

DE LUIDKLOK



Seniorenvereniging
Asten en Ommel





Apotheek Asten

Pro actieve herhaalservice

U kent het probleem wel, u pakt de medicijnen 's ochtends en dan blijken de doosjes leeg te zijn. Voor dit probleem heeft Alphega apotheek Asten een oplossing, de pro-actieve herhaalservice. Wij houden voor u bij wanneer de medicijnen op zijn. U krijgt dan twee weken van tevoren bericht dat we de medicijnen weer klaarleggen en dat u ze op kunt komen halen. Dus geen gedoe meer met herhaalrecepten en u hoeft niet de dokter te bellen, dat regelen wij allemaal. Vraag er naar bij onze assistentes !!!

Floralaan 28 - 5721 CV Asten
T. 0493 69 43 43
www.apotheekasten.nl



Openingstijden:
Maandag tot en met vrijdag
van 08.00 tot 17.30 uur.



thuis in Asten en Someren

- Ouderenwerk, personen-alarmering en maaltijdservice
- AutoMaatje Asten-Someren en Maatjes voor elkaar
- Sport en beweging voor senioren
- Repaircafé en klusjesdienst
- Dorpsondersteuning
- Hulp bij schulden en hulp bij formulieren
- Vrijwilligerscentrale
- Vluchtelingenwerk
- Jongerenwerk
- Oudersupport en Match Mentor

www.oniswelzijn.nl • (0493) 44 12 34

De Luidklok *februari 2021 jaargang 15 nr. 2*

Inhoud

Knerp, knerp	4
Beste mensen	5
Alzheimer Café	5
Seniorenvereniging-mededelingen	
Jaarvergadering/ Alg.Ledenvergadering 2021	8
Ophalen resterende feestattenties	8
Bericht bij overlijden	9
Ons gesprek	9
Kortingsdag Midas 2021	10
Seniorenvereniging-activiteiten	
Ontmoetingspunt	10
Werkgroep Vieringen en Activiteiten.	10
Enkele Stappers vertellen	11
De Trappers	13
Blij(f) Actief Ommel	13
Activiteiten Hof van Bluysen	13
Activiteiten woonzorgcentrum De Lisse	13
Woordzoeker	14
Tuinieren in het kloosterpark	15
Een glimlach	17
Kopij	17
Briefje als uitleg aan haar vier kinderen	18
Drie fasen	19
Thuis	20
Oplossing woordzoeker	21



Voor beëindigen lidmaatschap Seniorenvereniging bel vóór 1 januari
06-25 35 05 65 (ledenadministratie)
Het lidmaatschap loopt van 1 januari t/m 31 december.

Knerp, knerp

Voorzichtig zet ik een paar passen in de dikke laag sneeuw. Knerp, knerp, klinkt het onder mijn schoenen. Wat een heerlijk geluid is dat toch. Ik word er dan ook helemaal vrolijk van. Mijn lief en ik zetten er flink de pas in, want het sneeuwt nog steeds en er waait een gure wind. Toch genieten we met volle teugen van die prachtige, witte wereld. Ik moet toegeven, ik ben geen held in de sneeuw hoor. Als ik maar denk dat het glad is, gaat bij mij de rem erop en loop ik behoedzaam verder. Maar zodra we weer in de rulle sneeuw lopen, is er niks aan de hand en ben ik alleen maar aan het te genieten. Met mijn hoofd bij de komende Luidklok en mijn voeten in de sneeuw stappen we samen stevig door. Witte wereld of niet, De Luidklok moet wel op tijd af, zodat Frits zijn werk als lay-out man kan doen, de drukker ons seniorenblad kan drukken en onze bezorgers De Luidklok uiteindelijk bij u in de brievenbus kunnen stoppen. O jeetje, sneeuw en het bezorgen van onze Luidklok lijkt me niet zo'n goeie combinatie. Laten we dan toch maar hopen dat de sneeuw weer is verdwenen als onze bezorgers op pad gaan.

Als ik er aan denk dat dit witte goedje straks weer gaat smelten, vind ik dat toch wel een klein beetje jammer. De wereld ziet er zoveel mooier uit nu en iedereen is opeens veel vrolijker. Er wordt gelachen en gespeeld en ons humeur is er duidelijk ook een stuk op vooruit gegaan. Wat is dat toch, dat magische gevoel dat sneeuw toch altijd weer met zich meebrengt. Of dat nu overdag is of als het donker is, de hele wereld wordt in een klap anders, mooier ook. Hoe dan ook, sneeuw doet iets met de mensen. Tot het moment dat de dooi inzet en die prachtige, witte deken langzaam verandert in een soort bruinige, vieze drab. Dan spoelt dat hele magische gevoel samen met dat bruine, vieze goedje langzaam het riool in.

Tot die tijd blijf ik nog even lekker genieten van al dit moois, buiten of lekker warm binnen vanachter het glas. Ik hoop dat al onze lezers, op hun eigen manier, ook kunnen genieten van al dit moois om hen heen. En ik hoop ook dat De Luidklok jullie een paar extra genietmomentjes gaat brengen. Veel leesplezier.

Marie-Louise.



Beste mensen

Elke maand krijg ik van de redactie een berichtje wanneer mijn stukje binnen moet zijn. Vaak heb ik dan al bedacht waar ik over zal schrijven. De laatste maanden ging dat steevast over corona en wat daar mee te maken had. Daar had ik nu eens geen zin in en u waarschijnlijk ook niet. Maar waar heb je het in deze tijd dan wel over? Het weer natuurlijk, dat is altijd goed voor een praatje, want we zijn een beetje moe van alle beperkende regels en verplichtingen, zoals mondkapjes en avondklok.



En zie daar, ik word haast op mijn wenken bediend. Het heeft gesneeuwd en de wereld is bijna smetteloos wit. Als je daar nu niet blij van wordt. Hup jas aan en naar buiten voor een sneeuwballengevecht of het maken van een sneeuwpop. Voor ons senioren is dat misschien niet meer weggelegd, maar voor de jeugd moet dit een feest zijn! Even alles vergeten en genieten van het buiten zijn, rode wangen en handen die tintelen van de kou horen daarbij. En van achter het raam hebben wij daar ook plezier in. Dat sneeuw, behalve pret, ook ongemak met zich meebrengt, staat buiten kijf. Niet de weg op als het niet dringend nodig is. Maar we zijn al zo gewend aan alle beperkende regels en verplichtingen dat we dat vanzelfsprekend niet doen.

Ik wens u veel sneeuwpret toe, al was het maar als gespreksstof. Zorg intussen goed voor uzelf en uw geliefden en blij gezond!

Maud.

Alzheimer Café

Door corona stonden ook de activiteiten van Alzheimer Café Peelland op een laag pitje. Gelukkig konden we in het najaar van 2020 toch nog twee keer een "klein ACP" houden, coronaproof en met een beperkt aantal mensen. Daarin werden vooral ervaringen gedeeld met elkaar en met de gespreksleider en dat werd als erg waardevol ervaren.

Voor 2021 is een aantal thema's vastgesteld voor nieuwe bijeenkomsten. Aangezien nog helemaal niet duidelijk is wanneer weer bijeenkomsten toegestaan zijn, met hoeveel mensen en onder welke voorwaarden is er geen exacte planning te maken. Wellicht wordt de eerste bijeenkomst, hopelijk op 2 maart, weer een "klein ACP".

De data zijn wel vastgesteld, zij het onder voorbehoud: 2 maart, 6 april, 11 mei, 1 juni, 7 september, 5 oktober, 2 november en 7 december. De thema's, die in willekeurige volgorde staan en helaas in 2021 niet allemaal aan bod komen, zijn:

* *Hoe verder na de diagnose.*

Aan een periode van vermoedens en onzekerheid komt een eind op de dag dat je te horen krijgt dat je naaste dementie heeft. Voor veel mensen is dat een opluchting en een klap tegelijk. Iedereen gaat daar anders mee om, maar de impact van dementie op het leven is groot, voor de mensen met dementie, maar ook voor de partner, familieleden en vrienden. Hoe open ben je erover? Hoe vertel je het aan je omgeving? Hoe ga je om met je emoties?

* *Overgang naar het verpleeghuis.*

Voor veel mensen met dementie komt er een moment dat het thuis niet meer gaat. Opname in een verpleeghuis is dan de enige optie. Hoe gaat dat in zijn werk? Hoe lang duurt het voordat je geplaatst kunt worden? Kun je zelf kiezen waar je naar toe wilt? Wat moet je allemaal regelen als je wordt opgenomen? Hoe ga je hiermee om, zowel de persoon met dementie als de mantelzorger? Wordt de mantelzorger hierbij begeleid?

* *Ervaringsverhalen van mantelzorgers.*

Lotgenoten weten als geen ander hoe jij je als mantelzorger voelt, waar je tegenaan loopt en waar je hulp kunt vragen. Of ze hebben tips die jou helpen om de zorg voor je naaste wat gemakkelijker te maken. Ervaringen van en met elkaar delen en wellicht dat we een ervaringsdeskundige uitnodigen die een bijzonder verhaal te vertellen heeft.

* *Wat leg ik vast bij de bank en/of de notaris?*

Er komt een moment waarop iemand met dementie zelf geen beslissingen meer kan nemen. Je kunt zelf je financiën niet meer regelen. Daarvoor moet je allerlei zaken vastleggen. Wat kun je bij een bank regelen? Wanneer moet je zaken vast gaan leggen bij de notaris? Kortom, hoe vind je je weg in de wereld van regels en wetten?

* *Ik verlies mijn maatje.*

Bij dementie krijgen de persoon zelf en de naasten te maken met vormen van verlies: stap voor stap gaan bepaalde zaken niet meer. In het proces van dementie verandert de persoon met dementie langzaam, de relatie verandert. Langzaam verliest iemand zijn of haar partner. De toekomst en het vertrouwde rolpatroon in een relatie veranderen. Hoe ga je hier als partner mee om? Welke emoties kom je tegen? Wat houdt je op de been?

* *Dementie en bewegen.*

Goed voor je hersenen zorgen. Dat is de enige manier waarop je dementie mogelijk wat kunt uitstellen of minder snel laten verlopen. Maar hoe doe je dat? Een van de belangrijkste dingen is bewegen. Maar hoe

krijg je mensen met dementie in beweging. En wat doet beweging met onze hersenen? In deze bijeenkomst willen we, behalve dat er over hersenen en dementie gepraat wordt, vooral ook in beweging komen. En ja, in coronatijd of als je niet goed ter been bent, kan dat ook zittend vanaf je stoel.

* *Rouw en verlies.*

Ook mensen met dementie moeten soms afscheid nemen van dierbaren. De dood is voor de meesten van ons al moeilijk te bevatten, voor iemand met dementie is dat nog lastiger. Hoe vertel je iemand met dementie dat een partner, kind of andere dierbare is overleden? Waar kun je iemand met dementie nog bij betrekken? Wat als iemand met dementie zijn verwarring of gevoelens niet onder woorden kan brengen? Hoe begeleid je iemand met dementie tijdens het rouwproces?

* *Wat maakt het alledaagse leven gemakkelijker?*

Wat voor aanpassingen zijn er nodig om het leven voor iemand met dementie gemakkelijker te maken? Hoe kun je beperkingen compenseren? Welke hulpmiddelen zijn er? Waar kun je hiervoor terecht?

* *Vrijwillig levenseinde.*

Levenseinde is een lastig onderwerp. Toch hebben veel mensen hier vragen over en is het belangrijk om het bespreekbaar te maken. Door erover na te denken op het moment dat dit nog kan, kun je samen je wensen op tijd vastleggen. Dat is een geruststellend gevoel voor de partner van iemand met dementie. Natuurlijk is het belangrijk om de wensen ook vast te leggen, bijvoorbeeld in een wilsverklaring of levenstestament.

* *Jonge mensen en dementie.*

Het zal je maar gebeuren dat je op je veertigste te horen krijgt dat je dementie hebt. Je zit nog midden in de bloei van je leven. Hoe ga je daarmee om? Waar loop je tegenaan? Kun je bijvoorbeeld nog blijven werken? En zo ja, hoe lang nog? Hoe vertel je dit aan collega's? En wat is de impact op je omgeving? Op je kinderen die vaak nog jong zijn? Op je partner?

Voor wie: Voor mensen met dementie, hun naasten (mantelzorgers) en belangstellenden uit Asten, Deurne, Someren en omgeving.

Wanneer: Elke eerste dinsdag van de maand.

Waar: Dienstencentrum De Beiaard,
Pastoor de Kleijnhof 21 te Asten.

Parkeren: Gratis parkeergelegenheid in de directe omgeving.

Alzheimer Café Peelland.

Seniorenvereniging-mededelingen

Jaarvergadering/ Algemene Ledenvergadering 2021

Aangezien we nog steeds volop in de lockdown zitten en niemand iets zinnigs kan zeggen over hoe de toekomst er uit zal zien, hebben wij als bestuur besloten voorlopig geen datum te prikken voor deze vergadering. Zodra er enig licht aan het einde van de tunnel zichtbaar wordt, zullen we bekijken wat er eventueel mogelijk is. Wij houden u uiteraard via de Luidklok en eventuele mail op de hoogte.

Blijf allemaal gezond.

*Namens het bestuur,
Guus Zeebregts (secretaris).*



Ophalen resterende feestattenties

Omdat het ophalen van de feestattenties enkele keren uitgesteld is, heeft het bestuur besloten dat de resterende feestattenties opgehaald kunnen worden in de Beiaard.

We willen dit gaan doen in de periode van 1 t/m 5 maart tussen 10.00-16.00 uur

Natuurlijk kunnen de leden die hun attentie in de eerste twee weken van december nog niet hebben kunnen ophalen deze ook ophalen in de bovenstaande periode. Op vertoon van uw lidmaatschapskaart kan het pakketje worden opgehaald, waarbij een keuze kan worden gemaakt uit verschillende pakketten. Uiteraard mag ook een familielid of kennis met uw lidmaatschapskaart de attentie ophalen.

Iedereen kan via de hoofdingang van de Beiaard (Pastoor de Kleijnhof) naar binnen en er zal een alternatieve uitgang (via de kerk) worden gecreëerd. De standaard coronaregels zijn ook hier van kracht, zoals het houden van 1,5 meter afstand en het verplicht dragen van een mondkapje.

Namens het bestuur van seniorenvereniging Asten en Ommel.

Bericht bij overlijden

De redactie van De Luidklok verzoekt de familie om bij het overlijden van een KBO-lid een bericht te sturen aan het secretariaat van de KBO Asten/Ommel p/a Henk van Kessel, Voordeldonk 54, 5721 HM Asten, tel. 0493-697364, e-mail: secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com Er is een KBO Asten/Ommel vaandel beschikbaar wat in de kerk/crematorium geplaatst kan worden voor de uitvaart. De familie kan dit aanvragen via het bovenstaande bericht met vermelding van tijd en locatie van de uitvaart.

Ons gesprek

Nu je ouder wordt, krijg je gelegenheid en tijd om terug te kijken op je leven. Je vraagt je af of je wel steeds het goede hebt gedaan. Of je je kinderen wel voldoende aandacht hebt gegeven? Er kan zoveel naar boven komen. Het gevolg is vaak dat je hoofd niet meer vrij voelt en je niet meer tot activiteiten komt. Misschien dreig je te gaan piekeren. Je voelt je eenzaam. Je vraagt je af wat je moet met dat leven van je. En dan komt ook nog corona op je af. Een koffie-uurtje bij Jan van hoek is er niet meer bij en ook die gezellige middag wordt afgelast. Je wordt helemaal op jezelf teruggeworpen. Wat nu?

Je zou daar wel eens met iemand over willen praten. Juist voor dit soort levensvragen heeft KBO-Brabant in 2019 op initiatief van het Algemeen Bestuur een nieuw project opgezet onder de titel "Ons Gesprek". Bij de novemberuitgave van het ledenmagazine "Ons" heb je een special ontvangen, waarin dit project is toegelicht en de vrijwilligers, die met je in gesprek willen gaan, zijn voorgesteld. Zij zijn opgeleid om goede gesprekken te kunnen voeren. 'Als je in vertrouwen met een leeftijdsgenoot je vragen kunt bespreken, samen kunt terugblikken op je leven, ofwel "samen een eindje oplopen," zoals één van onze vrijwilligers het zo mooi zegt, dan helpt dat,' aldus Wilma Schrover van KBO-Brabant.



Een gesprek aanvragen.

Als je een gesprek wilt met een vrijwilliger kun je contact opnemen met KBO-Brabant via tel.: 073-6444066 of per mail via info@kbo-brabant.nl onder vermelding van "Ons Gesprek". Je kunt ook het formulier op de website van KBO-Brabant invullen. Het secretariaat in Den Bosch brengt je dan in contact met een intaker. Die zoekt afhankelijk van je vraag naar een geschikte vrijwilliger, die daarna snel contact met jou opneemt. Hij/zij zal in zo'n zes tot acht gesprekken ingaan op je vragen en samen met jou tot nieuwe inzichten en hernieuwde energie proberen te komen. De deelname aan "Ons Gesprek" is gratis.

Harry Keijsers.

Kortingsdag Midas 2021

Vanwege de genoodzaakte sluiting van diverse winkels in de Midas komt er dit jaar onder voorbehoud één Kortingsdag namelijk op donderdag 4 november.

Mocht er nog iets wijzigen, dan hoort u van ons.

Midas winkelcentrum.

Seniorenvereniging-activiteiten

Ontmoetingspunt

Op dit moment is het niet zeker dat de horeca weer geopend zal zijn als deze Luidklok verschijnt. Mocht dat wel zo zijn, dan bent u uiteraard elke dinsdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur weer van harte welkom op ons ontmoetingspunt bij café Van Hoek op de Markt om bij te praten en nieuwtjes uit te wisselen. Kom ook eens een keer, er valt heel wat te buurten.

Het bestuur.

Werkgroep Vieringen en Activiteiten.

In verband met het coronavirus zijn deze activiteiten voor de komende tijd geannuleerd.

Namens de werkgroep Vieringen en Activiteiten: Inge Veenhuizen.

Enkele Stappers vertellen

Beste wandelvrienden. Het regent pijpenstelen, de krant is gelezen en wat nu? Ruim 25 jaar organiseer ik wandeltochten voor Immer Weer en sinds 2005 voor De Stappers. We zijn in al die jaren nooit thuisgebleven voor storm, regen of vrieskou, maar nu zijn we gedwongen om thuis te blijven. Wij zijn brave burgers en luisteren naar Mark Rutte. De verwachting is dat we in maart en april nog niet met groepen op stap kunnen. Geduld is een schone zaak en onze gezondheid is veel waard. Maar wat het wandelen voor de mensen betekende, geven ze weer in een reactie waarvan ik er hier een paar ga weergeven.

'Dank nog voor de wandeling van vandaag. Het ziet er naar uit dat we de volgende keer ook weer van de partij zijn. Ik ben zo vrij om op te merken dat ik het boeiender vond om met de ene man uit het gezelschap een praatje te maken, dan met de vijf vrouwen.'

Met vriendelijke groet, Jan.

'De wandeling was gewoon schitterend! We hebben zo genoten van de natuur, de fruitbomen, maar ook van elkaar. Gezellig kletsen samen, hoewel je elkaar soms niet of nauwelijks kent. Heerlijk spontaan en vrolijk.'

Els.

'Janus gaf de nodige uitleg over de fruitteelt en we raapten weleens een appel op. Lekker zo recht van de boom.'

Mien.

'Het gezelschap hield zich bezig met het feit dat de natuur drie weken achter was op het vorige jaar, maar ook met onderwerpen als wie het beste de leiding kon hebben in het huwelijk, de man of de vrouw, een onuitputtelijk onderwerp. Men kwam er dan ook niet uit.'

Martien.

'Al wandelend over en door de Limburgse heuvels en dalen en genietend van de prachtige panorama's die nog extra mooi waren door het laagje sneeuw.'

Toon.

'Dank voor het wandelprogramma voor het volgende jaar. Het ziet er weer boeiend uit. Als de tijd en de zorg voor vrouw en (klein)kinderen het toelaten, zal ik zeker weer vaak meelopen.'

Jan.

'Dit was vandaag mijn vuurdoop, mijn eerste wandeling met De Stappers en ik durf best te zeggen dat ik het er, vooral bergop, af en toe best moeilijk mee heb gehad. Toch heb ik met volle teugen



genoten van deze dag. Ik had hem niet willen missen.'

J. v.d. C. 2006 en nu nog iedere wandeling present.

'We zien in de verte steeds de kathedraal van Tongeren en overal fruitbomen in bloei. Dit is wel een erg mooie tijd van het jaar om hier te wandelen. Iemand maakte nog de opmerking dat het hier mooier is dan in de Betuwe. Dat komt vooral door de glooiing in het landschap. Daardoor kun je veel verder weggijken.'

Maria.

'Toon had niet gehoord dat de brug écht te glad was en verdween halverwege de passage (bijna) kopje onder! Dat heeft ie geweten. Alles moest uit en met een geleende regenbroek en droge sokken moest ie in zijn natte schoenen verder.

Geweldig om te zien dat de vrouwen onder ons toen de helden werden. Van alle kanten werden droge spullen aangereikt en werd Toon tijdens zijn verkleedpartij ondersteund.'

Mariëtte.

'Het moet maar eens gezegd zijn: wat zijn wij een leuke wandelgroep! Niet alleen de gezelligheid, maar ook de betrokkenheid en aandacht voor elkaar. Dat geeft energie en houdt ons gezond.

Lieve wandelaars, allemaal bedankt. Mijn hoop is dat ik nog vele jaren samen met De Stappers mag wandelen.'

Liefs, Mia.

I.v.m. het coronavirus zijn de wandelingen in maart geannuleerd.

Voor info: loetvanbeers@upcmail.nl en 0493-692119.

jo.jurgens@kpnmail.nl en 06-48360783.

De Trappers

In verband met het coronavirus zijn de wandelingen in de maand maart geannuleerd.

Werkgroep Fietsen.

Blij(f) Actief Ommel



Wat had ik graag geschreven dat we weer zouden starten, maar helaas de oefening in geduld gaat maar door.

Al onze hoop is gevestigd op de vaccinaties en voordat iedereen zijn prik heeft gekregen, zijn we weer een paar weken verder. Maar het komt.

Dan gooien we de deuren weer open om gezellig samen te zijn. Het zal heerlijk zijn om weer met elkaar te eten, bij te praten en een gezellige middag te hebben of weer samen te kunnen koersballen. Een ding weten we zeker, ooit gaat het weer gebeuren.

Tot die tijd: 'Blijf gezond en hopelijk gauw tot ziens.'

Wilt u meer weten, dan kunt u contact opnemen met Tonnie de Boer (0493-693721)

Annelies Dittner.



Activiteiten Hof van Bluysen

In verband met het coronavirus vinden er tot nader order geen activiteiten plaats in het Hof van Bluysen.

*Voor meer informatie: Joep van Kemenade,
Gespecialiseerd medewerker welzijn Hof van Bluysen
E-mail: joep.vankemenade@amaliazorg.nl*

Activiteiten woonzorgcentrum De Lisse

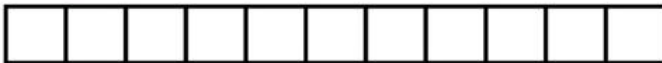
In verband met het coronavirus vinden in De Lisse momenteel alleen activiteiten plaats voor de bewoners van het woonzorgcentrum.

*Voor meer informatie: Marlies Meeuwis,
begeleider welzijn Savant De Lisse.
E-mail: marlies.meeuwis@savant-zorg.nl*

Woordzoeker



©www.puzzelpro.nl



De woorden zitten horizontaal, verticaal en diagonaal in alle richtingen in de puzzel verstopt. Ze kunnen elkaar overlappen. Zoek ze op en streep ze af. De overblijvende letters vormen achter elkaar gelezen de oplossing.

AFSTOPPEN
ATOOM
BARITON
BESJE
DUIKLESSEN
EERSTEKLAS
FLANK
GEWAAD
GIEREN
GODEN
HALSTER
HANEKAM
HANGMAP
HAREM

JARIG
JEUKEN
KAKEN
KNOTTEN
KRAAMFEEST
MEELZAK
MOTIE
NAGELVAST
OORARTS
PERRON
RONDON
SCENE
SCHUIFMAAT
SNEEUWEN

STAAR
TAALFOUT
TIKKEN
TOVERFLUIT
TURNER
ULAAN
VADEM
VEDEL
VOGELNEST
VUREN
WAAIERPALM
WEGENATLAS
ZEVEN
ZWEEFTREIN

Tuinieren in het kloosterpark

De voorbereidingen voor de verbouwing van het Patersklooster tot appartementencomplex vorderen gestaag. Wij (het bestuur van de stichting Kloostergedachte Asten) zijn in goed overleg met de gemeente over de vergunningen. We hopen rond de zomer te starten met de verbouwing.

Maar niet alleen het gebouw, ook het park krijgt in de plannen een nieuwe bestemming. Het gesloten park wordt geopend voor publiek. Er komt een nieuw wandelpad doorheen. De boerderij wordt opgeknapt en krijgt een nieuwe functie. Er komen diverse tuinen: een moestuin, een kruidentuin en een pluktuin. Er komt een kleine boomgaard met oude rassen fruitbomen. Op de onderstaande tekening ziet u een uitwerking van onze bedoelingen.



Wat we met het park vooral willen, is dat het een levendige plek wordt waar de inwoners van Asten elkaar kunnen ontmoeten en samen op een ongedwongen manier met de natuur bezig kunnen zijn. Misschien wilt u (met uw kinderen of kleinkinderen) een fruitboom adopteren? Of vindt u het fijn om met hen in de moestuin te werken, om daarna op het terras in het zonnetje een kopje thee te drinken? Of houdt u meer van bloemen en wilt u samen met anderen nieuwe soorten uitproberen in de tuin? Of trekt het onderhoud van het bos u meer? bemesten.

We snappen dat niet iedereen groene vingers heeft. Dat hoeft ook niet. Wij zorgen ervoor dat er mensen zijn met verstand van tuinieren en het onderhoud van het bos. Die kunnen helpen als u het even niet meer weet. Die, als dat nodig is, helpen met het opstellen van een beplantingsplan, een onderhoudsplan of advies geven over het We zoeken dus vooral mensen die het leuk vinden om met elkaar bezig te zijn en het leuk vinden om in de natuur bezig te zijn. Wij zorgen dan voor de spullen. Dat moet samen toch een heerlijke omgeving opleveren?

*Lijkt het u fijn om zo samen in de natuur bezig te zijn?
Of heeft u vragen? Neemt u dan contact op met
Willem Schoof, tel. 06-53175326.*



Een glimlach

In verband met het dreigende coronavirus worden we in deze maanden gemaand afstand te houden tot onze medemensen. Wat we wel zonder elkaar aan te raken kunnen doen, is praten of lachen.

Of een glimlach uitdelen, want:

Een glimlach kost niets, maar levert veel op. Iemand die hem krijgt wordt er rijker van, zonder dat de geveer er armer van wordt. Een glimlach duurt maar een ogenblik, maar de herinnering is soms eeuwig.



Niemand is zo rijk dat hij zonder een glimlach kan, niemand is zo arm dat hij hem niet verdient. Een glimlach brengt bij de ontvanger innerlijk geluk en is een duidelijk teken van vriendschap.

Een glimlach geeft rust aan wie moe is en geeft moed aan wie het niet meer ziet zitten.

Hij kan niet gekocht, geleend of gestolen worden, want ... het is een ding zonder waarde tot op het moment dat iemand hem weggeeft.

En als jij eens iemand tegenkomt, die geen glimlach meer heeft, heb dan de moed om jouw glimlach aan hem te geven. Want niemand heeft een glimlach meer nodig dan iemand die hem níet kan geven aan anderen.

uit het Frans vertaald door Harry Keijsers, juni 2006

Kopij

voor het volgende nummer kan worden ingeleverd tot en met zondag 7 maart.

Heeft u inmiddels het nieuwe e-mailadres van onze redactie al genoteerd in uw adressenbestand?

U kunt uw stukjes voortaan sturen naar: deluidklok@gmail.com

Briefje als uitleg aan haar vier kinderen

Een wanhopige moeder in een ongelukkig huwelijk. Ze vindt liefde, geborgenheid en een luisterend oor bij een nieuwe partner. Ze probeert hieronder aan haar vier kinderen uitleg te geven door middel van een metafoor verhaal.

Er was eens een jong meisje met een klein hartje. Dat hartje was net als een vaasje en tot de rand toe gevuld met water. Op een dag ontmoette dit meisje een jongen. De jongen vond het meisje heel leuk en bracht een bosje bloemen voor haar mee. Deze bloemen zette zij in het vaasje. Na een paar jaar besloten de jongen en het meisje te trouwen. Maar toen ze een tijdje getrouwd waren, ontdekte het meisje dat die jongen iets deed waar ze verdrietig van werd. En zo ontstond er een barst in het vaasje en er druppelde water uit, waardoor de bloemetjes langzaam uitdroogden.

De jongen bracht nieuwe bloemetjes voor haar mee en beloofde haar geen verdriet meer te doen, maar dat gebeurde toch. En na het eerste barstje volgden er steeds meer, waardoor het vaasje nóg meer water verloor en alle bosjes bloemen, die de jongen telkens weer voor haar meebracht, lieten steeds sneller hun kopjes hangen. Op een gegeven moment bleef er zelfs helemaal geen water meer in het vaasje staan. Totdat het vaasje in scherven uiteen viel.

Daar was de jongen erg van geschrokken en probeerde er alles aan te doen om het vaasje te herstellen, maar al zijn lijmpogingen mislukten. Ook het meisje was erg verdrietig, want zij durfde er met niemand over te praten hoe zij zich voelde. Tot er op een dag iemand voorbij kwam die zag dat ze niet gelukkig was en aan wie ze haar verhaal kwijt kon. En toen gebeurde het. Hij had een potje wonderlijm bij zich en wist zonder moeite haar vaasje weer te herstellen. En na een tijdje toen haar tranen waren opgedroogd, bleef er zelfs weer water in staan. Het prachtige boeket bloemen dat hij voor haar meebracht, paste perfect in het vaasje en zelf fleurde ze helemaal op. Er zaten bloemen in die ze nog nooit had gezien. Een ervan stond in de knop en toen bloeide er iets moois open. Spontaan kwamen er van twee kanten vlindertjes op af, want die voelden zich er helemaal in thuis.

Toch zullen de barstjes in het vaasje altijd zichtbaar blijven en het meisje beseft dan ook heel goed dat bloemen verwelken en vlinders ooit zullen vergaan. Maar ze hoopt dat er deze keer wel water in het vaasje zal blijven staan.



Nawoord.

Misschien een lang geleden gebeurde situatie die ik toch aangrijpend vond. En omdat de Luidklok bladvulling en verhalen zocht, deze keer een mooi verhaal over een wanhopige moeder die destijds aan haar kinderen een begrijpend verhaal voorlegde. Zo hoopte ze dat haar kinderen een beetje konden begrijpen wat er bij de moeder speelde. Ik moet er aan toevoegen dat het nu, na 15 jaar, helemaal voor alle partijen tot tevredenheid is opgelost.

Anny Ermers.

Drie fasen

Onlangs kwam een monteur onze meterkast bekijken, omdat we over gingen stappen op driefasestroom. Terwijl hij met zijn neus in de meterkast zat, dwaalde ik een beetje af naar de drie fasen in mijn leven.

Fase één was voor mij de periode waarin ik opgroeide en als ikje de wereld verkende en leerde kennen. Ik groeide op tussen twee grote broers en een grote zus, ging naar school en speelde buiten met vriendjes en vriendinnetjes. De middelbare school kwam in zicht, dansles, een vriendje en het bijbehorende liefdesverdriet. Toen al was het leven een prachtige ontdekking die gepaard ging met vallen en opstaan.

Dat vallen ging altijd vanzelf, maar het opstaan, dat vond ik niet altijd makkelijk. Gelukkig had ik lieve ouders die mij daar heel goed bij hielpen. Of eigenlijk moet ik zeggen, heel goed in begeleiden, want dan moest ik van hen wel zelf overeind krabbelen. En juist daar heb ik de rest van mijn leven alleen maar profijt van gehad, want wat ben ik onderweg vaak gevallen.

Fase twee brak aan: de ware liefde kwam om de hoek kijken. We trouwden en mijn ik was dolgelukkig. Zo intens gelukkig dat het fijn was om ook vaak samen wij te zijn. Maar altijd was er toch ook nog meer dan genoeg plaats voor ik. Dat hoorde ook zo, want je bent en blijft twee individuen, ook al ben je voortaan samen. Totdat er een kindje werd geboren. Die intense liefde tussen moeder en dochter verdreef heel mijn ik naar de achtergrond. Voortaan was er tussen haar en mij alleen maar wij. Mijn ik was nog maar heel ver op de achtergrond te vinden. En toen er weer een hele grote valpartij in mijn leven kwam, werd dat wij-gevoel tussen haar en mij alleen maar groter. Ik klauterde weer overeind en het leven ging verder. Mijn ik nog steeds heel klein en ons wij nog steeds groot. Naarmate mijn dochter opgroeide en het leven ontdekte, werd



haar ikje steeds een beetje groter, maar het wij, dat bleef stevig als een rots overeind.

Fase drie ontstond heel rustigjes. Dochterlief ging het huis uit, trouwde met haar grote liefde en gaf me drie prachtige kleinkinderen. Mijn ik werd nog kleiner en mijn wij plofte bijna uit elkaar. Wat een machtig goed gevoel geeft dat. Hoe prachtig kan een leven zijn, ook al kom ik ook nu nog weleens een valpartij tegen. Het zit hem dan ook niet in het vallen, maar in de manier waarop je weer overeind weet te krabbelen. Dat is volgens mij de hele truc van gelukkig zijn.

Marie-Louise. (uit de blog Drie fasen)).
Méér blogs op: www.breedtalig.nl/blog

Thuis

Als stadsmens kwam ik bijna 35 jaar geleden met mijn gezin naar Asten. Het was enorm spannend allemaal, want alles was nieuw voor ons. Alleen mijn man kende de omgeving een beetje. Voor mijn negenjarige dochter en mijzelf was het één grote ontdekkingstocht.

Dochterlief kwam op een school die nog maar net van start was gegaan en in totaal 32 kinderen telde. Vriendschappen ontstonden de eerste dag al. Omdat het schoolgebouw nogal achteraf lag, werd ze dan ook vanaf dag een door de andere leerlingen opgehaald om samen op weg te gaan. Ik weet nog hoe ik genoot van die saamhorigheid. Wat een warm welkom was dat.

Door onder meer hulpouder te worden en lid te worden van de ouderraad leerde ik al snel een aantal dorpingen kennen. Ook door te gaan sporten en me aan te sluiten bij een buurtvereniging werd mijn kennissenkring steeds groter. In de nieuwbouwwijk waar we woonden, hadden we een goed contact met de burens, dus wat wilden we nog meer.

Toen onze dochter jeugdprinses werd van het dorp, leerden we nog veel meer mensen kennen. Maar door mijn werk voor het Eindhovens Dagblad ontdekte ik ons dorp en haar inwoners pas echt goed. Ik kwam er achter hoe bepaalde verhoudingen binnen het dorp in elkaar staken en hoe het verleden invloed had op het heden. Maar ik ontdekte ook dat oude wonden binnen het dorp niet helemaal wilden genezen. 'Typisch iets dat bij een dorp hoort,' vertrouwde een van de dorpingen me toe. En daar kon ik het wel mee eens zijn. Ik zag er de charme wel van in. Het hoort er hier gewoon bij.

Onze dochter genoot van het buitenleven en hield ons regelmatig op de hoogte van de avonturen die ze met haar vriendjes beleefde. Zo kwam ze een keer te laat op school, omdat ze met enkele medeleerlingen

verdwaald was in het maïsveld en haalde ze een nat pak toen de sprong over een sloot mislukte. Ook het feit dat de meester met de kinderen naar buiten rende, omdat er in de aangrenzende wei een veulentje werd geboren, staat haar nog altijd bij. Zoiets maak je in een stad allemaal niet mee.

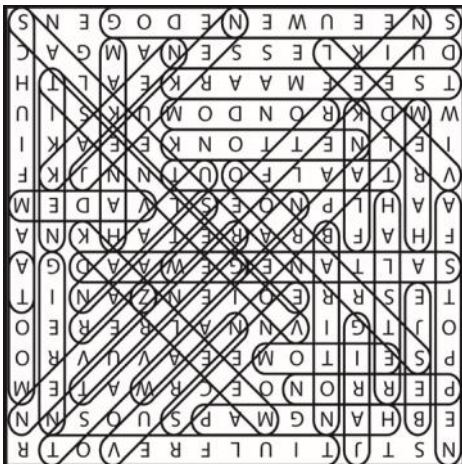
Toch kon onze dochter tijdens haar pubertijd weleens flink mopperen over het dorpsleven. Haar andere manier van kleden bijvoorbeeld viel op en daar werd ze helemaal kriegelig van. 'Ik ga later nooit meer in een dorp wonen,' riep ze uit. Ze is nu een moeder van drie en woont met veel plezier, jawel hoor, in een dorp.

Manlief en ik zijn ondertussen ook al 23 jaar lid van de plaatselijke muziekvereniging en dus is onze kennissenkring nog groter geworden. We hebben ondertussen een paar hele goeie vrienden waar we lief en leed mee kunnen delen, maar de meeste banden blijven toch erg oppervlakkig. Waar dat aan ligt, weet ik niet. Omdat we geen verleden hebben met de mensen hier? Omdat iedereen al een grote vriendenkring of familie heeft? Ik kom er maar niet achter, hoewel ik dat toch heel graag zou willen weten.

Maar als ik terugkom van familiebezoek in mijn geboortestad en in de verte de kerktoren zie van ons dorp, dan maakt mijn hart een sprongetje. Dan kom ik thuis.

Marie-Louise. (uit de blog Thuis. Méér blogs op: www.breedtalig.nl/blog).

Oplossing woordzoeker



Strooiwagen

Colofon

Bestuur:

Voorzitter: Maud Cuppens tel. 691327
maudcuppens@kpnmail.nl

Secretariaat: Guus Zeebregts tel. 692629
Henk van Kessel tel. 697364
secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com

Penningmeester: Frans van Seccelen tel. 693584

Leden: Annelies Dittner tel. 842754
Jan van den Oever tel. 06-10792887
Arnold Spijker tel. 06-22881100

Cliëntondersteuners: Ad van Grootel tel. 693365.
Koene Scheepstra tel. 06-24300377

Vrijwillige Ouderenadviseur: Jan Bosch, tel. 06-23509999,
jangmbosch@kpnmail.nl

Ledenadministratie: Rina Slaats tel. 06-25350565
rinaslaats@gmail.com

Klussendienst: Jan van Oorschot tel. 692576

Belastinghulp: Iedere eerste vrijdag van de maand van 9.00 tot 11.00 uur
(Alleen na afspraak. Bel hiervoor tel. 671234
's ochtends of 's middags op maandag t/m donderdag)

Sociaal Team Asten:
Loket: maandag, dinsdag en donderdag 9.00 u. – 12.00 u.
De Beiaard - Pastoor de Kleijnhof 21 Asten
Telefonisch: maandag tot en met vrijdag
van 9.00 tot 17.00 uur 0493-671234
Website : www.sociaalteam-asten.nl
Mail: sociaalteam@asten.nl

Rekeningnr. KBO Asten/Ommel: NL21RABO0103630597 Rabo Asten

Website KBO: www.kbo-astennomel.nl

De Luidklok:

Eindredactie: Marie Louise Klomp tel. 695721
marie-louise.klomp@planet.nl

Redactielid: Mieke Martin tel. 692203

Redactieadres: Gre Döpping
deluidklok@gmail.com

Lay-out: Frits Sannen tel. 693028

Op zoek naar leuke activiteiten?

Dan zijn onze dagactiviteiten iets voor u!



Vindt u het moeilijk om uw dag op een goede manier in te vullen? Of komt u de deur niet meer zo makkelijk uit?

Dan zijn de dagactiviteiten van Hof van Bluyssen misschien iets voor u.

Een gezellige en huiselijke omgeving

Samen met 8 tot 10 leeftijdsgenoten brengt u de dag op een gezellige en aangename manier door in een huiselijke omgeving.

Er is voor elk wat wils

U geeft aan wat u leuk vindt en wij regelen activiteiten die bij u passen. Wij zijn pas tevreden als u een leuke dag hebt gehad.

Hoe zien de dagactiviteiten eruit?

- één of meerdere dagen per week
- maandag t/m vrijdag van 10.00-16.00 uur
- begeleiding door vaste medewerkers
- gezamenlijke lunch of warme maaltijd
- gedeeltelijke vergoeding mogelijk
- gevarieerde activiteiten (buiten en binnen)

Reactie ZorgkaartNederland 30 maart 2020

"Mijn vader nam deel aan de dagactiviteiten. Daar wordt liefde en aandacht gegeven aan de deelnemers. Zowel door de medewerkers als de vrijwilligers. Er worden leuke spellen gedaan, gezongen en geknutseld. Hij zat altijd op tijd klaar voordat de taxi er was. Dat geeft wel aan hoe graag pap daar naar toe ging."

Wilt u meer informatie? Neem dan contact op.

Amaliazorg Hof van Bluyssen

Wilhelminastraat 29, 5721 KG Asten

telefoon 0499 365959

(vraag naar het cliëntsverbureau)

e-mail clienservicebureau@amaliazorg.nl

webste www.amaliazorg.nl

Amaliazorg biedt in Asten de mogelijkheid om deel te nemen aan dagactiviteiten.

Dit is een combinatie van dagbesteding en ontspanning voor thuiswonende ouderen.

zorg welzijn wonen
 Amaliazorg



oogwereld

Op vertoon van
uw ledenpas

**15% korting op het montuur
& 5% korting op de glazen**