader nam deel aan de dagactiviteiten. Daar wordt liefde en aandacht gegeven aan de deelnemers. Zowel door de medewerkers als de vrijwilligers. Er worden leuke spellen gedaan, gezongen en geknutseld. Hij zat altijd op tijd klaar voordat de taxi er was. Dat geeft wel aan hoe graag pap daar naar toe ging."

Wilt u meer informatie? Neem dan contact op.

## Amaliazorg Hof van Bluyssen

Wilhelminastraat 29, 5721 KG Asten

telefoon 0499 365959

(vraag naar het cliëntsverbureau)

e-mail [clienservicebureau@amaliazorg.nl](mailto:clienservicebureau@amaliazorg.nl)

webste [www.amaliazorg.nl](http://www.amaliazorg.nl)

Amaliazorg biedt in Asten de mogelijkheid om deel te nemen aan dagactiviteiten.

Dit is een combinatie van dagbesteding en ontspanning voor thuiswonende ouderen.

zorg welzijn wonen  
 Amaliazorg



oogwereld

Op vertoon van  
uw ledenpas

**15% korting op het montuur  
& 5% korting op de glazen**