

DE LUIDKLOK



Seniorenvereniging
Asten en Ommel





Apotheek Asten

Pro actieve herhaalservice

U kent het probleem wel, u pakt de medicijnen 's ochtends en dan blijken de doosjes leeg te zijn. Voor dit probleem heeft Alphega apotheek Asten een oplossing, de pro-actieve herhaalservice. Wij houden voor u bij wanneer de medicijnen op zijn. U krijgt dan twee weken van tevoren bericht dat we de medicijnen weer klaarleggen en dat u ze op kunt komen halen. Dus geen gedoe meer met herhaalrecepten en u hoeft niet de dokter te bellen, dat regelen wij allemaal. Vraag er naar bij onze assistentes !!!

Floralaan 28 - 5721 CV Asten
T. 0493 69 43 43
www.apotheekasten.nl



Openingstijden:
Maandag tot en met vrijdag
van 08.00 tot 17.30 uur.



alphega
apotheek



thuis in Asten en Someren

- Ouderenwerk, personen-alarmering en maaltijdservice
- AutoMaatje Asten-Someren en Maatjes voor elkaar
- Sport en beweging voor senioren
- Repaircafé en klusjesdienst
- Dorpsondersteuning
- Hulp bij schulden en hulp bij formulieren
- Vrijwilligerscentrale
- Vluchtelingenwerk
- Jongerenwerk
- Oudersupport en Match Mentor

www.oniswelzijn.nl • (0493) 44 12 34

De Luidklok *januari 2021 jaargang 15 nr. 1*

Inhoud:

| | |
|--|----|
| Zucht. | 4 |
| Beste mensen | 5 |
| Alzheimer Café | 6 |
| Extra informatie Alzheimer Café. | 7 |
| Knap, of gewoon sociaal? | 8 |
| Seniorenvereniging-mededelingen | |
| Cliëntondersteuner geeft gratis hulp bij (zorg)vragen | 9 |
| Een woord van dank | 10 |
| Onze overledenen | 11 |
| Lid werft lid campagne 2021 | 12 |
| Seniorenvereniging-activiteiten | |
| Ontmoetingspunt | 13 |
| Leer simpel om te gaan met Foto's op je iPhone of iPad | 13 |
| Geen T(r)ips maat Tips | 14 |
| Werkgroep Vieringen en Activiteiten. | 14 |
| Wandelen met De Trappers | 15 |
| Zoek je een boek of ander leesvoer? | 15 |
| Muziek doet zoveel meer voor je | 16 |
| Kruiswoordpuzzel | 18 |
| Woordzoeker | 20 |
| Samenwerking Amaliazorg en ORO | 22 |
| De mayonaisepot en het bier | 24 |
| Activiteiten Hof van Bluysen | 25 |
| Activiteiten woonzorgcentrum De Lisse | 25 |
| Blij(f) Actief Ommel | 26 |
| Oplossing puzzels | 27 |



Voor beëindigen lidmaatschap Seniorenvereniging bel vóór 1 januari
06-25 35 05 65 (ledenadministratie)
Het lidmaatschap loopt van 1 januari t/m 31 december.

Zucht.

Met een diepe zucht ga ik achter mijn computer zitten om dit stukje te tikken. Wat valt er op dit moment toch te schrijven, behalve dan over het virus dat ons allemaal in zijn greep heeft en bezig houdt? Maar dat weten we nu allemaal onderhand wel.

Op het moment dat ik dit schrijf, is de persconferentie net achter de rug en die belofde voorlopig nog niet veel goeds. Het gaat er op neer komen dat we het met zijn allen zeker nog tot en met 9 februari vol zullen moeten houden. Er hangt ons zelfs nog een avondklok boven het hoofd, maar als dat nodig is, dan houden we ons ook daar aan. We doen het namelijk niet alleen voor ónze gezondheid, maar ook voor alle andere mensen om ons heen. Houd moed, want heel in de verte gloort er een lichtpuntje in de vorm van een vaccin.

Nou had ik me nog zo voorgenomen om het dus niet over corona te hebben, zit ik er verdorie toch weer over te schrijven. Nee, ik kijk op dit moment liever naar dingen die wel kunnen en mogen en waar we zonder problemen van kunnen genieten. Wandelen en fietsen zijn er daar twee van. Voor mij staat wandelen met stip bovenaan, maar ik kan me voorstellen dat er toch ook heel veel mensen zijn die met plezier op de fiets stappen.

Mijn lief en ik wandelen iedere dag zo'n vijf á ácht kilometer. Meestal in en rond Asten, Heusden en Ommel. Soms gewoon door de wijken, maar vaak ook door de bossen die Asten rijk is. Altijd op een tijdstip dat het niet druk is en op plekken waar weinig mensen komen. Mijn lief is degene die altijd wel een route weet te verzinnen, maar als we er niet uitkomen, raadplegen we gewoon oude wandelroutes, ooit verkregen bij de VVV. Dat kun je natuurlijk ook doen met fietsroutes, gewoon een paar oude routes opduikelen, die nu misschien ergens in een la liggen te verstoffen. Of misschien heb je nog wat Luidklokken bewaard.

Daaruit kun je natuurlijk ook oude loop- en fietsroutes halen van de Trappers, de Stappers en het IVN. Daar vind je misschien niet de exacte route, maar het brengt je wel op ideeën, toch?

Tja en dan deze Luidklok, een hele dunne dit keer, maar voor de liefhebbers wel twee puzzels. We hadden gehoopt op veel verhalen van jullie, zeker zo na de feestdagen, maar helaas, de spoeling was dun.

Toch hebben we twee inzendingen mogen ontvangen van onze oud-hoofdredacteur Toon Hoefnagels en Peter Berkvens en daar zijn we superblij mee. En denk je na het lezen van deze Luidklok dat je onze lezers ook wat te vertellen hebt, hou je dan vooral niet in. Schrijf het op en mail het ons. Het mag overall over gaan, dat heb ik al eerder gezegd. We lezen het graag, niet alleen onze redactie, maar ook de lezers. En

wie het niet leuk vindt, die slaat het gewoon over. Dus, laat jullie gedachten er maar eens over gaan en deel wat daar uitkomt met onze lezers. Het wordt zeker gewaardeerd.

Verder zijn er helaas nog steeds geen activiteiten, dus we moeten toch echt onze fantasie aan het werk gaan zetten. Enkele ideetjes heb ik jullie al aangereikt, maar verderop in dit blad vind je er misschien nog wel meer.

Blijf gezond en, hoe moeilijk het soms ook is, houd je aan de regels, want alleen samen krijgen we dat akelige virus onder controle. Ik wens iedereen weer veel leesplezier.

Marie-Louise.



Beste mensen

Bij de jaarwisseling dacht ik: 'gelukkig, nieuwjaar.' Het jaar 2020 was in alle opzichten een bewogen jaar, als gevolg van een virus dat ons allemaal in zijn greep hield. Er kon veel niet en er mocht veel niet, maar intussen gebeurde er ook veel goeds, zoals het ontwikkelen van vaccins. Normaal gaat daar een hele lange periode overheen, maar nu is alles op alles gezet om goede vaccins te ontwikkelen om het virus te bestrijden.

En hoewel het nog een hele poos gaat duren voor iedereen is gevaccineerd, is het mogelijk toch het begin van enige versoepeling. U merkt dat ik daar enige reserve inbouw. Ik verwacht niet dat we elkaar de eerstkomende maanden al op grote schaal kunnen ontmoeten. Maar ieder stapje vooruit is er één in de goede richting. Laten we met zijn allen nog even volhouden.

Zorg goed voor uzelf en uw dierbaren en blijf gezond. Ik wens u alle goeds voor 2021.

Maud.

Alzheimer Café

Op dinsdag 1 december was het Alzheimer café weer geopend en, net als vorige maand, alleen toegankelijk voor een kleine groep van acht personen die zich vooraf aangemeld hadden. Uiteraard had dit te maken met de coronamaatregelen. Jammer, maar het is niet anders. Deze kleine bezetting heeft ook gevolgen voor alle vrijwillige medewerkers. Het Alzheimer café heeft maar liefst twintig medewerkers die taken hebben als voorzitter, gespreksleider, zaal in orde maken, koffie en thee verzorgen, boeken uitlenen, munten verzamelen, coördineren vrijwilligers, communicatie verzorgen etc. Natuurlijk kan in deze coronatijd niet iedereen aanwezig zijn. We hebben daarom afgesproken dat er momenteel bij de bijeenkomsten, naast de gespreksleider, nog twee vrijwilligers aanwezig zijn. Op deze eerste december waren dat Annelies Dittner en Monique Opdam. Naar aanleiding van deze bijeenkomst schreven zij het onderstaand verslag.

Dinsdag 1 december mochten wij zeven gasten ontvangen in het kleine Alzheimer Café. Het was een zeer zinvolle bijeenkomst. Doordat de groep klein was, ontstond er een vertrouwelijkheid waarin de gasten echt hun verhaal kwijt konden. Eerst werd teruggesproken op de vorige bijeenkomst, daarna reikte de gespreksleider verschillende onderwerpen aan. Ook dit keer was het echt een lotgenotenbijeenkomst met verhalen die, al zijn ze voor iedereen anders, toch voor de aanwezigen herkenbaar waren. Er ontstond dan ook een gevoel van saamhorigheid. Het is in deze coronatijd een mooie oplossing voor het niet door kunnen gaan van het reguliere Alzheimer Café. Als aanwezige vrijwilligers hadden wij na afloop het gevoel dat deze kleine bijeenkomst bijna nog belangrijker voor de gasten was, dan het gewone Café, omdat iedereen z'n verhaal kon vertellen en er veel begrip voor elkaar was. Na afloop werd ook nog een nieuwe deelnemer blij gemaakt met een bos bloemen.

Zodra onze regering weer groen licht geeft, vindt het Alzheimer Café Peelland weer iedere eerste dinsdag van de maand plaats in Dienstencentrum de Beiaard aan de Pastoor de Kleijnhof 21 in Asten. Het programma start om 19.30 uur en eindigt rond 20.30 uur. De zaal gaat open om 19.15 uur. De toegang is gratis, aanmelden is noodzakelijk. Als u het moeilijk vindt u aan te melden, kunt u ook telefonisch met ons een gesprek hebben. Verschillende van onze vrijwilligers hebben zich hiervoor beschikbaar gesteld. U kunt daarover Piet Schippers bellen tel. 0493-692695 of 0627338017.

Piet Schippers, Alzheimer Café Peelland.

Extra informatie Alzheimer Café.

Op 5 januari kon er in verband met corona geen klein Alzheimercafé Peelland plaats vinden. Ook de geplande bijeenkomst op 2 februari gaat in verband met de lockdown niet door. Ook wanneer de bijeenkomsten weer worden toegestaan, moet men zich van tevoren aanmelden op tel. 0493-692695 of 06-27338017. Bij meer belangstelling zal een extra klein Alzheimercafé gehouden worden. Voorkeuren kunnen bij aanmelding aangegeven worden. Dus alleen bij teveel aanmeldingen op de extra dagdelen.

Programma 2021.

In de laatste twee maanden van 2020 zijn we weer gestart met ons Alzheimercafé, alleen in een afgeslankte vorm. We noemen dit klein Alzheimercafé Peelland. Onze ervaring was, dat dit, ondanks dat er maar met een beperkt aantal mensen kon worden deelgenomen, hele waardevolle avonden waren. Het werden avonden met een lach en een traan.

Graag willen we in 2021 weer maandelijks een Alzheimercafé organiseren. Of dit al met een grotere groep kan en mag, is koffiedik kijken. Daarom hebben we de thema's nog niet vastgelegd per maand, maar wel al tien thema's uitgekozen die we in 2021 aan bod willen laten komen. In 't Contact, het Peelbelang, Weekblad van Deurne, Siris en op onze facebookpagina zal het thema van de betreffende maand steeds gepubliceerd worden. Dan laten we ook weten of er een gastspreker aanwezig zal zijn. Ook kunt u hier zien waar u zich aan kunt melden. Wilt u persoonlijk per mail op de hoogte gebracht worden en onze maandelijks nieuwsbrief ontvangen (m.u.v. juli en augustus), dan kunt u een mailtje sturen naar alzheimercafepelland@gmail.com onder vermelding van uw naam, mailadres en hier in aangeven dat u de nieuwsbrief wilt ontvangen.

De data van Alzheimercafé Peelland in 2021 zijn, onder voorbehoud: 2 maart, 6 april, 11 mei, 1 juni, 7 september, 5 oktober, 2 november en 7 december.

De volgende onderwerpen zullen, in willekeurige volgorde, in de loop van 2021 aan bod komen:

- Hoe verder na de diagnose
- Overgang naar het verpleeghuis
- Ervaringsverhalen van mantelzorgers
- Wat leg ik bij de bank en/of de notaris vast



- Ik verlies mijn maatje
- Dementie en bewegen
- Rouw en verlies
- Wat maakt het alledaagse leven gemakkelijker
- Vrijwillig levenseinde
- Jonge mensen en dementie

Piet Schippers.



Knap, of gewoon sociaal?

Wat kunnen mensen toch slim zijn! Daarbij denken we bijvoorbeeld aan allerlei Willy Wortels die werken bij Philips of ASML. Maar net zo goed kan dat een boer in Ommel zijn die iets slims bedenkt voor op zijn bedrijf. Er kunnen bij veel mensen lampjes gaan branden op hun hoofd, al is dat vooral op technisch of elektronisch terrein.

Gelukkig zijn er ook mensen die iets 'uitvinden' op een ander gebied, dat zijn de sociale Willy Wortels. We hebben er binnen de Seniorenvereniging Asten/Ommel in de loop van de tijd tal van voorbeelden van gezien. Het bestuur reikte ideeën aan, vroeg aan commissies of ze het verder konden uitpluizen en op de rails zetten. Zo zijn er talrijke gebeurtenissen geweest om de geest in de club fris te houden. Volle zalen in de Beiaard waren vaak het gevolg. Ik denk aan de kerstvieringen die nu niet doorgaan. Ik denk aan de Liederentafel die altijd met veel enthousiasme en succes werd gehouden. Fietsen, lopen, spelen waren altijd uitingen van sociale vindingrijkheid. Het was meestal een samenspel tussen bestuur en leden.

En dan komt corona ons land binnen, ook bij de senioren van Asten en Ommel. Alle activiteiten liggen al een hele tijd in de mottenballenzak, maar het bestuur denkt door. Wie daarin zo knap is geweest om alle leden te verrassen weet ik niet. Het was ook geen knipperend lampje dat ik ergens op een hoofd zag branden, maar wel een sinterklaas- of kerstpakket, net hoe je ze noemen wilt.

De aankondiging op papier was al een verrassing geweest. Dan de stap naar de plaatselijke VVV. Hoe alle pakketten duidelijk en overzichtelijk stonden opgesteld, genummerd per tafel van 1 tot en met 5. Vriendelijke dames begeleidden ons en vertelden hoe het in zijn werk ging. En dan kom je thuis en kunt haast niet wachten om het geschenk uit te pakken. Weer vol verrassingen, klein en groot.

Hopelijk is het pakket een goed bindmiddel om de Seniorenvereniging levend te houden. Want eenmaal zal de 'oude tijd' terugkeren, al kan dat nog wel even duren. Ondertussen snoepen we met zijn allen smakelijk van ons pakket. Natuurlijk niet voordat we een welgemeende dank uitspreken aan de verantwoordelijken van onze vereniging. Hartelijk bedankt!

Toon Hoefnagels.

Seniorenvereniging-mededelingen

Cliëntondersteuner geeft gratis hulp bij (zorg)vragen

Gratis, onafhankelijk hulp met informatie, advies, algemene ondersteuning en bemiddeling bij de invulling van zorgbehoefte of bij ondersteuning in het sociale domein. Dat kan een cliëntondersteuner u bieden als u lid bent van de Seniorenvereniging Asten/Ommel. Bijvoorbeeld bij het voorbereiden van een gesprek met uw gemeente of zorgaanbieder (keukentafelgesprek) en bij het voeren van dit gesprek. Want als u het zelf niet meer alleen kunt, denkt een cliëntondersteuner met u mee over zorg en ondersteuning.

Wat past er bij u, welke keuzes kunt u maken? Hij probeert, samen met de hulpbiedende organisaties, voor u het leven weer wat makkelijker te maken. Misschien biedt uw sociaal netwerk mogelijkheden, bijvoorbeeld familie, mantelzorgers en vrijwilligers. Ook daar wordt naar een oplossing gezocht.

Samengevat:

Een cliëntondersteuner helpt en denkt met u mee over zorg en ondersteuning: wat past bij u, welke keuzes kunt u maken?

Een cliëntondersteuner helpt u om uw hulpvraag duidelijk te maken.

De cliëntondersteuner kent het zorgaanbod in uw buurt en kan bijvoorbeeld aanwezig zijn bij een gesprek.

De cliëntondersteuner betreft uw familie, mantelzorgers en vrijwilligers bij het zoeken naar oplossingen.

U krijgt hulp bij de keuzes die u moet maken.

U leert om de juiste hulp te regelen en verschillende soorten hulp met elkaar te combineren.

Aan welke ondersteuning valt er bijvoorbeeld te denken?

Het schoonmaken van uw huis valt u zwaar en u zou ondersteuning hierin kunnen gebruiken.

U heeft grote moeite om met het openbaar vervoer te gaan en u heeft geen privé-vervoers- mogelijkheden.

Wij raden u aan om u alvast te oriënteren op de site van de zorgwijzer. Deze kunt u vinden door in uw zoekmachine zorgwijzer.nl in te typen.

Onafhankelijk en gratis:

De cliëntenondersteuner van de Seniorenvereniging is iemand die onafhankelijk is. Dat wil zeggen dat hij niet verbonden is aan de gemeente of aan een andere zorgorganisatie. En zijn dienst is gratis.

De cliëntondersteuner is er echt voor u. Mocht u vragen hebben, bel cliëntenondersteuner Ad van Grootel of Koene Scheepstra en we gaan samen met u aan de slag.

Ad van Grootel, tel.0493-693365.

Koene Scheepstra, tel 06-24300377.



Een woord van dank

Vele jaren heeft mevrouw Miet van Eijk-Stevens vrijwilligerswerk gedaan voor de Seniorenvereniging. Begonnen in Someren-Dorp, waar ze met haar man jaren woonde. Na terugkeer in Asten wilde ze graag de bezorging van de bladen van onze vereniging voortzetten. Het liefst in de omgeving van haar woonadres en dat kon geregeld worden. Nou Miet, dat heb je al weer verschillende jaren gedaan. Op je fiets kwam je de ONS en De Luidklok in de Beiaard halen en vervolgens werden ze bezorgd. Een van jouw burens neemt nu je bezorging over. Heel veel dank voor je goede werk en tot ziens.

Namens het bestuur en de ledenadministratie/bezorging.



Onze overledenen

Wij gedenken onze overledenen. Wij willen de familie graag ons medeleven betuigen en hen veel sterkte toewensen.

| | |
|---|---|
| De heer Peter Timmermans 86 jaar | Kloosterstraat 32 overleden op 8-10-2020 |
| Mevr. Jeanne van Ingen-van Lith 88j aar | Deken van Pelthof 134 overleden op 4-11-2020 |
| Mevrouw L.M. Berkvens-Klaus 80 jaar | Zagershof 14 overleden 5-11-2020 |
| Mevrouw Corrie van den Boomen 90 jaar -van Bussel | Wilhelminastraat 29 overleden 6-11-2020 |
| De heer Karel Kerkers 88 jaar | Kerkstraat 31 overleden op 28-11-2020 |
| De heer Wim Aarts 90 jaar | Jan van Havenstraat 6 overleden op 6-12-2020 |
| Mevr. Anneke van Kessel 86 jaar -Pijnenburg | Jan Vriendshof 2 overleden op 10-12-2020 |
| De heer Frans Meulendijks 88 jaar | Tuinstraat 3 overleden op 12-12-2020 |
| Mevrouw Liny Philipsen-Jonkers 95 jaar | Molenplein 17 overleden op 13-12-2020 |
| Mevrouw Mien Vissers 88 jaar -van der Zanden | Bergdijk 17 overleden op 30-12-2020 |

De redactie van De Luidklok verzoekt de familie om bij het overlijden van een KBO-lid een bericht te sturen aan het secretariaat van de KBO Asten/Ommel p/a Henk van Kessel, Voordeldonk 54, 5721 HM Asten, tel. 0493-697364, e-mail: secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com. Er is een KBO Asten/Ommel vaandel beschikbaar wat in de kerk/crematorium geplaatst kan worden voor de uitvaart. De familie kan dit aanvragen via het bovenstaande bericht met vermelding van tijd en locatie van de uitvaart.

Lid werft lid campagne 2021

Ook in 2021 gaan we weer een “lid-werft-lid” campagne houden. In 2020 zijn er 16 nieuwe leden mee geworven en we willen iedereen die hieraan heeft meegewerkt graag hartelijk danken.

Wij verzoeken u om aan familie, vrienden of kennissen te vragen of ze lid willen worden van onze Seniorenvereniging Asten en Ommel.

De voordelen van het lidmaatschap:

Belangenbehartiging op lokaal en landelijk niveau, waaronder cliëntondersteuning, belastinghulp en de klussendienst.

Activiteiten op het gebied van ontspanning, sport, cultuur, zingeving, educatie en sociaal contact.

Direct financieel voordeel via kortingen bij lokale en landelijke bedrijven, zoals voordeel op energie en collectiviteitskorting op een zorgverzekering.

Informatievoorziening via o.a. het tijdschrift ONS, het lokale informatieblad de Luidklok en enkele websites.

De mogelijkheid om zinvol vrijwilligerswerk te doen.

Meer details over de voordelen zijn te vinden op onze website: <https://www.kbo-astennomel.nl/lidmaatschap/>

Brengt u als lid een nieuw lid aan in de periode van 1 januari t/m 31 december 2021, dan ontvangt u een Primera Keuze Cadeaukaart van € 10,- Degene die de meeste leden aanbrengt, ontvangt in het begin van 2022 een Primera Keuze Cadeaukaart van € 50,- Nieuwe leden krijgen als extra een mooie KBO-Brabant shopper.

U kunt de aanmelding voor een nieuw lid doen bij onze ledenadministrateur Rina Slaats tel. 06-25350565 of via mail:

rinaslaats@gmail.com. Bij de aanmelding moet minimaal de naam, het adres en een telefoonnummer van de betreffende persoon worden doorgegeven.

Rina zal dan zelf contact opnemen met het nieuwe lid om de resterende informatie te verzamelen en nadere uitleg over het lidmaatschap te geven.



Het bestuur Seniorenvereniging Asten en Ommel.

Seniorenvereniging-activiteiten

Ontmoetingspunt

Op dit moment is het niet zeker dat de horeca weer geopend zal zijn als deze Luidklok verschijnt. Mocht dat wel zo zijn, dan bent u uiteraard elke dinsdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur weer van harte welkom op ons ontmoetingspunt bij café Van Hoek op de Markt om bij te praten en nieuwtjes uit te wisselen. Kom ook eens een keer, er valt heel wat te buurten.

Het bestuur.

Leer simpel om te gaan met foto's op je iPhone of iPad

Schrijf je nu in voor de workshop Foto's op de iPhone of iPad voor Beginners.

We houden het simpel en we gaan er vanuit dat je nog heel weinig weet.

Wat behandelen we:

- Foto's maken.
- Foto's bewerken (de zeer eenvoudige basis).
- Foto's mailen of bij Whatsapp voegen.
- Foto's in mappen opslaan op de iPhone of iPad.
- Vragen die aan de orde komen.

Wanneer: maandagochtend 22 februari 2021.

Waar: De Beiaard in Asten.

Tijd: 10.00 uur tot 12.00 uur.

Kosten: € 3,00 voor KBO leden.

Er is na afloop een samenvatting op papier leverbaar. Kosten € 1,00.

Er is plaats voor maximaal tien personen. Wil je meedoen? Reserveer dan snel. Vol is vol.

In verband met de verlengde lockdown is de datum onder voorbehoud.

Bel of mail van tevoren even. Heb je nog vragen en/of opmerkingen?

Mail naar Arnold Spijker: arjosp@icloud.com of bel: 06-22881100.

Arnold Spijker.

Geen T(r)ips maat Tips

Een tijdje geleden zijn we opgestart met de rubriek Geen T(r)ips maat Tips. We zitten dan ook boordevol ideeën, maar uitstapjes organiseren, zoals wij dat voor ogen hebben, gaat voorlopig niet gebeuren. Misschien kun je iets met onderstaande tip, als de coronamaatregelen dat tenminste toestaan.

Breng eens een bezoek aan het beeldenbos van het Oda-park, een plek met een ziel. Het gebied waarin het Odapark ligt, heette voorheen Reyndersbos en werd in de volksmond Notarisberg genoemd. Eind 19-de eeuw werd het aangekocht door de Zusters Ursulinen die een klooster met pensioonaat beheerden, dat verbonden was aan het meisjescollegium Jerusalem in het centrum van Venray. Zij zagen de berg als een mooie plek voor de jonge meisjes die 'hier zouden kunnen stoeien en lawaaimaken, zoveel zij wilden,' aldus de nonnen. Zo ontstonden een park met een heuvelachtig karakter, een bos met dennen, struiken en uitheemse boomsoorten, een speelweide, talloze prieeltjes én een theehuis gelegen op een berg van waaruit de meisjes goed in de gaten gehouden konden worden door de zusters.

In 1981 kocht de gemeente Venray het park, dat nogal onderhevig was aan verval, van de Zusters Ursulinen, waarna het toegankelijk werd gemaakt voor de hele Venrayse bevolking. Stichting Venrayse Kunstkring zag het als een perfecte locatie voor haar buitenmanifestaties en in 1992 werd het ondergebracht in de Stichting Odapark. Aansluitend werd het theehuis gerenoveerd en in 1999 uitgebreid met een foyer en een nieuwe projectruimte voor tentoonstellingen. In 2016 vond nogmaals een uitbreiding plaats.

De 64 sculpturen in het Beeldenbos hebben geen eeuwigheidswaarde. Vaak zijn ze, door het materiaalgebruik, zelfs bewust onderhevig aan verval in de natuur. Het Beeldenbos van Odapark is gratis toegankelijk. Op www.odapark.nl vind je alle relevante informatie.

Namens de werkgroep cultuurt(r)ips, Jan van den Oever.

Werkgroep Vieringen en Activiteiten.

In verband met het coronavirus zijn deze activiteiten voor de komende tijd geannuleerd.

Namens de werkgroep Vieringen en Activiteiten: Inge Veenhuizen.

Wandelen met De Trappers

In verband met het coronavirus zijn de wandelingen in de maand februari en maart geannuleerd.

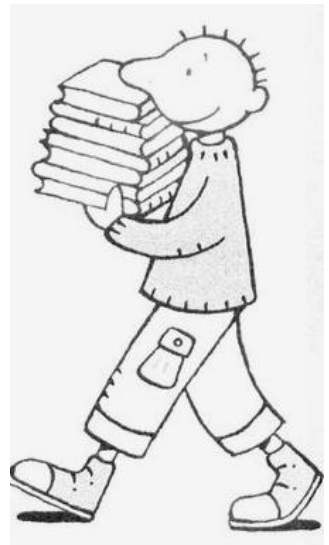
De Trappers.

Zoek je een boek of ander leesvoer?

Nu we voorlopig nog wel even aan huis gekluisterd zitten, kunnen boeken vaak voor afleiding zorgen. Maar hoe vind je een goed boek? Dat kan natuurlijk via de bibliotheek, maar als die vanwege het coronavirus nog steeds dicht is, wordt dat al wat lastiger. Gelukkig kun je in de bieb nog wel boeken bestellen die door een van de bibliothecarissen bij elkaar worden gezocht. Maar krijg je dan toch altijd die boeken die helemaal passen bij jouw genre?

Wist je dat je via de boekensite Hebban gratis en voor niks zelf boeken uit kunt zoeken en recensies kunt lezen, zodat je precies weet welk boek nu echt bij jou past? Noteer de titel en de schrijver en voilà, je kunt het zo doorgeven aan een medewerker van de bibliotheek of bestellen bij een (online) boekwinkel.

Je hebt alleen een computer, tablet of smartphone nodig om naar www.hebban.nl te gaan en er gaat een wereld voor je open. Je kunt struinen door de aanbevolen boeken, maar je kunt ook via de zoekknop een titel of een auteur invoeren en binnen de kortste keren staat het boek dan voor je neus. Wil je dan nóg meer weten over het boek, dan kun je via de knop recensies nog verder op ontdekkingstocht. Waarschijnlijk kennen veel Luidkloklezers deze site al, maar voor degenen die dit nog niet kennen, leek het me toch leuk om er even aandacht aan te besteden. Zeker in deze bizarre tijd.



En mocht je je heel erg vervelen, dan kun je altijd nog een uitstapje maken naar mijn blogs. Die vind je op www.breedtalig.nl/blog. Ik heb er inmiddels al heel wat geschreven over de meest diverse onderwerpen, dus er valt genoeg te lezen. Mijn debuutroman vind je daar overigens ook nog steeds als je goed rondkijkt. Krijg je het niet gevonden? Kijk dan even op www.breedtalig.nl/boek. De titel is 'Homoseksualiteit is geen keuze', eerder uitgebracht onder de titel 'Omdat de natuur anders besliste'. Beide exemplaren zijn te leen bij de bibliotheek. Als je over dit boek meer wilt weten kun je op mijn site onder de knop "boek" kijken bij het kopje recensies, maar je kunt voor mijn roman ook terecht bij Hebban. (gewoon mijn naam Marie-Louise Klomp invullen bij "auteur"). Veel plezier met zoeken naar de meest prachtige boeken en hopelijk ook met lezen.

Marie-Louise.



Muziek doet zoveel meer voor je

Dat muziek iets kan betekenen in je leven, dat wist ik al. Maar dat het zo ontzettend belangrijk kan zijn in iemands leven, dat heb ik nooit echt geweten. Totdat ik zelf muziek ging maken.

Wie kent die momenten niet, als puber ruzie met je ouders of een vriendje dat het uitmaakte. Nou ik wel, meer dan me lief was misschien nog wel. Ik weet niet wat jullie dan deden in zo'n geval, maar bij mij ging dan keihard de muziek aan. En dan meeblèren natuurlijk. Vanuit de grond van mijn hart schreeuwde ik dan bijna vanuit mijn kamer mee met The Beatles (A Hard Day's Night), of met Cliff Richard (Wind Me Up, Let Me Go), of ook zo'n tranentrekker: I Won't Forget You van Jim Reeves. Later toen het leven zo af en toe al een beetje serieuzer werd, zocht en vond ik troost bij Leonard Cohen. Bij zijn LP dan hè, maar dat snappen jullie wel. Ik kwijnde letterlijk helemaal weg bij de nummers So Long Marianne en Hey, That's No Way To Say Goodbye. Maar Suzanne deed het ook wel bij mij. Gelukkig waren er in mijn leven ook hele leuke momenten, veel meer zelfs dan de kleine verdrietjes die ik hier net

beschreef. En ook dan was er de muziek voor mij. Wat hebben we een lol gehad bij nummers van Vicky Leandros: Theo, wir fahr'n nach Lodz, of Thank God I'm A Country Boy van John Denver. En wat waren er romantische momenten tijdens nummers zoals Annie's Song van John Denver of Me And Bobby McGee van Janis Joplin. Ja, muziek was eigenlijk belangrijk bij alles wat ik deed en voelde.

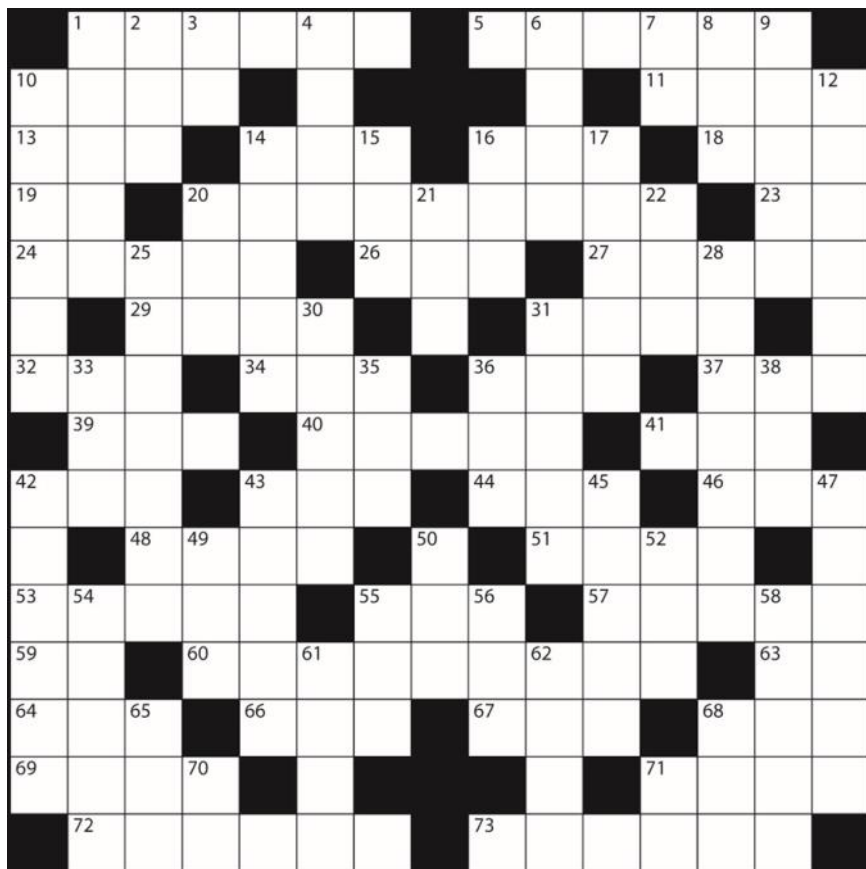
Toen korte tijd na elkaar mijn vader en mijn twee broers overleden en ik het daar even heel moeilijk mee kreeg, ging ik op zoek naar wat meer afleiding. En die vond ik bij Muziekvereniging Jong Nederland Asten. Daar mocht ik voor het eerst van dichtbij kennismaken met een klarinet. Mijn klarinet. Een instrument waar ik, de eerste jaren dat ik les kreeg, een haat/liefdeverhouding mee had. Het was geweldig om de eerste liedjes te kunnen "toeteren", maar de weg ernaar toe was soms gruwelijk moeilijk. Het bracht in ieder geval de afleiding die ik toen zo hard nodig had. Nu, twintig jaar later, kan ik alleen maar genieten van het klarinet spelen, ook al blijven sommige muziekstukken een uitdaging om te spelen. Maar dat moet ook. Dat houdt je scherp (en onze dirigent ook!).

Of ik nu moe ben, de pest in heb, het druk heb, een beetje tegenslag heb of gewoon lekker in mijn vel zit, ik moet mijn klarinet voor de dag halen en erop spelen. Dan ben ik even alles om me heen vergeten en geniet ik met volle teugen. Muziek doet zoveel meer voor je, dan je denkt!

Marie-Louise. (een van de vele blogs die ik schreef.)



Kruiswoordpuzzel



©www.puzzelpro.nl

| | | | | | | | | | | | |
|----|---|----|----|----|----|----|----|----|----|---|----|
| 51 | 6 | 73 | 29 | 58 | 28 | 72 | 36 | 60 | 12 | 1 | 68 |
|----|---|----|----|----|----|----|----|----|----|---|----|

Breng letters uit de puzzel over naar de hokjes met het corresponderende nummer.

Horizontaal:

1 katachtig roofdier 5 imitatie 10 sporthemd 11 gedeelte 13 grote bijl
14 boerenbezit 16 boom 18 pausennaam 19 muzieknoot 20 troubadour
23 overdreven 24 dierentuin in Amsterdam 26 fut 27 snedig
29 voorspoed 31 rustteken 32 afslagplaats bij golf 34 eikenschors
36 moerasvogel 37 grappenmaker 39 amfibie 40 boomvrucht 41 gravin
van Holland 42 kort geleden 43 Europeaan 44 loterijbriefje 46 woonboot
48 huidverdikking 51 zoete lekkernij 53 moeder van Jezus 55 plechtige
gelofte 57 lichtsprong 59 plus 60 fiets met hulpmotor 63 Eerste Kamer
64 muurholte 66 groet 67 Bijbelse priester 68 een zeker iemand 69 nauw
71 vervallen woning 72 keukengerei 73 kampeerwagen.

Verticaal:

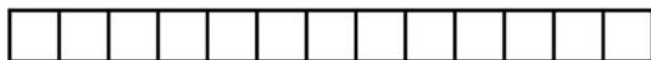
1 speciale speelkaart 2 indien 3 Japans bordspel 4 pl. in Duitsland
6 werelddeel 7 a priori 8 slangvormige vis 9 Grieks eiland 10 slagvaardig
12 claxon 14 zienswijze 15 loofboom 16 stuk grond 17 drankadem
20 Chinees gerecht 21 scheepstouw 22 deel v.h. oor 25 schouwburg
28 vernieler 30 schoenvorm 31 ontvangkamer 33 pl. in Gelderland
35 opvulmiddel 36 incident 38 deel v.e. korenhalm 42 uit naam van
43 groot hert 45 snack met ham en kaas 47 gefrituurde vleesrol 49 claim
50 onverschrokkenheid 52 brandbaar mengsel 54 geestdrift 55 in hoge
mate 56 aanwijzend vnw. 58 mannenstem 61 woestijnbron 62 profeet
65 vruchtennat 68 glorie 70 Frans lidwoord 71 knokploeg



Woordzoeker



©www.puzzelpro.nl



De woorden zitten horizontaal, verticaal en diagonaal in alle richtingen in de puzzel verstopt. Ze kunnen elkaar overlappen. Zoek ze op en streep ze af. De overblijvende letters vormen achter elkaar gelezen de oplossing.

AASETER
AGEREN
ALBINO
BEULEN
BEWEGING
BORDES
CREATINE
DAGVLINDER
DELER
DOKKEN
DONATIE
DOORKOMEN
DRIEBANDEN
EICEL



GAREN
GOKJE
GRIET
HIAAT
HOGESCHOOL
HORIG
INBOETEN
IRRITANT
KOETSJE
KORAN
KRUISBOOG
LEESWOEDE
MELKDISTEL
NABLOEI

NOTIE
ONTZAG
ONZIN
PANTYKOUS
PARDON
PASEN
PERSEN
PICOBELLO
PIOEN
REGAAL
SANITAIR
STORTBUIEN
TOTAAL
ZUINIGHEID

Samenwerking Amaliazorg en ORO

Bestuurder Jan Roelofs van ORO en directeur-bestuurder Han Hendrikse van Amaliazorg hebben op vrijdag 8 januari een intentieverklaring ondertekend waarin staat dat Amaliazorg en ORO samen gaan werken op locatie Hof van Bluysen te Asten. De verklaring is ontstaan, omdat de missie en visie van beide organisaties goed op elkaar aansluiten. Beide partijen zetten zich in voor een fijne dag voor cliënten en dragen elk op hun eigen manier bij aan een inclusieve samenleving.

De bedoeling is dat ORO een vleugel gaat huren in het pand van Hof van Bluysen. Daar wonen nu senioren, maar de bedoeling is dat er ook cliënten van ORO met een verstandelijke beperking komen wonen. De organisaties geven aan dat een samenwerking voordelen biedt op drie gebieden. Jan Roelofs legt uit: 'In de intentieverklaring staat dat we onderzoeken of we gezamenlijke dagactiviteiten, dagbestedingsactiviteiten en vrijetijdsbesteding op kunnen zetten in Asten. Samen kunnen we een gevarieerder aanbod opzetten. Daarnaast willen we de zorg op locatie waar mogelijk combineren. Bijvoorbeeld op het gebied van een gezamenlijke nachtzorg.'

Han Hendrikse vult aan: 'Een werkgroep met een afvaardiging vanuit beide organisaties gaat aan de slag om de intentieverklaring om te zetten in een heuse samenwerking. Ik ben ervan overtuigd dat zowel de cliënten van Hof van Bluysen als de cliënten van ORO hier profijt van gaan hebben.'

Unieke samenwerking.

Locatiehoofd Mariska Slegers van Amaliazorg Hof van Bluysen is heel blij met deze samenwerking: 'Ik vind het een hele mooie kans om een voor Asten unieke samenwerking in gang te zetten. Hierdoor kunnen we een mooie plek creëren en we kunnen maatschappelijk gezien meer betekenen voor Asten. Als bijvoorbeeld het restaurant groter wordt, kunnen daar cliënten van ORO ondersteunen en we kunnen dan ook beter de functie van een ontmoetingsruimte voor heel Asten bieden.'

ORO wijkmanager Bea Jacobs voegt toe: 'Het wordt een plek waar mensen veilig kunnen wonen en mee kunnen blijven draaien in de Astense samenleving.'

Cirkel is rond.

In het gebouw waarin Hof van Bluysen is gehuisvest, wonen ook Missiezusters Franciscanessen van de H. Antonius van Padua. Voor hen is de cirkel rond als ORO in het pand komt. De zusters zorgden vroeger in Deurne aan het Rijtven voor geestelijk gehandicapte kinderen. Na hun pensionering verhuisden de zusters naar het klooster van Asten en werd het Rijtven onderdeel van de stichting ORO te Helmond. Het is voor de zusters mooi om te zien dat een belangrijk onderdeel van hun levenswerk nu ook in dit klooster vorm gaat krijgen. Deze zorg is passend in de Franciscaanse spiritualiteit.

Anneloes van Erp, Marketing- en Communicatieadviseur.



De mayonaisepot en het bier

Wanneer dingen in je leven soms te veel voor je worden, wanneer 24 uren in een dag voor jou niet genoeg zijn, denk dan aan het verhaal van de mayonaisepot en het bier.

Een leraar stond voor zijn klas. Er stonden allerlei dingen voor hem op zijn bureau. Toen het lesuur begon, pakte hij zonder woorden een grote, lege mayonaisepot en deed hem vol met golfballetjes. En toen de pot tot de rand gevuld was, vroeg hij de jongeren of de pot vol was.

Ze zeiden: 'Ja.'

Toen pakte de leraar een doos met kleine kiezelsteentjes en goot die uit in de pot. Hij schudde de pot een beetje, en de kiezelsteentjes rolden in de open plekjes tussen de golfballetjes. Toen vroeg hij zijn leerlingen opnieuw of de pot vol was. En ze beaamden het.

Nu pakte de leraar een doos met zand en goot hem uit in de pot. En natuurlijk, het zand vulde alles verder op. En weer vroeg hij of de pot nu vol was.

En weer zeiden ze: 'Ja, nu is de pot vol.'

Daarop nam de leraar twee blikjes bier van de tafel, maakte ze open, en goot ze leeg in de pot. En het bier vulde de ruimte tussen de zandkorrels. De jongeren lachten.

Toen het weer rustig was zei de leraar: 'Deze pot staat voor je leven. De golfballetjes zijn de belangrijke dingen in je leven, je familie, je kinderen, je gezondheid, je vrienden, je grootste hobby. Het zijn de dingen die zo belangrijk voor je zijn, dat wanneer al het andere in je leven er niet meer zou zijn, maar dit nog wel, je leven nog steeds meer dan genoeg de moeite waard zou zijn. De kiezelsteentjes zijn de andere dingen die ertoe doen, zoals je werk, je huis, je auto. Het zand is al het andere, de kleine dingen.'

Wanneer je het zand eerst in de pot doet, is er geen ruimte meer voor de kiezelsteentjes of golfballetjes. Dit geldt ook voor je leven. Wanneer je heel de dag al je tijd en energie geeft aan de kleine dingen, zul je nooit ruimte of tijd hebben voor de dingen die echt belangrijk voor je zijn. Let op de dingen die belangrijk zijn voor je geluk in je leven. Speel met je kinderen. Neem tijd om naar een dokter te gaan, wanneer je je niet goed voelt. Neem je partner mee uit eten. Neem tijd voor ontspanning. Er zal altijd tijd zijn om je huis te poetsen, of om boodschappen te doen. Zorg eerst voor de golfballetjes, de dingen die er echt toe doen. Stel je prioriteiten, de rest is zand.'

Toen hij uitgesproken was, bleef het een poosje stil. Toen stak een van de leerlingen haar hand op en vroeg waar het bier voor stond. De leraar glimlachte. 'Ik ben blij dat je dit vraagt. Het laat je zien, dat hoe vol je leven ook lijkt te zitten, er altijd nog ruimte is voor een paar biertjes.'

Wens voor 2021:

Dat je in het komende jaar veel geluk zult hebben met jouw golfballetjes, kiezelsteentjes en zandkorreltjes, maar vooral dat je af en toe kunt genieten van de kleine dingen.

*Tekst aangedragen door Peter Berkvens.
(Schrijver onbekend.)*



Activiteiten Hof van Bluysen

In verband met het coronavirus vinden er tot nader order geen activiteiten plaats in het Hof van Bluysen.

Voor meer informatie: Joep van Kemenade, Gespecialiseerd medewerker welzijn Hof van Bluysen E-mail: joep.vankemenade@amaliazorg.nl

Activiteiten woonzorgcentrum De Lisse

In verband met het coronavirus vinden in De Lisse momenteel alleen activiteiten plaats voor de bewoners van het woonzorgcentrum.

Voor meer informatie: Marlies Meeuwis, begeleider welzijn Savant De Lisse. E-mail: marlies.meeuwis@savant-zorg.nl



Blij(f) Actief Ommel

Helaas nog weinig nieuws te melden vanuit de Dagactiviteiten Blij(f) Actief. De reden is u bekend. Al maanden liggen we stil, geen gezellige activiteiten, geen gezamenlijke maaltijd, geen Crea. Maar laten we blij zijn dat er begonnen is met de start van de oplossing: de vaccinatie. Het zal echt nog even duren eer het allemaal rond is en we weer kunnen terugkeren naar het normaal, maar het begin is er. We kunnen niet wachten.

Tot die tijd moeten we geduld hebben en ons houden aan de maatregelen. Dat valt voor niemand mee. Denk maar aan de ouders die thuis onderwijs moeten geven, jeugd die niets meer kan, ouderen die geen bezoek krijgen, de angst bij mensen om corona te krijgen, kortom het treft echt iedereen.

Ik ben alleen blij dat ik geen minister De Jonge ben. Hij moet proberen om alles in goede banen te leiden in de wetenschap dat je het nooit voor iedereen goed doet. Kritiek is gemakkelijk, maar ga er maar aanstaan. Wilt u meer weten over Blij(f) Actief Ommel, dan kunt u contact opnemen met Tonnie de Boer (0493-693721).

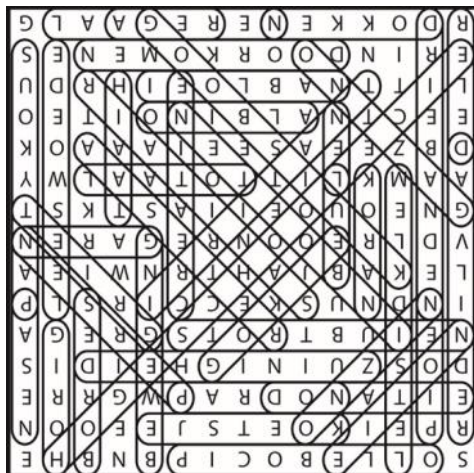
Annelies Dittner.



Oplossing puzzels



Sneeuwketting



Insturen kopij naar de redactie...

Heeft u inmiddels het nieuwe e-mailadres van onze redactie al genoteerd in uw adressenbestand?

U kunt uw stukjes voortaan sturen naar: deluidklok@gmail.com

Kopij voor het volgende nummer kan worden ingeleverd tot en met zondag 7 februari 2021

De redactie.

Colofon

Bestuur:

Voorzitter: Maud Cuppens tel. 691327
maudcuppens@kpnmail.nl

Secretariaat: Guus Zeebregts tel. 692629
Henk van Kessel tel. 697364
secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com

Penningmeester: Frans van Seccelen tel. 693584

Leden: Annelies Dittner tel. 842754
Jan van den Oever tel. 06-10792887
Arnold Spijker tel. 06-22881100

Cliëntondersteuners: Ad van Grootel tel. 693365.
Koene Scheepstra tel. 06-24300377

Vrijwillige Ouderenadviseur: Jan Bosch, tel. 06-23509999,
jangmbosch@kpnmail.nl

Ledenadministratie: Rina Slaats tel. 06-25350565
rinaslaats@gmail.com

Klussendienst: Jan van Oorschot tel. 692576

Belastinghulp: Iedere eerste vrijdag van de maand van 9.00 tot 11.00 uur
(Alleen na afspraak. Bel hiervoor tel. 671234
's ochtends of 's middags op maandag t/m donderdag)

Sociaal Team Asten:
Loket: maandag, dinsdag en donderdag 9.00 u. – 12.00 u.
De Beiaard - Pastoor de Kleijnhof 21 Asten
Telefonisch: maandag tot en met vrijdag
van 9.00 tot 17.00 uur 0493-671234
Website : www.sociaalteam-asten.nl
Mail: sociaalteam@asten.nl

Rekeningnr. KBO Asten/Ommel: NL21RABO0103630597 Rabo Asten

Website KBO: www.kbo-astennomel.nl

De Luidklok:

Eindredactie: Marie Louise Klomp tel. 695721
marie-louise.klomp@planet.nl

Redactielid: Mieke Martin tel. 692203

Redactieadres: Gre Döpping
deluidklok@gmail.com

Lay-out: Frits Sannen tel. 693028



Dagactiviteiten voor thuiswonende ouderen

Amaliazorg Hof van Bluysen

Vindt u het moeilijk om uw dag op een goede manier in te vullen? Woont u alleen en komen de muren soms op u af? Wilt u af en toe uw partner of kinderen, die u deels verzorgen, wat meer ontlasten? Of komt u de deur niet meer zo makkelijk uit?

Dan zijn de dagactiviteiten van Hof van Bluysen misschien iets voor u. Het kan een welkome ondersteuning zijn voor u en/of uw partner/familie. Samen met ongeveer 8 leeftijdsgenoten brengt u de dag op een gezellige en aangename manier door in een huiselijke omgeving.

Wij bieden een gevarieerd activiteiten aanbod. Van creatief bezig zijn, buitenactiviteiten tot muziek. U geeft aan wat u leuk vindt en wij regelen activiteiten die bij u passen. Wij zijn pas tevreden als u een leuke dag hebt gehad.

- één of meerdere dagen per week
- ma./di./wo./do./vr. van 10.00-16.00 uur
- begeleiding door vaste medewerkers en vrijwilligers
- zinvolle dagactiviteiten kunnen zorgen dat u langer thuis kunt blijven wonen
- gezamenlijke lunch (brood of warm)

U kunt deelnemen met een indicatie dagbesteding of begeleiding groep. Een deel van de kosten wordt dan vergoed. Daarnaast betaalt u een eigen bijdrage.

Een kijkje komen nemen?

Wilt u meer weten of vrijblijvend komen kijken? Neem contact met ons op via 0493-328444.

Amaliazorg Hof van Bluysen
Wilhelminastraat 29
5721 KG Asten
telefoon 0493-328444
e-mail info@amaliazorg.nl
website www.amaliazorg.nl

 zorg welzijn wonen
Amaliazorg



oogwereld

Op vertoon van uw ledenpas
15% korting op het montuur
en 5% korting op de glazen!

oogwereld philip

Burg. Wijnenstraat 44 Asten T. 0493 694232 www.oogwereld.nl