

DE LUIDKLOK



Seniorenvereniging
Asten en Ommel





Apotheek Asten

Pro actieve herhaalservice

U kent het probleem wel, u pakt de medicijnen 's ochtends en dan blijken de doosjes leeg te zijn. Voor dit probleem heeft Alphega apotheek Asten een oplossing, de pro-actieve herhaalservice. Wij houden voor u bij wanneer de medicijnen op zijn. U krijgt dan twee weken van tevoren bericht dat we de medicijnen weer klaarleggen en dat u ze op kunt komen halen. Dus geen gedoe meer met herhaalrecepten en u hoeft niet de dokter te bellen, dat regelen wij allemaal. Vraag er naar bij onze assistentes !!!

Floralaan 28 - 5721 CV Asten
T. 0493 69 43 43
www.apotheekasten.nl



Openingstijden:
Maandag tot en met vrijdag
van 08.00 tot 17.30 uur.



alphega
apotheek



thuis in Asten en Someren

- Ouderenwerk, personen-alarmering en maaltijdservice
- AutoMaatje Asten-Someren en Maatjes voor elkaar
- Sport en beweging voor senioren
- Repaircafé en klusjesdienst
- Dorpsondersteuning
- Hulp bij schulden en hulp bij formulieren
- Vrijwilligerscentrale
- Vluchtelingenwerk
- Jongerenwerk
- Oudersupport en Match Mentor

www.oniswelzijn.nl • (0493) 44 12 34

De Luidklok *oktober 2020 jaargang 14 nr. 7*

Inhoud:

Treurig	4
Beste mensen	5
Herstart Alzheimer Café Peelland	5
Seniorenvereniging-mededelingen	
Onze overledenen	6
Hoeveel pensioengerechtigden zijn er?	7
Seniorenvereniging-activiteiten	
Ontmoetingspunt	7
Werkgroep Vieringen en Activiteiten.	7
Wandelen met De Trappers	8
Blij(f) Actief Ommel	9
IVN-wandelingen voor senioren	9
Activiteiten Hof van Bluysen	10
Activiteiten woonzorgcentrum De Lisse	10
Kruiswoordpuzzel	11
Rikconcours	12
Ouderenbridge	12
Sint en Kerst	13
Feestjes	14
Oplossing kruiswoordpuzzel	15
Activiteiten vanaf 2 november t/m 30 november 2020	16
Zeventien miljoen mensen	17

***Het is onzeker of de in deze Luidklok
vermelde activiteiten
ook kunnen doorgaan.
Raadpleeg dus altijd vooraf
de betreffende instanties !***



*Voor beëindigen lidmaatschap Seniorenvereniging bel vóór 1 januari
06-25 35 05 65 (ledenadministratie)*

Het lidmaatschap loopt van 1 januari t/m 31 december.

Treurig

Onze Luidklok begint er een beetje treurig uit te zien, nu er veel activiteiten komen te vervallen. Bovendien komt er momenteel maar weinig kopij binnen, waarmee we ons seniorenblad nog een beetje op zouden kunnen vrolijken. Jammer, want we zouden, juist nu, toch wel wat afleiding kunnen gebruiken. Lekker even wegkruipen met een dikke Luidklok met heel veel nieuws en leuke activiteiten, eventueel bij de warme kachel, klinkt aanlokkelijk. Jammer, maar een lekker volgeschreven seniorenblad kunnen we jullie deze keer niet bieden. Maar daarom nog niet getreurd. Wij blijven optimistisch en dagen onze lezers nog maar eens een keer uit om zelf in de pen te klimmen of achter de computer te kruipen voor wat voor verhalen, verhaaltjes, gedichten, wetenswaardigheden of levenslessen dan ook. Een eerste voorbeeld leest u ergens achteraan in deze Luidklok waar Peter Joosten ons vertelt hoe hij met zijn gezin Pasen heeft gevierd in coronatijd en hoe hij in deze zelfde tijd denkt Sinterklaas en Kerstmis te vieren. En dat allemaal met inachtneming van de coronaregels. Met dit verhaal brengt hij ons zeker op ideeën en hij laat ons ook zien, dat we zeker niet bij de pakken neer hoeven te gaan zitten.

Corona zet ons leven dan wel op zijn kop, maar met wat goede wil kunnen we er nog best een leuke tijd van maken. Uiteraard wel met inachtneming van de coronaregels, want alleen door de regels op te volgen krijgen we dit virus eronder.

Samen met de redactie kijk ik al vol spanning uit naar uw schrijfsels. Zorg ondertussen weer goed voor uzelf en uw naasten en blijf gezond.

Marie-Louise.

gaan we bij de pakken neerzitten?



Nee toch !!...

Beste mensen

Het is bijna half oktober en in de media worden we ermee om de oren geslagen: het coronavirus is nog steeds onder ons en beheerst ons leven op een wijze die niemand had kunnen bevroeden. Sla de krant maar open of zet de tv maar aan, het is corona wat de klok slaat. Ondanks alle dringende adviezen en afspraken stijgt het aantal besmettingen onrustbarend en het is geen ver-van-mijn-bed-show. Ook hier in Asten raken steeds meer personen besmet en het gaat niet alleen om jonge mensen, die zich misschien minder goed aan de coronaregels houden en er niet zo ziek van worden, nee het raakt ons allemaal. Ons sociale leven is zo goed als stopgezet. Voor onze vereniging betekent het dat er geen activiteiten kunnen worden georganiseerd. Geen gezellige middag voor onze 80-plussers, geen bedankmiddag voor onze vrijwilligers en bovenal geen kerstviering, één van de hoogtepunten van het jaar.

Laten we hopen dat we dit het volgende jaar wel weer kunnen doen. Laat ons als echte Brabanders niet gaan kniezen en zeuren, maar onze schouders eronder zetten en het virus een halt toeroepen door ons te houden aan regels en adviezen.

Zorg goed voor uzelf en uw familie en blijf allen gezond.

Maud.



Herstart Alzheimer Café Peelland

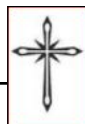
Het Alzheimer Café Peelland heeft opnieuw haar deuren geopend na de noodzakelijke corona-onderbreking. Op dinsdag 6 oktober stond de eerste bijeenkomst na de herstart in het teken van de ervaringsverhalen van bezoekers.

De coronaperiode raakt iedereen. Voor mensen met dementie en hun naasten kan het ook leiden tot eenzaamheid of zware situaties. Hoe heeft men de afgelopen periode ervaren? Wat hield men op de been en wat heeft men geleerd? In kleine groepen en plenair werd met elkaar het gesprek aangegaan onder leiding van de gespreksleiders en vrijwilligers van het Alzheimer Café.

In verband met het waarborgen van de coronamaatregelen kan een beperkt aantal bezoekers worden ontvangen. Het is daarom verplicht om u vooraf aan te melden. Aanmelden kan via het e-mailadres alzheimercafepeelland@gmail.com of telefonisch via 06-27338017. Het Alzheimer Café Peelland start om 19.30 uur en eindigt een uur later rond 20.30 uur. De inloop is, zoals gebruikelijk, vanaf 19.00 uur. Tijdens de bijeenkomst worden alle coronamaatregelen in acht genomen. Zo wordt voldoende afstand gehouden tot elkaar. Er is ook geen pauze. Bij binnenkomst is er een korte gezondheidscheck, zodat wij de gezondheid van al onze bezoekers en vrijwilligers kunnen waarborgen. Het Alzheimer Café Peelland vindt iedere eerste dinsdag van de maand plaats in dienstencentrum de Beiaard aan de Pastoor de Kleijnhof in Asten. De toegang is gratis. Het Alzheimer Café is een initiatief van Alzheimer Nederland en wordt georganiseerd door de werkgroep Alzheimer Café Peelland.

Alzheimer Café Peelland.

Seniorenvereniging-mededelingen



Onze overledenen

Wij gedenken onze overledenen. Wij willen de familie graag ons medeleven betuigen en hen veel sterkte toewensen.

De heer Piet van der Putten
88 jaar

Leliestraat 9
overleden op 17-09-2020

Mevr. Jo Cortooms- Verhees
88 jaar

Hofstraat 31
overleden op 28-09-2020

De redactie van De Luidklok verzoekt de familie om bij het overlijden van een KBO-lid een bericht te sturen aan het secretariaat van de KBO Asten/Ommel p/a Henk van Kessel, Voordeldonk 54, 5721 HM Asten, tel. 0493-697364, e-mail: secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com Er is een KBO Asten/Ommel vaandel beschikbaar wat in de kerk/crematorium geplaatst kan worden voor de uitvaart. De familie kan dit aanvragen via het bovenstaande bericht met vermelding van tijd en locatie van de uitvaart.

Hoeveel pensioengerechtigden zijn er?

Bij pensioenen zijn er drie groepen te onderscheiden die aanspraak maken of gaan maken op pensioen. Dat zijn actieve deelnemers, deze betalen nu premie en bouwen hun pensioen op.

Dan zijn er gewezen deelnemers, ook wel slapers genoemd. Deze hebben pensioen opgebouwd, bouwen op dit moment geen pensioen op, maar hebben op dit moment nog geen pensioengerechtigde leeftijd bereikt en maken dus nog geen aanspraak op pensioen.

En tot slot zijn er de pensioengerechtigden, zij ontvangen momenteel pensioen.

Eind 2019 waren er:

5,77 miljoen actieve deelnemers
9,97 miljoen gewezen deelnemers
3,37 miljoen pensioengerechtigden
In totaal zijn er 19,11 miljoen
pensioenaanspraken.
Wordt vervolgd.



Jan G.M. Bosch, ouderenadviseur.

Seniorenvereniging-activiteiten

Ontmoetingspunt

U bent weer elke dinsdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur van harte welkom op ons ontmoetingspunt bij café Van Hoek op de markt om bij te praten en nieuwtjes uit te wisselen. Uiteraard wel met inachtneming van de coronaregels, zoals 1,50 meter afstand houden.

Er is echter wel iets veranderd: wegens de coronacrisis kan Van Hoek zich niet meer veroorloven om korting te geven. U betaalt dus de normale prijs voor uw kopje koffie of thee.

Kom ook eens een keer, er valt heel wat te buurten.

Het bestuur.

Werkgroep Vieringen en Activiteiten.

In verband met het coronavirus zijn deze activiteiten voor het komende half jaar geannuleerd.

*Namens de werkgroep Vieringen en Activiteiten:
Inge Veenhuizen.*

Wandelen met De Trappers

We gaan weer wandelen. In tegenstelling tot het voorgaande seizoen blijven we in Asten wandelen. We hebben een aantal startlocaties waar we op eigen gelegenheid naar toe gaan: te voet, per fiets of per auto. Vandaaruit gaan we gezamenlijk wandelen.

Vertrektijd op de startlocatie 9.30 uur.

De wandelingen zijn over goed begaanbare paden en zijn ongeveer vijf á zes km. Alles coronaproof, dus op afstand en geen handen schudden. Voor de eerste wandeling verzamelen we bij de Beiaard.

Datums en locaties:

- Woensdag 11 november De Beiaard.
- Woensdag 25 november Polderhonk Scouting Bergweg.
- Woensdag 9 december Venbergweg, einde wegverharding.
- Woensdag 23 december Clubgebouw Jong Nederland, ventweg Dijkstraat.
- Woensdag 13 januari Museum
- Woensdag 27 januari De Berken

Als blijkt dat het slecht of geen prettig weer is om te wandelen, gaat het niet door. Als je dan toch naar de startlocatie gaat, kun je eventueel op eigen gelegenheid wat wandelen.

*Namens de organisatie,
Jo van Horssen en Peter Verweijen.*



Blij(f) Actief Ommel

Deze Luidklok wordt eind oktober bij u bezorgd, maar vandaag, 10 oktober, moet ik mijn stukje van Blij(f) Actief inleveren. Het is de dag dat het aantal besmettingen met het coronavirus boven de 6000 is en de corona-app gedownload kan worden.

Aankomende dinsdag 13 oktober is er waarschijnlijk weer een persconferentie en zullen er nieuwe maatregelen bekend gemaakt worden. Het gaat niet goed en we weten niet of we weer opnieuw moeten stoppen met de dagactiviteiten. We zullen het zien. Het enige wat we nu kunnen doen, is ons strikt houden aan de maatregelen en voorschriften. Het is helaas de enige manier om deze pandemie een halt toe te roepen. Hopelijk kunnen we op woensdagmiddag nog open blijven, we zullen zien. Wilt u meer weten, dan kunt u contact opnemen met Tonnie de Boer (0493-693721) of loop eens binnen bij Dagactiviteiten Blij(f) Actief in De Kluis in Ommel.

Door Annelies Dittner.



IVN-wandelingen voor senioren

Woensdag 9 december wandelen in de Mariapeel, vertrek om 13.30 uur bij het biologisch station van Staatsbosbeheer, Koolweg 36a in Helenaveen.

Ooit maakte de Mariapeel deel uit van een uitgestrekt hoogveengebied, dat toen werd omschreven als wild, woest en ledig en een weke, drassige streek waar nauwelijks een mens gaan kan. Na de veenafgravingen en ontginningen bleven een paar peelrestanten, onder andere de Mariapeel, over als natuurgebied. Mede door maatregelen om verdroging tegen te gaan is er een veelzijdig natuurgebied ontstaan. Moerassen, veenplassen, heidevelden en bossen wisselen elkaar voortdurend af. Zeldzame hoogveenvegetaties komen hier voor, zo'n 125 verschillende vogelsoorten met in de zomer zelfs de zeldzame blauwborst en roodborsttapuit. In de winter treft men er watervogels, maar ook insecten en zoogdieren zijn goed vertegenwoordigd.

In de Mariapeel is hard gewerkt aan de natuur om het oorspronkelijke hoogveenlandschap te herstellen. Tijdens deze wandeling zullen resultaten van deze inspanningen te zien zijn, zoals her en der het terugkomen van hoogveenmos. Het karakter van de wandeling is een doorloopwandeling, dat wil zeggen dat er onderweg niet vaak wordt stilgestaan. Op een enkele plek zal door de gids toelichting worden gegeven op historie, natuur en beheer.

Een gedeelte van de wandeling voert over paden die zeer drassig kunnen zijn. Hier kan de wandelaar nog iets ervaren van de Peel uit het verre verleden: een lege en verlaten streek, onherbergzaam en slecht toegankelijk, stil en mooi in zijn eenvoud. De wandeling is ca 5 Km lang. Laarzen of ander waterdicht schoeisel wordt aanbevolen.

Informatie bij Rinus Manders, tel. 06-49986693.



Activiteiten Hof van Bluysen

In verband met het coronavirus vinden er tot nader order geen activiteiten plaats in het Hof van Bluysen.

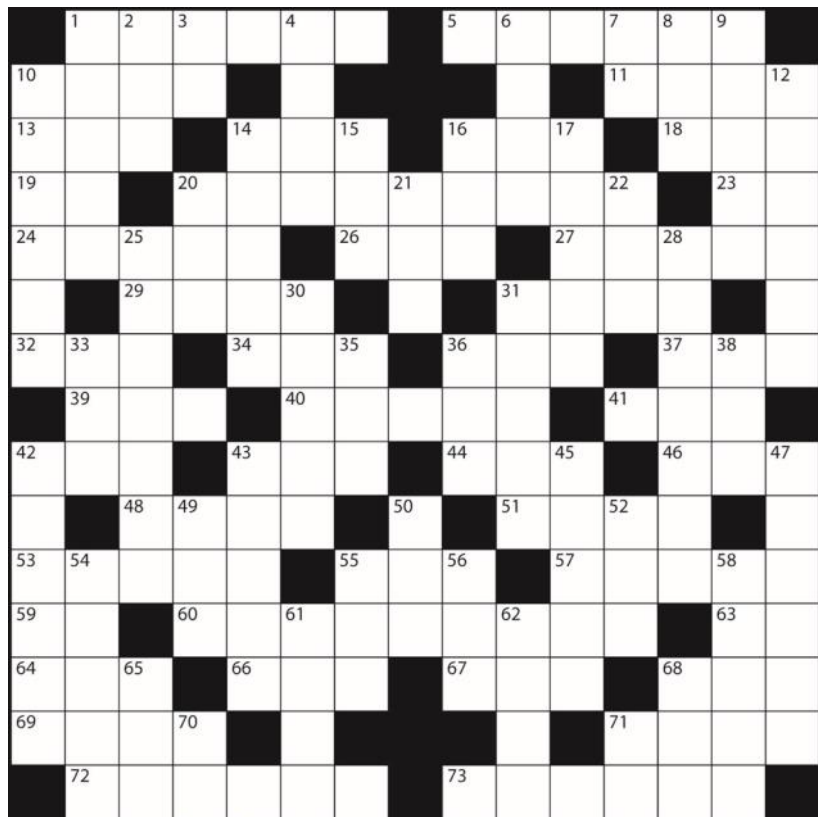
*Voor meer informatie: Joep van Kemenade,
Gespecialiseerd medewerker welzijn Hof van Bluysen
E-mail: joep.vankemenade@amaliazorg.nl*

Activiteiten woonzorgcentrum De Lisse

In De Lisse vinden wekelijks diverse activiteiten plaats. Ook niet-bewoners kunnen deelnemen aan deze activiteiten. Bij de activiteiten achter in deze Luidklok vindt u een overzicht van de diverse activiteiten.

*Voor meer informatie: Marlies Meeuwis,
begeleider welzijn Savant De Lisse.
E-mail: marlies.meeuwis@savant-zorg.nl*

Kruiswoordpuzzel



©www.puzzelpro.nl

61	6	73	12	25	54	1	28	58	40	69	31
----	---	----	----	----	----	---	----	----	----	----	----

Breng letters uit de puzzel over naar de hokjes met het corresponderende nummer.

Horizontaal:

1 boomloze vlakte **5** fotoestel **10** deel v.e. boerderij **11** heldere ster
13 loofboom **14** Turks bevelhebber **16** bestuurbare slee **18** wurgslang
19 kippenproduct **20** grootse vertoning **23** de onbekende **24** nachtrust
26 kous **27** rangtelwoord **29** onderhuids vet **31** dierlijke uitwerpselen
32 hoge berg **34** pret **36** deel v.e. fiets **37** getal **39** plechtige gelofte
40 grote uil **41** in hoge mate **42** voertuig **43** woonboot **44** tropisch visje

46 varkenshok **48** ruilmiddel **51** vuisthandschoen **53** strijdperk
55 tijdperk **57** deel v.e. piano **59** overdreven **60** kaarsenhouder **63** spil
64 een zeker iemand **66** sprookjesfiguur **67** komisch nummer
68 vlaktemaat **69** strook **71** boterton **72** treurig **73** sportman.

Verticaal:

1 sterk oplopend **2** bierpomp **3** extra large **4** schildknaap **6** blinde woede
7 plus **8** zeehond **9** deel v.d. dag **10** middagslaapje **12** opeenvolgend
14 boomvrucht **15** grote bijl **16** mop **17** boender **20** vruchtennat **21** gaaf
22 onderricht **25** eetbare stengelplant **28** kracht **30** stuk touw
31 watervogel **33** bijbelse vrouw **35** Ned. rivier **36** platvis **38** ik
42 vulkaanmond **43** carnavalsgroet **45** friet **47** voorzetsel **49** akker
50 glorie **52** cachot **54** soort appel **55** plaats in Gelderland **56** op de
wijze van **58** gewichtsaf trek **61** reukorgaan **62** krachtbron in een auto
65 voordat **68** vaartuig **70** circa 3,14 **71** knock-out.



Rikconcours

In verband met het coronavirus is het rikken in ieder geval tot het einde van het jaar stopgezet.

Jo van Horssen.

Ouderenbridge

Inmiddels is besloten, dat er dit jaar nog geen bridgemiddagen gehouden worden. Eind december wordt het opnieuw bekeken. De deelnemers krijgen hierover persoonlijk bericht via de mail

Jo van Horssen.

Sint en Kerst

Ook al hebben we te maken met corona, toch zal de Sint op 6 december zijn verjaardag vieren en zal op 25 en 26 december ook de kerst gewoon door gaan. Dit misschien in aangepaste vorm, maar het gaat door.

Ik ben vader van drie kinderen, die alle drie een mooie relatie hebben. Bovendien wonen ze alle drie in de buurt. Daarnaast ben ik opa van één kleinkind en wil dus deze feesten niet voorbij laten gaan zonder er bij stil te staan. Vraag is echter hoe gaan we dit leuk beetpakken als alles op slot is?

Welnu. Toen het Pasen was en alles ook op slot zat, hebben we met de kinderen besloten om een driving dinner te organiseren. Wat betekent dit? Wel, onze kinderen, mijn vrouw en ik houden allemaal van lekker eten en drinken, maar zeker ook van zelf koken. Dus hebben we een viergangendiner bedacht en besloten dit op afstand af te geven.

Mijn vrouw en ik hebben het hoofdgerecht gemaakt, vervolgens dit hoofdgerecht op acht mooie borden opgemaakt, acht kleine flesjes witte en acht kleine flesjes rode wijn erbij. Dit gaat de auto in. En we zijn naar het eerste kind gereden om twee hoofdgerechten te ruilen tegen zes voorgerechten, die zij samen met de partner moest maken. Vervolgens zijn we doorgereden naar het volgende kind. Hier werden de twee voorgerechten en twee hoofdgerechten geruild tegen zes tussengerechten.



Op naar het volgende kind om daar twee voorgerechten, twee hoofdgerechten en twee tussengerechten te ruilen tegen zes toetjes. Met de toetjes en de overgebleven tussengerechten zijn we overigens dezelfde weg weer terug moeten rijden, om die nog even op twee plekken af te geven. Gelukkig wonen ze allemaal een beetje in de buurt en hebben we het milieu niet te veel overlast bezorgd. (Tussen haakjes: alleen het hoofdgerecht was warm, de rest mocht koud worden opgediend.)

Om geen contact te maken, werd dus alles op de stoep gezet en dus netjes op afstand geruild. Even zwaaien tegen elkaar door het raam en weer verder. Voor komende Kerst hopen we, dat we in groepjes van vier mogen samen zitten. Als dat kan/mag hoeven we namelijk maar naar één adres om te ruilen.

Het klinkt best afstandelijk allemaal, maar we hebben het samen als heel prettig ervaren. Wij, mijn vrouw en ik, hebben alle kinderen gezien en ze zijn samen in touw geweest om er iets leuks en lekkers van te maken. Misschien een idee voor anderen om in deze rare tijden toch iets met elkaar, maar zeker ook voor elkaar te organiseren. Succes en blijf gezond.

Peter Joosten.

Feestjes

We hebben de afgelopen tijd aardig wat feestjes achter de rug. Ja, ja, ik hoor u al zuchten: 'Weer iemand die de coronaregels aan zijn laars lapt.' Maar dan hebt u het helemaal mis, want je kunt best een feestje vieren mét inachtneming van de regels.

Het begon met het eindexamen van onze oudste kleindochter. De uitreiking van haar diploma was uiteraard aangepast en wij grootouders mochten daar helaas niet bijzijn. Het examenfeestje dat ze vierde was alleen voor de beide opa's en oma's. Het bestond uit een etentje thuis. We zouden gezellig met het gezin en de andere opa en oma buiten op het terras aanschuiven. Helaas gooiden de weergoden roet in het eten en moest er binnen worden gegeten. Onze dochter en schoonzoon hadden ervoor gezorgd dat ook binnen een hele lange tafel stond, zodat we ruim anderhalve meter uit elkaar konden zitten. En ondanks die afstand werd het een heel gezellig en sfeervol feestje, waarbij er meer dan genoeg aandacht was voor elkaar.

Feest nummer twee kondigde zich al snel daarna aan. Mijn schoonzusje werd tachtig en dat zou heel groots worden gevierd ergens in een zaal. Haar kleindochter uit Australië zou overkomen, dus iedereen keek hier echt naar uit. Maar helaas. Dit feest kon niet doorgaan en ook haar kleindochter kon in verband met het coronavirus niet naar Nederland komen. Heel verdrietig allemaal, vooral voor de jarige die hier heel erg naar had uitgekeken. Enkele maanden later hebben we de verjaardag van mijn schoonzusje toch een beetje gevierd. Alleen mijn zusje, mijn lief en ik zijn een middagje bij haar en haar vriend op bezoek geweest, toen

de regels wat waren versoepeld. En dan merk je dat even bij elkaar kunnen zijn, veel belangrijker is dan een groot feest met toeters en bellen en een heleboel mensen. We hadden alle tijd en aandacht voor elkaar en het werd een prachtige middag, ook al zat er toch die anderhalve meter weer tussen en konden we elkaar niet knuffelen. We kijken er nog steeds met veel plezier op terug.

Mijn verjaardag konden we vieren met een etentje op het terras van een restaurant in het buitengebied. De horeca mocht, met restricties, weer open en daar hebben we dankbaar gebruik van gemaakt. Zelf vond ik het een beetje eng om een terras op te zoeken. Maar we zaten aan een tafel in een hoek, helemaal op onszelf en dat gaf me toch wel een relaxt gevoel. En ook hier stond genieten van elkaar met stip weer bovenaan. De verjaardag van mijn lief vierden we toch weer met een etentje thuis. Alleen wij tweetjes en het gezin van onze dochter. Ook hier weer die extra aandacht voor elkaar die we anders niet hadden gehad, omdat er normaal gesproken veel meer gasten op onze feestjes komen. Ook de verjaardagen van onze schoonzoon en onze oudste kleindochter waren pareltjes van even samenzijn met aandacht voor elkaar.

In november zijn mijn lief en ik 35 jaar getrouwd. Nu het aantal besmettingen opnieuw de pan uit rijst en ons weer strengere regels staan te wachten, zullen we ook dit niet groots kunnen vieren. Maar één ding weet ik nu al zeker: of het nu op anderhalve meter afstand moet of van achter een beeldscherm, mijn lief en ik zullen zeker weer genieten van onze dochter, onze schoonzoon en onze drie kleinkinderen.

Marie-Louise.

Oplossing kruiswoordpuzzel



Activiteiten vanaf 2 november t/m 30 november 2020

Kijk voor KBO-activiteiten, nieuws en achtergrondinformatie, foto's van eerdere activiteiten en de complete Luidklok ook eens op www.kbo-astennommel

Activiteiten Seniorenvereniging Asten en Ommel

KBO-ontmoetingspunt	Elke dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur in Café van Hoek.
Wandelen met de Trappers 5 á 6 km	Woensdag 11 november, vertrek om 9.30 uur bij de Beiaard. Woensdag 25 november, vertrek 9.30 uur Polderhonk Bergweg.

Activiteiten in De Lisse

Handwerken even weken groep kaarten maken	Maandag van 14.30 tot 16.00 uur
Gym (externen)	Dinsdag van 9.00 tot 9.45 uur
Geheugentraining	Dinsdag van 10.15 - 11.30 uur
Wandelen (met goed weer)	Dinsdag van 14.30 tot 16.00 uur
Gym	Woensdag van 10.30 tot 11.15 u
Geheugentraining	Woensdag van 10.15 tot 11.30 u
Breien langste sjaal	Woensdag van 14.30 - 16.00 uur
Crea	Donderdag van 10.00 tot 11.30 u
Gym	Vrijdag van 10.30 tot 11.15 uur
Geheugentraining	Vrijdag van 10.15 tot 11.30 uur
Extra activiteiten	Voor informatie kunt u terecht bij

Blijf Actie(f) Ommel

Elke vrijdag van 13.30 uur tot 16.30 uur Koersbal.

De gezamenlijke maaltijd gaat voorlopig niet door.

Elke woensdag van 9.30 uur tot 11.30 uur CREA onder leiding van Betsie Jansen.

1^e en 3^e week van de maand – Groep 1

2^e en 4^e week van de maand – Groep 2

Dit is bekend bij de deelnemers

Voor deelnemers die niet meedoen met de CREA beginnen de dagactiviteiten om 10.30 uur.

Zeventien miljoen mensen

Zeventien miljoen mensen

Op dit hele kleine stukje aarde

Die schrijf je **wel** wetten voor

Dan zal het niet ontaarden....!!

(...vrij naar een bekend lied...)



Onze redactie heeft een ander e-mailadres

U kunt uw stukjes en schrijfsels

t/m zondag 8 november

insturen naar:

deluidklok@gmail.com

De redactie.

Colofon

Bestuur:

Voorzitter: Maud Cuppens tel. 691327
maudcuppens@kpnmail.nl

Secretariaat: Guus Zeebregts. tel. 692629
Henk van Kessel tel. 697364
secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com

Penningmeester: Frans van Seccelen tel. 693584

Leden: Annelies Dittner tel. 842754
Jan van den Oever tel. 06-10792887
Arnold Spijker tel. 06-22881100

Cliëntondersteuners: Ad van Grootel tel. 693365.
Koene Scheepstra tel. 06-24300377

Vrijwillige Ouderenadviseur: Jan Bosch, tel. 06-23509999,
jangmbosch@kpnmail.nl

Ledenadministratie: Rina Slaats tel. 06-25350565
rinaslaats@gmail.com

Klussendienst: Jan van Oorschot tel. 692576

Belastinghulp: Iedere eerste vrijdag van de maand
van 9.00 tot 11.00 uur
(Alleen na afspraak. Bel hiervoor tel. 671234
's ochtends of 's middags op maandag t/m donderdag)

Sociaal Team Asten:
Loket: maandag, dinsdag en donderdag 9.00 u. – 12.00 u.
De Beiaard - Pastoor de Kleijnhof 21 Asten
Telefonisch: maandag tot en met vrijdag
van 9.00 tot 17.00 uur 0493-671234
Website : www.sociaalteam-asten.nl
Mail: sociaalteam@asten.nl.

Rekeningnr. KBO Asten/Ommel: NL21RABO0103630597 Rabo Asten

Website KBO: www.kbo-astenommel.nl

De Luidklok:

Eindredactie: Marie Louise Klomp tel. 695721
marie-louise.klomp@planet.nl

Redactielid: Mieke Martin tel. 692203

Redactieadres: *deluidklok@gmail.com*

Lay-out: Frits Sannen tel. 693028



Dagactiviteiten voor thuiswonende ouderen

Amaliazorg Hof van Bluysen

Vindt u het moeilijk om uw dag op een goede manier in te vullen? Woont u alleen en komen de muren soms op u af? Wilt u af en toe uw partner of kinderen, die u deels verzorgen, wat meer ontlasten? Of komt u de deur niet meer zo makkelijk uit?

Dan zijn de dagactiviteiten van Hof van Bluysen misschien iets voor u. Het kan een welkome ondersteuning zijn voor u en/of uw partner/familie. Samen met ongeveer 8 leeftijdsgenoten brengt u de dag op een gezellige en aangename manier door in een huiselijke omgeving.

Wij bieden een gevarieerd activiteiten aanbod. Van creatief bezig zijn, buitenactiviteiten tot muziek. U geeft aan wat u leuk vindt en wij regelen activiteiten die bij u passen. Wij zijn pas tevreden als u een leuke dag hebt gehad.

- één of meerdere dagen per week
- ma./di./wo./do./vr. van 10.00-16.00 uur
- begeleiding door vaste medewerkers en vrijwilligers
- zinvolle dagactiviteiten kunnen zorgen dat u langer thuis kunt blijven wonen
- gezamenlijke lunch (brood of warm)

U kunt deelnemen met een indicatie dagbesteding of begeleiding groep. Een deel van de kosten wordt dan vergoed. Daarnaast betaalt u een eigen bijdrage.

Een kijkje komen nemen?

Wilt u meer weten of vrijblijvend komen kijken? Neem contact met ons op via 0493-328444.

Amaliazorg Hof van Bluysen
Wilhelminastraat 29
5721 KG Asten
telefoon 0493-328444
e-mail info@amaliazorg.nl
website www.amaliazorg.nl

 zorg welzijn wonen
Amaliazorg



oogwereld

Op vertoon van uw ledenpas
15% korting op het montuur
en 5% korting op de glazen!

oogwereld philip

Burg. Wijnenstraat 44 Asten T. 0493 694232 www.oogwereld.nl